

SPESSARTHELDEN – 6. INTERNATIONALES LAUFFESTIVAL GEGEN GEWALT - 21.06.2026



Ergebnisliste AK (Netto) 5km Hauptlauf

AKPI	Startnr.	Name	m/w	Jg.	Verein/Team/*Ort	B-Zeit	N-Zeit	GapTime	min/km
------	----------	------	-----	-----	------------------	--------	--------	---------	--------

5km Hauptlauf

w

Kinder (weiblich) U8

1	5421	Dilevschi, Magdalena	w	2019	HHIGS	43:20	43:16	--	8:39,1
---	------	----------------------	---	------	-------	-------	-------	----	--------

Kinder (weiblich) U12

1	5484	Honikel, Ella	w	2016	kfd Bad Soden-Salmünster	27:19	27:17	--	5:27,3
2	5304	Kummer, Maya	w	2015	Grundschule an der Salz	29:53	29:40	+02:23	5:55,9
3	5661	Hollstein, Clara	w	2016	Verbundschule Romsthal/ Kerbersdorf	31:18	30:52	+03:35	6:10,3
4	5302	Fritz, Frida	w	2016	Grundschule an der Salz	32:02	31:48	+04:31	6:21,4
5	5301	Farnung, Lennja	w	2015	Grundschule an der Salz	32:01	31:48	+04:31	6:21,5
6	5296	Todoroff, Lia	w	2015	Grimmelshausen-Gymnasium	32:26	32:07	+04:50	6:25,3
7	5384	Brasch, Anna	w	2015	HHIGS	33:15	33:07	+05:50	6:37,2
8	5215	Abersfelder, Carla	w	2015	Diabeteszentrum Dr. Tews	34:47	33:42	+06:25	6:44,3
9	5370	Bonifaczuk, Aleksandra	w	2016	Hepp GmbH	36:49	36:18	+09:01	7:15,5
10	5222	Fröhlich, Elenie	w	2015	Diabeteszentrum Dr. Tews	37:55	36:50	+09:33	7:21,9
11	5426	Kraft, Diana	w	2016	HHIGS	41:28	41:24	+14:07	8:16,7
12	5413	Hummel, Sophia	w	2015	HHIGS	44:43	42:59	+15:42	8:35,7
13	5380	Baj, Ella	w	2015	HHIGS	43:19	43:16	+15:59	8:39,0
14	5458	Schröder, Leonie	w	2015	HHIGS	44:06	44:03	+16:46	8:48,5
15	5025	Gordon, Merle	w	2016	*Flörsbachtal	46:19	45:19	+18:02	9:03,6
16	5307	Taiissia, Ivanova	w	2015	Grundschule an der Salz	48:22	48:14	+20:57	9:38,7
17	5742	Sopper, Joana	w	2016	Brüder Grimm Schule Steinau an der Straße	50:18	50:15	+22:58	10:02,9
18	5339	Lachmann, Norina	w	2015	Haupt- und Realschule Birstein	1:01:03	59:40	+32:23	11:55,9

weibliche Jugend U14

1	5614	Baumgart, Lena	w	2014	SSC Hanau-Rodenbach	24:05	24:03	--	4:48,5
2	5403	Gerhardt, Laura	w	2014	HHIGS	30:26	30:18	+06:15	6:03,5
3	5292	Möbus, Lenia	w	2014	Grimmelshausen-Gymnasium	32:26	32:08	+08:05	6:25,4
4	5462	Stoll, Luisa	w	2013	HHIGS	32:30	32:20	+08:17	6:27,9
5	5183	Huber, Mayla	w	2013	BWMK-Gruppe JUMP!	34:46	34:41	+10:38	6:56,0
6	5468	Weinand, Mira	w	2014	HHIGS	36:09	36:00	+11:57	7:11,9



SPESSARTHELDEN – 6. INTERNATIONALES LAUFFESTIVAL GEGEN GEWALT - 21.06.2026



Ergebnisliste AK (Netto) 5km Hauptlauf

AKPI	Startnr.	Name	m/w	Jg.	Verein/Team/*Ort	B-Zeit	N-Zeit	GapTime	min/km
7	5371	Bonifaczuk, Kornelia	w	2013	Hepp GmbH	36:48	36:16	+12:13	7:15,1
8	5466	Weber, Caitlin	w	2014	HHIGS	36:48	36:47	+12:44	7:21,2
9	5448	Rieger, Lea-Sophie	w	2013	HHIGS	37:42	37:33	+13:30	7:30,4
10	5128	Hagenbach, Josephine	w	2014	Autohaus NIX GmbH	38:19	37:50	+13:47	7:33,8
11	5358	Söder, Bianca	w	2014	Haupt- und Realschule Birstein	39:46	38:40	+14:37	7:43,8
12	5470	Zöller, Anna	w	2013	HHIGS	39:20	39:17	+15:14	7:51,3
13	5406	Gözcü, Liya	w	2014	HHIGS	39:20	39:18	+15:15	7:51,4
14	5379	Agho, Flourish	w	2014	HHIGS	43:08	43:07	+19:04	8:37,2
15	5283	Krämer, Lotta	w	2014	Flotte Lotte	44:43	43:13	+19:10	8:38,5
16	5441	Palta, Meryem	w	2014	HHIGS	43:27	43:26	+19:23	8:41,0
17	5392	Echendu, Cherish	w	2014	HHIGS	43:48	43:45	+19:42	8:44,8
18	5443	Pernemcar, Tanvika	w	2014	HHIGS	45:12	45:11	+21:08	9:02,0
19	5390	Dittmar, Marie	w	2013	HHIGS	45:17	45:14	+21:11	9:02,7
20	5459	Schuster, Emma	w	2013	HHIGS	45:26	45:23	+21:20	9:04,4
21	5424	Köhler, Isabella	w	2013	HHIGS	45:52	45:51	+21:48	9:10,0
22	5436	Müller, Leonie	w	2014	HHIGS	46:59	46:46	+22:43	9:21,1
23	5341	Lytvynchuk, Tamila	w	2013	Haupt- und Realschule Birstein	49:44	48:34	+24:31	9:42,7
24	5329	Herchenröder, Ronja	w	2013	Haupt- und Realschule Birstein	50:49	49:51	+25:48	9:58,0
25	5734	Naseri, Zahra	w	2014	Brüder Grimm Schule Steinau an der Straße	50:17	50:10	+26:07	10:01,8
26	5325	Gericke, Judith	w	2013	Haupt- und Realschule Birstein	51:57	50:51	+26:48	10:10,0
27	5357	Söder, Anja	w	2014	Haupt- und Realschule Birstein	51:58	50:51	+26:48	10:10,0
28	5332	Jorek, Fiona	w	2014	Haupt- und Realschule Birstein	1:01:03	59:41	+35:38	11:56,0
29	5356	Seipel, Marie	w	2014	Haupt- und Realschule Birstein	1:04:59	1:03:49	+39:46	12:45,7

weibliche Jugend U16

1	5317	Bandel, Mara	w	2011	Haupt- und Realschule Birstein	25:32	24:53	--	4:58,4
2	5649	Schulz, Jette	w	2011	Team-UvH	28:50	28:45	+03:52	5:44,9
3	5407	Gözcü, Masal	w	2012	HHIGS	29:23	29:21	+04:28	5:52,1
4	5399	Flath, Emily	w	2012	HHIGS	31:50	31:47	+06:54	6:21,3
5	5058	Noll, Marie	w	2011	*Bad Soden-Salmünster	35:14	34:59	+10:06	6:59,7
6	5049	Kummer, Lea	w	2012	*Bad Soden- Salmünster	35:15	34:59	+10:06	6:59,7
7	5353	Savelieva, Maryna	w	2012	Haupt- und Realschule Birstein	39:15	38:06	+13:13	7:37,0
8	5749	Tran, Gia-Tien	w	2011	Brüder Grimm Schule Steinau an der Straße	39:14	38:57	+14:04	7:47,3
9	5351	Roßdeutscher, Carmen	w	2011	Haupt- und Realschule Birstein	40:35	40:08	+15:15	8:01,5



SPESSARTHELDEN – 6. INTERNATIONALES LAUFFESTIVAL GEGEN GEWALT - 21.06.2026



Ergebnisliste AK (Netto) 5km Hauptlauf

AKPI	Startnr.	Name	m/w	Jg.	Verein/Team/*Ort	B-Zeit	N-Zeit	GapTime	min/km
10	5333	Jorek, Sina	w	2011	Haupt- und Realschule Birstein	40:35	40:10	+15:17	8:01,9
11	5434	Mikuszewska, Maja	w	2012	HHIGS	41:10	41:08	+16:15	8:13,4
12	5757	Kratz, Luisa	w	2011	Brüder Grimm Schule Steinau an der Straße	45:39	44:58	+20:05	8:59,4
13	5330	Huth, Swea-Charlize	w	2012	Haupt- und Realschule Birstein	48:28	47:43	+22:50	9:32,5
14	5439	Gjorena, Ivora	w	2012	HHIGS	49:00	48:56	+24:03	9:47,0
15	5736	Förster, Laura	w	2012	Brüder Grimm Schule Steinau an der Straße	51:43	51:06	+26:13	10:13,1
16	5732	Winkler, Lena-Marie	w	2012	Brüder Grimm Schule Steinau an der Straße	51:44	51:06	+26:13	10:13,1
17	5827	Sorreska, Dora	w	2011		52:04	51:56	+27:03	10:23,1
18	5823	Nikoloska, Jana	w	2011		54:03	53:58	+29:05	10:47,5

weibliche Jugend U18

1	5700	Faust, Vita	w	2010	Team-UvH	26:17	26:12	--	5:14,2
2	5697	Langgut, Paula	w	2010	*Hofbieber	27:27	27:12	+01:00	5:26,2
3	5648	Schneider, Marleen	w	2009	Team-UvH	30:13	30:01	+03:49	6:00,0
4	5008	Brasch, Anika	w	2009	*Brachtal	34:42	33:50	+07:38	6:45,8
5	5362	Weis, Annika	w	2009	Haupt- und Realschule Birstein	35:00	34:23	+08:11	6:52,4
6	5345	Neidhardt, Noelle	w	2010	Haupt- und Realschule Birstein	36:32	36:11	+09:59	7:14,0
7	5741	Mehmeti, Osjada	w	2010	Brüder Grimm Schule Steinau an der Straße	37:21	37:15	+11:03	7:26,8
8	5326	Glosvik, Lea	w	2009	Haupt- und Realschule Birstein	38:07	37:30	+11:18	7:29,9
9	5127	Hagenbach, Celine	w	2009	Autohaus NIX GmbH	38:19	37:51	+11:39	7:34,0
10	5000	Amend, Zarah	w	2010	*Steinau	39:19	38:24	+12:12	7:40,7
11	5050	Laas, Emma	w	2010	*Jossgrund	39:19	38:26	+12:14	7:41,0
12	5425	Köhler, Lilliana	w	2010	HHIGS	43:24	43:23	+17:11	8:40,4
13	5746	Funke, Jette Anadne	w	2009	Brüder Grimm Schule Steinau an der Straße	46:22	45:42	+19:30	9:08,2
14	5738	Berting, Helena	w	2010	Brüder Grimm Schule Steinau an der Straße	48:40	47:54	+21:42	9:34,6
15	5594	Malysek, Valentina	w	2010	Brüder Grimm Schule Steinau an der Straße	48:46	47:56	+21:44	9:35,1
16	5244	Müller, Aline	w	2009	EDEKA Habig	48:55	48:30	+22:18	9:41,8
17	5340	Lytvynchuk, Kateryna	w	2009	Haupt- und Realschule Birstein	49:45	48:36	+22:24	9:43,0
18	5368	Ritter, Sophia	w	2010	Heinrich-Hehrmann-Schule	50:17	49:16	+23:04	9:51,1
19	5607	Mankowski, Nele	w	2010	Spessart Therme	51:55	51:28	+25:16	10:17,5
20	5321	Droth, Emily-Franziska	w	2010	Haupt- und Realschule Birstein	53:14	52:05	+25:53	10:24,9
21	5350	Peuker, Kristin	w	2010	Haupt- und Realschule Birstein	53:18	52:08	+25:56	10:25,5
22	5354	Schneider, Neele	w	2009	Haupt- und Realschule Birstein	53:17	52:10	+25:58	10:25,8
23	5331	Jai, Alina	w	2009	Haupt- und Realschule Birstein	53:14	52:37	+26:25	10:31,2



SPESSARTHELDEN – 6. INTERNATIONALES LAUFFESTIVAL GEGEN GEWALT - 21.06.2026



Ergebnisliste AK (Netto) 5km Hauptlauf

AKPI	Startnr.	Name	m/w	Jg.	Verein/Team/*Ort	B-Zeit	N-Zeit	GapTime	min/km
24	5755	Omrani, Mandana	w	2010	Brüder Grimm Schule Steinau an der Straße	1:02:04	1:01:22	+35:10	12:16,2

weibliche Jugend U20

1	5053	Macha, Mia	w	2007	*Bad Soden-Salmünster	25:42	25:41	--	5:08,1
2	5650	Strieg, Mia	w	2008	Team-UvH	32:09	31:48	+06:07	6:21,4
3	5577	Pfeifer, Lucy	w	2008	Pfeifer Team	32:10	31:48	+06:07	6:21,4
4	5113	Statnik, Vivienne	w	2008	AktiVita	39:35	38:55	+13:14	7:46,8
5	5644	Behring, Anika	w	2008	Team-UvH	40:38	40:15	+14:34	8:02,9
6	5027	Grob, Mia-Sophie	w	2008	*Jossgrund	41:47	41:28	+15:47	8:17,5
7	5067	Rüttger, Johanna	w	2007	*Steinau an der Straße	44:05	43:44	+18:03	8:44,7
8	5007	Bös, Lara	w	2007	*Schlüchtern	45:25	45:04	+19:23	9:00,6
9	5278	Krack, Selina	w	2007	Feuerwehr BSS-Ahl	48:38	46:58	+21:17	9:23,5
10	5262	Ritter, Emma	w	2008	Familie Ritter	47:40	47:04	+21:23	9:24,7

JUNIOREN W

1	5124	Engelhard, Juliane	w	2005	Angelhearts	23:23	23:19	--	4:39,6
2	5002	Appel, Kimberly	w	2004	*Bad Soden Salmünster	26:05	25:42	+02:23	5:08,3
3	5092	Becker, Lina	w	1997	AktiVita	28:01	27:52	+04:33	5:34,2
4	5699	Popek, Hanna	w	2000	*Bad Soden-Salmünster	29:00	28:56	+05:37	5:47,1
5	5543	Richter, Evelyn	w	2000	Kremer-Kautschuk-Kunststoff GmbH & Co. KG	31:20	30:17	+06:58	6:03,3
6	5678	Häusler, Melina	w	2001	Woco	31:38	30:59	+07:40	6:11,6
7	5503	Sypiena, Kristin	w	1997	Kita St.Laurentius & St.Maria	32:25	31:57	+08:38	6:23,3
8	5132	Weber, Hannah	w	2001	Autohaus NIX GmbH	32:44	32:14	+08:55	6:26,7
9	5228	Alter, Antonia	w	2003	Die Alters	33:05	32:42	+09:23	6:32,3
10	5136	Blaha, Diana	w	2002	Bien-Zenker	36:02	34:39	+11:20	6:55,7
11	5144	Krapf, Selina	w	2002	Bien-Zenker	36:01	34:39	+11:20	6:55,7
12	5703	Röhrich, Sophia	w	2002	Bien-Zenker	36:02	34:42	+11:23	6:56,2
13	5730	Wiens, Selina	w	2005	*Bad Soden Salmünster	35:33	35:13	+11:54	7:02,5
14	5309	Beekeeva, Nazbike	w	2003	Hamm Klinik Bellevue	35:45	35:23	+12:04	7:04,4
15	5116	Weigelt, Celine	w	2002	AktiVita	36:08	35:24	+12:05	7:04,7
16	5515	Lorenz, Elina	w	2004	KIZ GmbH	37:03	35:43	+12:24	7:08,5
17	5499	Kirchner, Jana	w	2003	Kita St.Laurentius & St.Maria	36:28	36:00	+12:41	7:11,8
18	5077	Staack, Juliana	w	1998	*Bad Soden-Salmünster	37:37	36:11	+12:52	7:14,1
19	5683	Scheid, Lea	w	2004	Woco	37:51	37:19	+14:00	7:27,7
20	5121	Wörner, Sabina	w	2003	AktiVita	38:24	37:40	+14:21	7:31,9



SPESSARTHELDEN – 6. INTERNATIONALES LAUFFESTIVAL GEGEN GEWALT - 21.06.2026



Ergebnisliste AK (Netto) 5km Hauptlauf

AKPI	Startnr.	Name	m/w	Jg.	Verein/Team/*Ort	B-Zeit	N-Zeit	GapTime	min/km
21	5029	Heiliger, Alina	w	2003	*Sinntal	39:25	38:26	+15:07	7:41,1
22	5575	Pfeifer, Emily	w	2002	Pfeifer Team	39:13	38:47	+15:28	7:45,3
23	5237	Daus, Sarah	w	2002	EDEKA Habig	39:27	39:00	+15:41	7:47,8
24	5159	Hernandez, Alicia	w	1997	BussfeldSchiller	40:44	40:04	+16:45	8:00,6
25	5074	Shishkina, Evgeniia	w	2000	*Bad Soden-Salmünster	40:30	40:20	+17:01	8:03,9
26	5243	Lechner, Nicole	w	2006	EDEKA Habig	41:04	40:39	+17:20	8:07,6
27	5061	Rahn, Vanessa	w	2004	*Bad Soden-Salmünster	41:30	41:07	+17:48	8:13,3
28	5675	Drobot, Laura	w	2003	Woco	43:28	41:20	+18:01	8:15,8
29	5719	Linke, Alina	w	2000	*Gelnhausen	42:46	42:17	+18:58	8:27,3
30	5141	Kirchner, Lena	w	2000	Bien-Zenker	44:11	42:39	+19:20	8:31,6
31	5218	Brenner, Hannah	w	2002	Diabeteszentrum Dr. Tews	44:14	43:16	+19:57	8:39,0
32	5251	Wolf, Janina	w	1999	EDEKA Habig	43:55	43:30	+20:11	8:41,9
33	5761	Müller, Janina	w	1997	Brüder Grimm Schule Steinau an der Straße	46:23	45:47	+22:28	9:09,2
34	5263	Schröder, Lara	w	2001	Feuerwehr BSS - Bad Soden	48:33	46:58	+23:39	9:23,4
35	5264	Schröder, Laura	w	2001	Feuerwehr BSS - Bad Soden	48:33	46:58	+23:39	9:23,5
36	5270	Korn, Bianca	w	1998	Feuerwehr BSS - Salmünster	48:34	46:59	+23:40	9:23,6
37	5688	Degermenci, Aysegül	w	2004	Zahnteam Dr. Voß & Dr. Gerez	50:16	49:04	+25:45	9:48,7
38	5226	Reiner, Laura	w	2002	Diabeteszentrum Dr. Tews	50:46	49:47	+26:28	9:57,2
39	5497	Brüggen, Kimberly	w	2001	Kita St.Laurentius & St.Maria	50:25	49:54	+26:35	9:58,6
40	5510	Huruglica, Adriana	w	1999	KIZ GmbH	52:46	51:22	+28:03	10:16,2
41	5537	Kleiß, Jana	w	1998	Kreiswerke Main-Kinzig	52:47	51:42	+28:23	10:20,2
42	5185	Jacobi, Melissa	w	2005	BWMK-Gruppe JUMP!	51:55	51:43	+28:24	10:20,4
43	5178	Frings, Jennifer	w	1999	BWMK-Gruppe JUMP!	53:00	51:44	+28:25	10:20,7
44	5825	Gülbasar, Züre Ilgis	w	2003		54:03	53:53	+30:34	10:46,5
45	5824	Ozkan, Svedz	w	2005		54:03	53:54	+30:35	10:46,6
46	5819	Dag, Beyra Nur	w	2002		54:10	54:01	+30:42	10:48,0
47	5225	Kaufmann, Lea-Elisa	w	2006	Diabeteszentrum Dr. Tews	55:10	54:10	+30:51	10:49,9
48	5556	Hofmann, Sissi	w	1998	Main-Kinzig-Kliniken	56:58	56:06	+32:47	11:13,0
49	5170	Brodt, Angelina	w	2000	BWMK-Gruppe JUMP!	58:33	58:00	+34:41	11:35,8

JUNIOREN W30

1	5568	Martin, Laura	w	1992	Multisport Academy	20:15	20:12	--	4:02,3
2	5084	Wagner, Eva	w	1995	*Steinau	24:19	24:13	+04:01	4:50,4
3	5075	Slawinska, Wioleta	w	1993	*Wächtersbach	25:13	25:02	+04:50	5:00,2



SPESSARTHELDEN – 6. INTERNATIONALES LAUFFESTIVAL GEGEN GEWALT - 21.06.2026



Ergebnisliste AK (Netto) 5km Hauptlauf

AKPI	Startnr.	Name	m/w	Jg.	Verein/Team/*Ort	B-Zeit	N-Zeit	GapTime	min/km
4	5087	Weppler, Katharina	w	1994	*Frankfurt am Main	26:47	26:40	+06:28	5:19,8
5	5314	Stricker, Vanessa	w	1992	Hamm Klinik Bellevue	32:59	32:37	+12:25	6:31,3
6	5311	Horn, Alexandra	w	1993	Hamm Klinik Bellevue	32:59	32:37	+12:25	6:31,3
7	5561	Skowronek, Anna	w	1993	Main-Kinzig-Kliniken	34:28	33:59	+13:47	6:47,6
8	5083	Touhami, Jasmin	w	1996	*Frankfurt	36:13	35:13	+15:01	7:02,4
9	5205	Herche, Tanja	w	1995	CRIMSON Technology Team	37:04	36:59	+16:47	7:23,7
10	5684	Schmitt, Theresa	w	1995	Woco	38:42	38:03	+17:51	7:36,4
11	5570	Harloff, Johanna	w	1996	Pace Patrol 3.0	40:06	38:34	+18:22	7:42,6
12	5223	Hofacker, Anika	w	1994	Diabeteszentrum Dr. Tews	39:34	38:37	+18:25	7:43,2
13	5582	Vollkommener, Charlotte	w	1992	Praxis Wonderland	39:30	39:03	+18:51	7:48,4
14	5157	Bonsack, Nadine	w	1992	BussfeldSchiller	40:44	40:03	+19:51	8:00,5
15	5147	Schmidt, Isabell	w	1995	Bien-Zenker	44:11	42:39	+22:27	8:31,6
16	5112	Scholz, Lisa	w	1992	AktiVita	43:34	42:59	+22:47	8:35,6
17	5177	Frettlöhr, Theresa	w	1996	BWMK-Gruppe JUMP!	44:54	43:40	+23:28	8:43,8
18	5477	Neumann, Yasna	w	1993	Hopfenfrosch	44:03	43:46	+23:34	8:45,0
19	5109	Schneider, Eva	w	1992	AktiVita	46:23	45:49	+25:37	9:09,6
20	5137	Bley, Laura	w	1994	Bien-Zenker	49:53	48:22	+28:10	9:40,3
21	5142	Klein, Rebecca	w	1993	Bien-Zenker	49:53	48:23	+28:11	9:40,4
22	5501	Pohl, Jessica	w	1992	Kita St.Laurentius & St.Maria	50:24	49:53	+29:41	9:58,4
23	5538	Mohn, Michelle	w	1993	Kreiswerke Main-Kinzig	52:47	51:42	+31:30	10:20,2
24	5489	Klug, Alina	w	1993	kfd Bad Soden-Salmünster	53:10	52:07	+31:55	10:25,3
25	5203	Vaupel, Carolin	w	1993	BWMK-Gruppe JUMP!	58:55	57:52	+37:40	11:34,2
26	5164	Rettinghaus, Anna	w	1996	BussfeldSchiller	1:03:21	1:01:35	+41:23	12:18,8

Seniorinnen W35

1	5100	Lutz, Theresa	w	1988	AktiVita	26:56	26:46	--	5:21,0
2	5315	Süßenbach, Johanna	w	1991	Hamm Klinik Bellevue	27:24	27:06	+00:20	5:25,1
3	5481	Neis, Selina	w	1991	IB Südwest gGmbH	33:04	32:46	+06:00	6:33,0
4	5299	Acker, Diana	w	1988	Grundschule an der Salz	34:11	33:53	+07:07	6:46,5
5	5498	Flath, Estera	w	1987	Kita St.Laurentius & St.Maria	35:04	34:36	+07:50	6:55,1
6	5305	Neumann, Theresa	w	1990	Grundschule an der Salz	38:17	37:58	+11:12	7:35,5
7	5624	Kasse, Larissa	w	1987	Stadtschule Schlüchtern	39:49	39:35	+12:49	7:54,8
8	5312	Neidhardt, Tamara	w	1990	Hamm Klinik Bellevue	41:06	40:17	+13:31	8:03,2
9	5260	Zeller, Carina	w	1987	Ensemble feel-X	44:45	43:02	+16:16	8:36,2



SPESSARTHELDEN – 6. INTERNATIONALES LAUFFESTIVAL GEGEN GEWALT - 21.06.2026



Ergebnisliste AK (Netto) 5km Hauptlauf

AKPI	Startnr.	Name	m/w	Jg.	Verein/Team/*Ort	B-Zeit	N-Zeit	GapTime	min/km
10	5475	Bensing, Lena	w	1988	Hopfenfrosch	44:03	43:45	+16:59	8:44,9
11	5478	Schein, Mareike	w	1990	Hopfenfrosch	44:04	43:47	+17:01	8:45,3
12	5238	Giziewska, Karolina	w	1991	EDEKA Habig	45:14	44:51	+18:05	8:58,1
13	5845	Habig, Viktoria	w	1988	EDEKA Habig	45:24	45:00	+18:14	8:59,8
14	5246	Panzof, Paulina	w	1987	EDEKA Habig	45:17	45:17	+18:31	9:03,2
15	5165	Ruppel, Chantal	w	1991	BussfeldSchiller	46:11	45:33	+18:47	9:06,4
16	5701	Heinle, Kathrin	w	1987	Ladysnight	46:18	46:09	+19:23	9:13,7
17	5554	Grob, Franziska	w	1987	Main-Kinzig-Kliniken	48:57	48:06	+21:20	9:37,0
18	5138	Czerwanski, Janine	w	1987	Bien-Zenker	49:53	48:23	+21:37	9:40,4
19	5539	Bannert-Weissbecker, Kathrin	w	1988	Kremer-Kautschuk-Kunststoff GmbH & Co. KG	49:50	48:38	+21:52	9:43,4
20	5364	Beran, Lea	w	1989	Heinrich-Hehrmann-Schule	50:24	49:24	+22:38	9:52,7
21	5006	Boland, Silke	w	1987	*Bad Soden-Salmünster	51:48	50:30	+23:44	10:05,9
22	5195	Rieß, Janine	w	1991	BWMK-GruppeJUMP!	51:55	51:43	+24:57	10:20,4
23	5706	Hiebler, Jaqueline	w	1988	Bien-Zenker	53:11	51:58	+25:12	10:23,5
24	5062	Rätz, Bianca	w	1990	*Karben	53:39	52:40	+25:54	10:31,9
25	5082	Topf, Katharina	w	1990	*Bad Orb	54:15	53:00	+26:14	10:35,9
26	5832	Ajkol, Bedihe Liskken	w	1988		54:01	53:52	+27:06	10:46,2
27	5161	Massaro, Anne	w	1991	BussfeldSchiller	1:03:43	1:01:54	+35:08	12:22,6

Seniorinnen W40

1	5512	Kittler, Sandra	w	1985	KIZ GmbH	26:45	25:28	--	5:05,4
2	5665	Kappes, Kathrin	w	1984	Verbundschule Romsthal/ Kerbersdorf	26:37	26:34	+01:06	5:18,7
3	5217	Brasch, Jennifer	w	1986	Diabeteszentrum Dr. Tews	29:28	29:24	+03:56	5:52,6
4	5670	Roth, Lena	w	1983	Verbundschule Romsthal/ Kerbersdorf	31:32	31:12	+05:44	6:14,2
5	5021	Fritz, Ann-Christine	w	1984	*Bad Soden-Salmünster	32:12	31:58	+06:30	6:23,5
6	5293	Noll, Kathrin	w	1983	Grimmelshausen-Gymnasium	32:27	32:09	+06:41	6:25,6
7	5313	Possel-Dölken, Tina	w	1983	Hamm Klinik Bellevue	33:11	32:54	+07:26	6:34,6
8	5631	Soukup, Tamara	w	1982	Stadtschule Schlüchtern	33:19	33:06	+07:38	6:37,0
9	5629	Radziejski, Hanna	w	1986	Stadtschule Schlüchtern	34:27	33:46	+08:18	6:45,1
10	5535	Koch, Kathrin	w	1983	Kochs cafebar UG	34:57	34:08	+08:40	6:49,5
11	5536	Ullmann, Anika	w	1984	Kochs cafebar UG	34:57	34:08	+08:40	6:49,5
12	5306	Reinbold, Daniela	w	1984	Grundschule an der Salz	34:39	34:21	+08:53	6:52,0
13	5162	Neumann, Daniela	w	1982	BussfeldSchiller	35:22	34:44	+09:16	6:56,6
14	5214	Mandl, Sandra	w	1985	DE	36:46	35:41	+10:13	7:08,0



SPESSARTHELDEN – 6. INTERNATIONALES LAUFFESTIVAL GEGEN GEWALT - 21.06.2026



Ergebnisliste AK (Netto) 5km Hauptlauf

AKPI	Startnr.	Name	m/w	Jg.	Verein/Team/*Ort	B-Zeit	N-Zeit	GapTime	min/km
15	5606	Ladenthin, Andrea	w	1982	Spessart Therme	36:30	36:05	+10:37	7:12,8
16	5681	Kopp, Christine	w	1986	Woco	38:41	38:02	+12:34	7:36,3
17	5640	Kleinfelder, Sabrina	w	1984	Team Aperoli Läuft...	39:33	38:34	+13:06	7:42,6
18	5579	Euler, Marie	w	1984	Praxis Wonderland	39:30	39:04	+13:36	7:48,7
19	5641	Gordon, Katja	w	1983	Team beVegt.de	43:55	42:55	+17:27	8:34,8
20	5322	Eschke, Tamara	w	1983	Haupt- und Realschule Birstein	44:10	43:14	+17:46	8:38,6
21	5258	Hummel, Maria	w	1986	Ensemble feel-X	45:05	43:22	+17:54	8:40,2
22	5282	Baumgarten, Lisa	w	1986	Flotte Lotte	44:54	43:23	+17:55	8:40,5
23	5502	Scha, Natalia	w	1986	Kita St.Laurentius & St.Maria	44:45	44:15	+18:47	8:50,9
24	5038	Hofmann, Janet	w	1985	*Aschaffenburg	45:25	44:43	+19:15	8:56,4
25	5096	Rothbart, Jessica	w	1986	AktiVita	46:39	45:19	+19:51	9:03,6
26	5003	Auernhammer, Karin	w	1983	*Bad Soden Salmünster	46:18	46:09	+20:41	9:13,7
27	5666	Kogler, Anne-Katrin	w	1983	Verbundschule Romsthal/ Kerbersdorf	48:53	47:57	+22:29	9:35,2
28	5673	Washer, Eva	w	1984	Verbundschule Romsthal/ Kerbersdorf	48:52	47:59	+22:31	9:35,7
29	5558	Manche, Christin	w	1982	Main-Kinzig-Kliniken	48:56	48:06	+22:38	9:37,1
30	5532	Schmitt, Verena	w	1983	Knappschafts-Klinik	50:08	48:38	+23:10	9:43,5
31	5691	Herzog, Melanie	w	1984	Zahnteam Dr. Voß & Dr. Gerez	50:19	49:07	+23:39	9:49,2
32	5563	Sokolov, Oxana	w	1983	Main-Kinzig-Kliniken	51:59	51:23	+25:55	10:16,5
33	5526	Baumeister, Saskia	w	1984	Knappschafts-Klinik	53:16	51:48	+26:20	10:21,5
34	5608	Mankowski, Nicole	w	1983	Spessart Therme	52:22	51:56	+26:28	10:23,0
35	5637	Richter-Bös, Ulrike	w	1986	Team - Hubert GmbH	54:48	53:55	+28:27	10:46,9
36	5173	Dengler, Grazie	w	1983	BWMK-Gruppe JUMP!	56:39	55:23	+29:55	11:04,5
37	5707	Schmidt, Christine	w	1984	Optima Schadstoffsanierung	58:51	57:22	+31:54	11:28,3
38	5482	Grauel, Melanie	w	1983	kfd Bad Soden-Salmünster	1:01:36	1:00:29	+35:01	12:05,6

Seniorinnen W45

1	5564	Spiller, Natalie	w	1978	Main-Kinzig-Kliniken	27:26	27:14	--	5:26,6
2	5495	Zaliberova, Katarina	w	1978	kfd Bad Soden-Salmünster	34:26	34:10	+06:56	6:49,9
3	5653	Neugebauer, Mandy	w	1979	TV Haingrundau	35:30	35:16	+08:02	7:03,1
4	5022	Gerloff, Doris	w	1977	*Rodenbach	37:10	35:39	+08:25	7:07,7
5	5221	Fröhlich, Cäcilia	w	1980	Diabeteszentrum Dr. Tews	38:29	37:24	+10:10	7:28,7
6	5123	Münzberg, Andrea	w	1981	Alltagsheldinnen: Mütter	38:05	37:48	+10:34	7:33,5
7	5031	Heiliger, Nicole	w	1977	*Sinntal	39:32	38:33	+11:19	7:42,4
8	5587	Weber, Nadine	w	1978	Roadrunners	42:21	41:33	+14:19	8:18,5



SPESSARTHELDEN – 6. INTERNATIONALES LAUFFESTIVAL GEGEN GEWALT - 21.06.2026



Ergebnisliste AK (Netto) 5km Hauptlauf

AKPI	Startnr.	Name	m/w	Jg.	Verein/Team/*Ort	B-Zeit	N-Zeit	GapTime	min/km
9	5108	Schmidt, Annett	w	1977	AktiVita	42:36	42:02	+14:48	8:24,2
10	5097	Glosvik, Manuela	w	1980	AktiVita	43:20	42:52	+15:38	8:34,2
11	5220	Fortelna-Diehl, Blanka	w	1980	Diabeteszentrum Dr. Tews	44:15	43:17	+16:03	8:39,3
12	5247	Pfannmüller, Viktoria	w	1977	EDEKA Habig	44:18	43:55	+16:41	8:46,8
13	5098	Hoffmann, Nicole	w	1980	AktiVita	45:54	44:23	+17:09	8:52,5
14	5639	Syga, Adriana	w	1978	Team - Hubert GmbH	46:48	45:58	+18:44	9:11,4
15	5566	Bös, Martina	w	1979	MEDIAN Kinzigal-Klinik	47:39	46:33	+19:19	9:18,5
16	5693	Kost, Kirsten	w	1980	Zahnteam Dr. Voß & Dr. Gerez	50:17	49:02	+21:48	9:48,2
17	5694	Laner, Olga	w	1981	Zahnteam Dr. Voß & Dr. Gerez	50:20	49:09	+21:55	9:49,6
18	5369	Schuchert, Diana	w	1978	Heinrich-Hehrmann-Schule	50:24	49:22	+22:08	9:52,3
19	5486	Honikel, Steffi	w	1980	kfd Bad Soden-Salmünster	53:09	52:01	+24:47	10:24,1
20	5581	Schlegel, Nicole	w	1981	Praxis Wonderland	56:41	55:22	+28:08	11:04,2
21	5553	Giesbert, Cindy	w	1977	Main-Kinzig-Kliniken	56:57	56:02	+28:48	11:12,2
22	5663	Huth, Alexandra	w	1981	Verbundschule Romsthal/ Kerbersdorf	58:13	57:27	+30:13	11:29,2
23	5365	Eckel, Alice	w	1977	Heinrich-Hehrmann-Schule	1:00:34	59:29	+32:15	11:53,7
24	5245	Müller, Nicole	w	1981	EDEKA Habig	1:02:28	1:01:59	+34:45	12:23,7

Seniorinnen W50

1	5610	Panek, Ewa	w	1976	Spessart Therme	29:20	28:55	--	5:46,8
2	5449	Ringelstein, Kathrin	w	1976	HHIGS	29:47	29:22	+00:27	5:52,3
3	5011	De Aguiar, Alexandra	w	1976	*Karben	30:40	30:26	+01:31	6:05,1
4	5035	Hoffmann, Diana	w	1975	*Bad Soden-Salmünster	32:53	32:20	+03:25	6:27,9
5	5160	Lampe, Carina	w	1973	BussfeldSchiller	35:22	34:39	+05:44	6:55,6
6	5591	Brewster, Diana	w	1973	SG 1929 Hohenzell	36:07	35:26	+06:31	7:05,1
7	5506	Fraas, Sonja	w	1976	KIZ GmbH	38:17	36:56	+08:01	7:23,0
8	5060	Petersen, Manuela	w	1975	*Bad Soden-Salmünster	37:38	37:20	+08:25	7:27,8
9	5149	Wolf, Beatrix	w	1975	Bien-Zenker	41:23	40:01	+11:06	8:00,1
10	5492	Muellerpoths, Michaela	w	1974	kfd Bad Soden-Salmünster	41:18	40:52	+11:57	8:10,2
11	5101	Mattauch, Nicole	w	1973	AktiVita	46:06	44:25	+15:30	8:52,8
12	5559	Rolofs, Antje	w	1974	Main-Kinzig-Kliniken	45:18	44:29	+15:34	8:53,7
13	5179	Fritsch, Tanja	w	1973	BWMK-Gruppe JUMP!	45:20	44:52	+15:57	8:58,2
14	5012	Deba-Karwik, Joanna	w	1976	*Bad Soden -Salmünster	45:48	45:08	+16:13	9:01,4
15	5555	Herbert, Iris	w	1974	Main-Kinzig-Kliniken	48:57	48:07	+19:12	9:37,2
16	5528	Karadavut, Zuhail	w	1976	Knappschafts-Klinik	50:06	48:39	+19:44	9:43,6



SPESSARTHELDEN – 6. INTERNATIONALES LAUFFESTIVAL GEGEN GEWALT - 21.06.2026



Ergebnisliste AK (Netto) 5km Hauptlauf

AKPI	Startnr.	Name	m/w	Jg.	Verein/Team/*Ort	B-Zeit	N-Zeit	GapTime	min/km
17	5516	Lorenz, Regina	w	1975	KIZ GmbH	50:54	49:28	+20:33	9:53,4
18	5522	Spielmann, Meike	w	1972	KIZ GmbH	50:54	49:28	+20:33	9:53,4
19	5139	Dubs, Lilia	w	1974	Bien-Zenker	52:43	51:30	+22:35	10:17,8
20	5598	Eravci, Melek	w	1974	Spessart Therme	52:24	52:01	+23:06	10:24,1
21	5557	Kempel, Sonja	w	1975	Main-Kinzig-Kliniken	53:40	52:49	+23:54	10:33,7
22	5020	Euler, Daniela	w	1974	*Sinntal	54:15	53:01	+24:06	10:36,0
23	5580	Opfer, Sadija	w	1974	Praxis Wonderland	56:41	55:22	+26:27	11:04,3
24	5494	Roush, Kerstin	w	1974	kfd Bad Soden-Salmünster	1:02:15	1:01:03	+32:08	12:12,5
25	5328	Hartig-Hack, Birgit	w	1972	Haupt- und Realschule Birstein	1:04:59	1:03:37	+34:42	12:43,2

Seniorinnen W55

1	5125	Engelhard, Tanja	w	1970	Angelhearts	28:55	28:50	--	5:45,9
2	5817	Schwab, Alexandra	w	1970	Main-Kinzig-Kliniken	28:55	28:51	+00:01	5:46,0
3	1118	Betz, Anja	w	1971	Main-Kinzig-Kliniken	30:23	30:11	+01:21	6:02,1
4	5193	Reifschneider, Anja	w	1971	BWMK-GruppeJUMP!	31:00	30:49	+01:59	6:09,6
5	5230	Alter, Susanne	w	1970	Die Alters	33:06	32:42	+03:52	6:32,2
6	5549	Peichl, Antje	w	1967	LT Unterreichenbach	32:53	32:42	+03:52	6:32,2
7	5590	Arndt, Silke	w	1967	SG 1929 Hohenzell	36:07	35:26	+06:36	7:05,1
8	5055	Mandl, Franziska	w	1970	*Isny im Allgäu	36:47	35:42	+06:52	7:08,3
9	5042	Janker, Martina	w	1969	*Linsengericht	39:32	38:33	+09:43	7:42,5
10	5134	Vogt, Nicole	w	1968	Autohaus Vogt	39:51	39:36	+10:46	7:55,0
11	5520	Muntoni, Franca	w	1968	KIZ GmbH	42:08	40:46	+11:56	8:09,0
12	5483	Hofacker, Silke	w	1971	kfd Bad Soden-Salmünster	42:40	41:46	+12:56	8:21,1
13	5366	Engstler-Schmelig, Susanne	w	1967	Heinrich-Hehrmann-Schule	43:15	42:14	+13:24	8:26,7
14	5224	Hofacker, Tanja	w	1968	Diabeteszentrum Dr. Tews	44:18	43:20	+14:30	8:39,8
15	5095	Fischer, Antie	w	1971	AktiVita	44:44	44:26	+15:36	8:53,0
16	5635	Bröcker, Andrea	w	1969	Team - Hubert GmbH	47:23	45:29	+16:39	9:05,6
17	5799	Waigand, Andrea	w	1970	Brüder Grimm Schule Steinau an der Straße	46:23	45:46	+16:56	9:09,1
18	5071	Schneider, Brigitte	w	1968	*Hanau	46:58	46:38	+17:48	9:19,5
19	5596	Buschmann, Sabine	w	1967	Spessart Therme	47:55	47:28	+18:38	9:29,5
20	5595	Bolender, Iris	w	1967	Spessart Therme	50:31	48:43	+19:53	9:44,4
21	5692	Kirchner, Anke	w	1967	Zahnteam Dr. Voß & Dr. Gerez	50:17	49:03	+20:13	9:48,5
22	5592	Mehlhorn, Simone	w	1968	SG 1929 Hohenzell	51:39	49:51	+21:01	9:58,0
23	5120	Wörner, Juana	w	1970	AktiVita	51:43	50:59	+22:09	10:11,6



SPESSARTHELDEN – 6. INTERNATIONALES LAUFFESTIVAL GEGEN GEWALT - 21.06.2026



Ergebnisliste AK (Netto) 5km Hauptlauf

AKPI	Startnr.	Name	m/w	Jg.	Verein/Team/*Ort	B-Zeit	N-Zeit	GapTime	min/km
24	5551	Erbe-Dietz, Alexandra	w	1970	Main-Kinzig-Kliniken	51:41	51:05	+22:15	10:12,9
25	5135	Adametz-Kolb, Kirstin	w	1970	Bien-Zenker	53:10	51:59	+23:09	10:23,7
26	5493	Peter-Sperzel, Birgit	w	1970	kfd Bad Soden-Salmünster	53:10	52:01	+23:11	10:24,0
27	5550	Bugenhagen, Jutta	w	1971	Main-Kinzig-Kliniken	53:40	52:50	+24:00	10:33,9
28	5491	Krieger, Sylvia	w	1967	kfd Bad Soden-Salmünster	54:47	53:46	+24:56	10:45,1
29	5534	Wagner, Iris	w	1968	Knappschafts-Klinik	57:04	55:41	+26:51	11:08,1
30	5236	Brown, Anja	w	1967	EDEKA Habig	1:01:42	1:01:12	+32:22	12:14,2

Seniorinnen W60

1	5249	Seidl, Sabine	w	1963	EDEKA Habig	41:54	41:23	--	8:16,5
2	5110	Schneider, Karin	w	1962	AktiVita	43:48	42:29	+01:06	8:29,7
3	5636	Eichenauer, Birgit	w	1963	Team - Hubert GmbH	44:36	43:41	+02:18	8:44,1
4	5250	Trautmann, Monika	w	1963	EDEKA Habig	47:25	46:57	+05:34	9:23,2
5	5211	Jobst, Martina	w	1966	Das Wolf	50:58	49:33	+08:10	9:54,4
6	5056	Mikolajewski, Kerstin	w	1965	*Boos	51:55	50:52	+09:29	10:10,3
7	5712	Trautmann, Christine	w	1963	Optima Schadstoffsanierung	58:50	57:23	+16:00	11:28,5
8	5163	Resler, Iris	w	1966	BussfeldSchiller	1:03:43	1:01:55	+20:32	12:22,8

Seniorinnen W65

1	5547	Rabenstein, Gisela	w	1957	Lauf Gisela	34:44	34:23	--	6:52,4
2	5846	Habig, Elke	w	1958	EDEKA Habig	40:21	39:57	+05:34	7:59,2
3	5490	Krieger, Karin	w	1959	kfd Bad Soden-Salmünster	42:35	41:34	+07:11	8:18,6
4	5057	Niegel, Aggi	w	1958	*Hanau	42:44	42:24	+08:01	8:28,7
5	5103	Noll, Manuela	w	1960	AktiVita	43:48	42:29	+08:06	8:29,7
6	5638	Schmied, Inge	w	1959	Team - Hubert GmbH	48:26	47:36	+13:13	9:31,1
7	5583	Vollkommener, Elke	w	1960	Praxis Wonderland	51:12	49:54	+15:31	9:58,6

Seniorinnen W70

1	5106	Rothbart, Doris	w	1955	AktiVita	45:54	44:35	--	8:54,9
2	5511	Kittler, Angela	w	1953	KIZ GmbH	56:17	54:50	+10:15	10:57,9

Seniorinnen W75

1	5721	Strauch, Brigitte	w	1950	*Steinau an der Straße	1:00:35	59:32	--	11:54,3
2	5488	Kirchner, Anne Marguerita	w	1950	kfd Bad Soden-Salmünster	1:01:35	1:00:17	+00:45	12:03,3



SPESSARTHELDEN – 6. INTERNATIONALES LAUFFESTIVAL GEGEN GEWALT - 21.06.2026



Ergebnisliste AK (Netto) 5km Hauptlauf

AKPI	Startnr.	Name	m/w	Jg.	Verein/Team/*Ort	B-Zeit	N-Zeit	GapTime	min/km
m									
1	5841	Bardakci, Polat	m			25:52	25:46	--	5:09,0
Kinder (männlich) U10									
1	5450	Agho, Asher	m	2017	HHIGS	34:11	34:08	--	6:49,5
Kinder (männlich) U12									
1	5415	Jäger, Leon	m	2015	HHIGS	24:33	24:30	--	4:53,9
2	5235	Desch, Leonard	m	2016	Die Sportfamilien	26:17	26:07	+01:37	5:13,2
3	5422	Kneip, Julian	m	2015	HHIGS	26:09	26:08	+01:38	5:13,5
4	5182	Huber, Marlon	m	2015	BWMK-Gruppe JUMP!	27:00	26:55	+02:25	5:22,8
5	5383	Bös, Maximilian	m	2015	HHIGS	28:05	28:03	+03:33	5:36,4
6	5073	Schulte, Theo	m	2016	*Linsengericht	28:31	28:12	+03:42	5:38,2
7	5294	Pöschl, Luis	m	2015	Grimmelshausen-Gymnasium	29:59	29:37	+05:07	5:55,2
8	5088	Werthmüller, Felix	m	2016	*Linsengericht	30:05	29:55	+05:25	5:58,8
9	5671	Roth, Noah	m	2016	Verbundschule Romsthal/ Kerbersdorf	30:19	29:58	+05:28	5:59,4
10	5723	Haskaj, Darian	m	2015	*Bad Soden - Salmünster	30:59	30:34	+06:04	6:06,6
11	5504	Beran, Felipe	m	2015	KIZ GmbH	30:56	30:46	+06:16	6:09,1
12	5588	Rul, Maxim	m	2016	Rul	31:48	31:17	+06:47	6:15,3
13	5417	Jasim, Asser	m	2015	HHIGS	31:24	31:22	+06:52	6:16,4
14	5655	Abram, Leonard	m	2016	Verbundschule Romsthal/ Kerbersdorf	32:10	31:37	+07:07	6:19,3
15	5658	Donnecker, Lias	m	2016	Verbundschule Romsthal/ Kerbersdorf	32:55	32:00	+07:30	6:23,8
16	5308	Zalibera, Matteo	m	2015	Grundschule an der Salz	33:56	33:40	+09:10	6:43,8
17	5509	Gutsche, Ares	m	2015	KIZ GmbH	33:56	33:41	+09:11	6:44,1
18	5402	Fröhlich, Demian	m	2016	HHIGS	34:14	33:42	+09:12	6:44,2
19	5430	Lutz, Adrian	m	2016	HHIGS	34:30	33:58	+09:28	6:47,5
20	5257	Hummel, Jaron	m	2016	Ensemble feel-X	37:47	36:04	+11:34	7:12,7
21	5394	Eichenauer, Tom	m	2015	HHIGS	37:11	37:09	+12:39	7:25,7
22	5387	Cilingir, Levin	m	2015	HHIGS	37:22	37:20	+12:50	7:27,9
23	5578	Euler, Henry	m	2016	Praxis Wonderland	39:29	39:03	+14:33	7:48,5
24	5428	Kraus, Henry	m	2015	HHIGS	40:01	40:00	+15:30	7:59,9
25	5696	Eberl Leopold, Leopold	m	2016	*Bad Soden Salmünster	41:47	41:28	+16:58	8:17,5



Ergebnisliste AK (Netto) 5km Hauptlauf

AKPI	Startnr.	Name	m/w	Jg.	Verein/Team/*Ort	B-Zeit	N-Zeit	GapTime	min/km
26	5674	Washer, Tom	m	2016	Verbundschule Romsthal/ Kerbersdorf	44:26	43:33	+19:03	8:42,4
27	5659	Donnecker, Paul	m	2015	Verbundschule Romsthal/ Kerbersdorf	45:07	44:10	+19:40	8:49,8
28	5667	Kögler, Anton	m	2016	Verbundschule Romsthal/ Kerbersdorf	48:43	47:49	+23:19	9:33,6
29	5668	Kögler, Julius	m	2015	Verbundschule Romsthal/ Kerbersdorf	48:50	47:52	+23:22	9:34,2
30	5300	Diekhtierienko, Tymofii	m	2015	Grundschule an der Salz	48:23	48:17	+23:47	9:39,2
31	5419	Jost, Leon	m	2015	HHIGS	48:54	48:52	+24:22	9:46,3
32	5664	Huth, Vincent	m	2015	Verbundschule Romsthal/ Kerbersdorf	58:05	57:20	+32:50	11:27,8

männliche Jugend U14

1	5290	Liko, Martin	m	2014	Grimmelshausen-Gymnasium	19:57	19:56	--	3:59,0
2	5184	Jacobi, Marlin Michael	m	2013	BWMK-GruppeJUMP!	23:42	23:40	+03:44	4:43,8
3	5485	Honikel, Mats	m	2014	kfd Bad Soden-Salmünster	23:51	23:50	+03:54	4:45,8
4	5571	Vollprecht, Liam	m	2014	Pace Patrol 3.0	24:15	24:09	+04:13	4:49,6
5	5347	Noß, Elias	m	2013	Haupt- und Realschule Birstein	25:40	24:54	+04:58	4:58,7
6	5287	Hähle, Oskar	m	2014	Grimmelshausen-Gymnasium	25:32	25:13	+05:17	5:02,4
7	5295	Schulte, Jannes	m	2014	Grimmelshausen-Gymnasium	25:34	25:14	+05:18	5:02,7
8	5416	Jankovic, Damjan	m	2014	HHIGS	26:02	25:53	+05:57	5:10,5
9	5405	Golditz, Till	m	2013	HHIGS	26:11	26:09	+06:13	5:13,7
10	5445	Prasch, Finn-Lennox	m	2013	HHIGS	27:01	26:59	+07:03	5:23,7
11	5255	Henzler, Ulysses	m	2014	Ensemble feel-X	29:41	27:59	+08:03	5:35,6
12	5289	Kuttruf, Jari	m	2014	Grimmelshausen-Gymnasium	29:37	29:20	+09:24	5:51,9
13	5821	Noll, Jonah	m	2014	SG Huttengrund	30:19	30:16	+10:20	6:03,0
14	5418	Jöckel, Matteo	m	2013	HHIGS	30:20	30:16	+10:20	6:03,1
15	5429	Kreß, Leon	m	2014	HHIGS	30:28	30:25	+10:29	6:04,8
16	5619	Gerhardt, Lennie	m	2014	Stadtschule Schlüchtern	33:15	32:55	+12:59	6:34,8
17	5633	Weining, Ignaz	m	2014	Stadtschule Schlüchtern	33:15	32:56	+13:00	6:35,0
18	5297	Usinger, Luca	m	2014	Grimmelshausen-Gymnasium	34:28	34:12	+14:16	6:50,2
19	5731	Schwan, Neo	m	2013	Hepp GmbH	35:25	35:05	+15:09	7:00,9
20	5361	Weber, Tim	m	2013	Haupt- und Realschule Birstein	35:52	35:27	+15:31	7:05,3
21	5438	Noel, Noel	m	2014	HHIGS	35:44	35:42	+15:46	7:08,2
22	5382	Borsdorf, Moritz	m	2014	HHIGS	36:19	35:59	+16:03	7:11,6
23	5747	Holubnychyi, Yaroslav	m	2014	Brüder Grimm Schule Steinau an der Straße	36:20	36:13	+16:17	7:14,4
24	5447	Rauer, Sam	m	2013	HHIGS	37:33	37:12	+17:16	7:26,2
25	5672	Washer, Ben	m	2014	Verbundschule Romsthal/ Kerbersdorf	38:11	37:13	+17:17	7:26,5

SPESSARTHELDEN – 6. INTERNATIONALES LAUFFESTIVAL GEGEN GEWALT - 21.06.2026



Ergebnisliste AK (Netto) 5km Hauptlauf

AKPI	Startnr.	Name	m/w	Jg.	Verein/Team/*Ort	B-Zeit	N-Zeit	GapTime	min/km
26	5647	Michel, Ben	m	2013	Team-UvH	38:15	37:18	+17:22	7:27,5
27	5623	Iliev, Filip	m	2013	Stadtschule Schlüchtern	38:30	38:05	+18:09	7:36,8
28	5463	Tedeschi, Georgio	m	2014	HHIGS	39:27	39:25	+19:29	7:52,8
29	5404	Glogus, Nathan	m	2014	HHIGS	40:01	39:59	+20:03	7:59,6
30	5338	Lachmann, Adrian	m	2013	Haupt- und Realschule Birstein	42:37	41:53	+21:57	8:22,4
31	5363	Zimmer, Theo	m	2013	Haupt- und Realschule Birstein	42:47	42:02	+22:06	8:24,2
32	5360	Waffenschmidt, Samuel	m	2013	Haupt- und Realschule Birstein	43:39	42:16	+22:20	8:27,1
33	5620	Günther, Leon	m	2013	Stadtschule Schlüchtern	42:56	42:37	+22:41	8:31,2
34	5756	Hoffmann, Niklas	m	2013	Brüder Grimm Schule Steinau an der Straße	44:48	43:57	+24:01	8:47,2
35	5634	Zeweldi, Rafael	m	2014	Stadtschule Schlüchtern	44:23	44:04	+24:08	8:48,6
36	5618	Flach, Noah	m	2013	Stadtschule Schlüchtern	44:24	44:05	+24:09	8:48,9
37	5748	Staaf, Jannik	m	2014	Brüder Grimm Schule Steinau an der Straße	45:18	44:27	+24:31	8:53,3
38	5725	Schäfer, Noah	m	2014	*Flieden	47:37	46:31	+26:35	9:18,0
39	5342	Markert, Johannes	m	2013	Haupt- und Realschule Birstein	47:17	46:32	+26:36	9:18,2

männliche Jugend U16

1	5091	Zalibera, Simon	m	2011	*Bad Soden-Salmünster	20:09	20:07	--	4:01,3
2	5572	Vollprecht, Luiz	m	2011	Pace Patrol 3.0	20:16	20:12	+00:05	4:02,2
3	5740	Rahmani, Amir	m	2011	Brüder Grimm Schule Steinau an der Straße	23:37	23:33	+03:26	4:42,5
4	5615	Baumgart, Leon	m	2012	SSC Hanau-Rodenbach	24:04	24:03	+03:56	4:48,5
5	5733	Dittmar, Samuel	m	2011	Brüder Grimm Schule Steinau an der Straße	25:39	25:34	+05:27	5:06,6
6	5389	Desch, Ben	m	2012	HHIGS	26:07	26:01	+05:54	5:12,0
7	5487	Honikel, Tom	m	2012	kfd Bad Soden-Salmünster	27:29	27:09	+07:02	5:25,7
8	5453	Santana Leyba, Endry Alexander	m	2012	HHIGS	27:23	27:23	+07:16	5:28,4
9	5467	Weber, Steven	m	2011	HHIGS	29:14	29:08	+09:01	5:49,5
10	5023	Göhr, Christian	m	2012	*Wächtersbach	29:37	29:16	+09:09	5:51,1
11	5381	Beqiraj, Alon	m	2012	HHIGS	30:52	30:52	+10:45	6:10,2
12	5844	Asan, Furkan	m	2011		31:27	31:20	+11:13	6:15,9
13	5432	Manche, Luca	m	2012	HHIGS	31:34	31:23	+11:16	6:16,4
14	5452	Santana Leyba, Emmanuel	m	2011	HHIGS	31:48	31:47	+11:40	6:21,3
15	5030	Heiliger, Jona Philipp	m	2012	*Sinntal	32:33	32:26	+12:19	6:29,1
16	5446	Raic, Matija	m	2012	HHIGS	32:59	32:53	+12:46	6:34,4
17	5455	Schauf, Quentin	m	2012	HHIGS	32:59	32:53	+12:46	6:34,4
18	5454	Schäfer, Philipp	m	2012	HHIGS	32:59	32:53	+12:46	6:34,5



Ergebnisliste AK (Netto) 5km Hauptlauf

AKPI	Startnr.	Name	m/w	Jg.	Verein/Team/*Ort	B-Zeit	N-Zeit	GapTime	min/km
19	5451	Salaeimojarad, Mahbod	m	2012	HHIGS	34:11	34:02	+13:55	6:48,3
20	5423	Koca, Devrim-Deniz	m	2012	HHIGS	34:11	34:04	+13:57	6:48,7
21	5107	Rüth, Jack	m	2011	AktiVita	35:07	34:33	+14:26	6:54,5
22	5456	Scheich, Joel Neo	m	2012	HHIGS	35:19	34:58	+14:51	6:59,4
23	5355	Seipel, Ben	m	2011	Haupt- und Realschule Birstein	37:30	36:48	+16:41	7:21,4
24	5628	Prekaj, Simun	m	2012	Stadtschule Schlüchtern	38:36	38:11	+18:04	7:38,0
25	5401	Frenzel, Tayler	m	2012	HHIGS	39:43	39:14	+19:07	7:50,6
26	5409	Halliday, Leonhard	m	2012	HHIGS	47:32	47:07	+27:00	9:25,2
27	5410	Hanson, Jonas	m	2011	HHIGS	48:01	47:37	+27:30	9:31,2
28	5810	Tas, Ozan	m	2011	Trabzonspor	51:37	50:51	+30:44	10:10,0

männliche Jugend U18

1	5754	Mazroua, Houssain	m	2010	Brüder Grimm Schule Steinau an der Straße	21:25	21:22	--	4:16,3
2	5739	Moradi, Fakhrocin	m	2010	Brüder Grimm Schule Steinau an der Straße	21:47	21:45	+00:23	4:20,8
3	5388	Deigmüller, Max	m	2010	HHIGS	22:11	22:10	+00:48	4:25,9
4	5343	Müller, George	m	2010	Haupt- und Realschule Birstein	24:30	23:49	+02:27	4:45,7
5	5751	Hosseini, Abolfazl	m	2009	Brüder Grimm Schule Steinau an der Straße	23:53	23:50	+02:28	4:45,9
6	5348	Noß, Luca	m	2009	Haupt- und Realschule Birstein	26:01	25:19	+03:57	5:03,6
7	5318	Bergmann, Jermaine	m	2009	Haupt- und Realschule Birstein	28:15	27:53	+06:31	5:34,5
8	5334	Jung, Jonas	m	2009	Haupt- und Realschule Birstein	29:01	28:07	+06:45	5:37,2
9	5826	Gjorgjeski, Mario	m	2009		30:13	30:05	+08:43	6:00,9
10	5735	Tödt-Hanel, Lennart	m	2010	Brüder Grimm Schule Steinau an der Straße	35:39	34:46	+13:24	6:57,1
11	5743	Alhannoun, Majed	m	2009	Brüder Grimm Schule Steinau an der Straße	35:48	35:00	+13:38	6:59,8
12	5744	Spielmann, Maximilian	m	2010	Brüder Grimm Schule Steinau an der Straße	35:51	35:05	+13:43	7:00,8
13	5745	Maul, Christian	m	2009	Brüder Grimm Schule Steinau an der Straße	37:04	36:15	+14:53	7:14,9
14	5753	Bejm, Julian	m	2010	Brüder Grimm Schule Steinau an der Straße	37:32	36:39	+15:17	7:19,6
15	5153	Berting, Louis	m	2010	Brüder Grimm Schule Steinau an der Straße	38:20	37:32	+16:10	7:30,3
16	5349	Peppel, Nils	m	2009	Haupt- und Realschule Birstein	41:27	40:44	+19:22	8:08,7
17	5385	Kraft, Nikita	m	2010	*Bad Soden-Salmünster	41:30	41:26	+20:04	8:17,0
18	5585	Weber, Benjamin	m	2009	Roadrunners	42:21	41:33	+20:11	8:18,4
19	5811	Asya, Yagci	m	2010		41:53	41:48	+20:26	8:21,4
20	5393	Lippert, Ben	m		HHIGS	44:23	44:20	+22:58	8:51,9
21	5807	Orak, Furkan	m	2009	Trabzonspor	51:37	50:53	+29:31	10:10,5
22	5809	Ünlü, Aligmlle	m	2009	Trabzonspor	51:36	50:53	+29:31	10:10,5

SPESSARTHELDEN – 6. INTERNATIONALES LAUFFESTIVAL GEGEN GEWALT - 21.06.2026



Ergebnisliste AK (Netto) 5km Hauptlauf

AKPI	Startnr.	Name	m/w	Jg.	Verein/Team/*Ort	B-Zeit	N-Zeit	GapTime	min/km
23	5829	Anogtasoski, Gijorgji	m	2010		52:04	51:56	+30:34	10:23,0
24	5816	Özabsuan, Oguz Kayan	m	2009		54:03	53:57	+32:35	10:47,2
25	5758	Jon, Vladimir	m	2010	Brüder Grimm Schule Steinau an der Straße	1:02:05	1:01:22	+40:00	12:16,3

männliche Jugend U20

1	5036	Hoffmann, Frederik	m	2008	*Bad Soden-Salmünster	30:17	29:43	--	5:56,4
2	5064	Reiner, Philipp	m	2008	*Brachtal	33:12	32:02	+02:19	6:24,2
3	5609	Marlon, Wolf	m	2008	Spessart Therme	33:14	32:40	+02:57	6:31,8
4	5099	Kraus, Timon	m	2008	AktiVita	33:29	33:27	+03:44	6:41,2
5	5131	Schubert, Luca	m	2008	Autohaus NIX GmbH	35:43	35:01	+05:18	7:00,0
6	5241	Heiliger, David	m	2007	EDEKA Habig	37:46	37:21	+07:38	7:28,1
7	5612	Tran, Diu Thien	m	2008	Spessart Therme	39:26	39:10	+09:27	7:49,9
8	5646	Knobeloch, Julius	m	2008	Team-UvH	40:38	40:13	+10:30	8:02,5
9	5281	Czaplok, Konrad	m	2008	Feuerwehr Salmünster	48:38	46:59	+17:16	9:23,7

JUNIOREN M

1	5726	Rintelmann, Jan	m	1999	Bien-Zenker	20:18	20:14	--	4:02,6
2	5709	Abel, Dominik	m	1998	*Fulda	20:36	20:34	+00:20	4:06,6
3	1107	Lauer, Michael	m	1998	Kremer-Kautschuk-Kunststoff GmbH & Co. KG	22:07	21:58	+01:44	4:23,5
4	5126	Schubert, Arne	m	2004	Angelhearts	23:21	23:16	+03:02	4:39,1
5	5367	Engstler, Yarin	m	2005	Heinrich-Hehrmann-Schule	23:26	23:21	+03:07	4:40,1
6	5685	Stein, Leon	m	2004	Woco	25:33	23:24	+03:10	4:40,7
7	5729	Hansmann, Philipp	m	2003	*Bad Soden-Salmünster	24:03	23:59	+03:45	4:47,6
8	1109	Wolf, Justin	m	2004	Kremer-Kautschuk-Kunststoff GmbH & Co. KG	24:28	24:20	+04:06	4:51,8
9	5076	Spengler, Dario	m	2002	*Bad Soden Salmünster	24:55	24:25	+04:11	4:52,8
10	5565	Wascheröl, Jan	m	2000	Main-Kinzig-Kliniken	26:07	25:57	+05:43	5:11,2
11	5687	Weber, Paul	m	2002	Woco	28:39	26:30	+06:16	5:17,9
12	5576	Pfeifer, Henry	m	2004	Pfeifer Team	27:26	27:11	+06:57	5:26,0
13	1106	Hofmann, Moritz	m	2001	Kremer-Kautschuk-Kunststoff GmbH & Co. KG	27:47	27:38	+07:24	5:31,5
14	5018	Ertas, Bilal	m	1997	*Bad Soden-Salmünster	28:11	27:41	+07:27	5:32,0
15	5720	Linke, Felix	m	2003	*Gelnhausen	28:35	28:05	+07:51	5:36,9
16	5140	Grothe, Constantin	m	1997	Bien-Zenker	30:01	28:18	+08:04	5:39,5
17	5682	Litke, Danil	m	2003	Woco	29:00	28:29	+08:15	5:41,7
18	5519	Maienschein, Ole	m	2005	KIZ GmbH	30:36	29:46	+09:32	5:57,0
19	1126	Haqdost, Ozair	m	2002	Rumi imPuls e.V.	31:00	30:06	+09:52	6:01,1



SPESSARTHELDEN – 6. INTERNATIONALES LAUFFESTIVAL GEGEN GEWALT - 21.06.2026



Ergebnisliste AK (Netto) 5km Hauptlauf

AKPI	Startnr.	Name	m/w	Jg.	Verein/Team/*Ort	B-Zeit	N-Zeit	GapTime	min/km
20	5840	Burak, Muhammed	m	2006		30:15	30:09	+09:55	6:01,6
21	5728	Zibula, Tom	m	1999	KIZ GmbH	31:50	30:26	+10:12	6:05,0
22	5063	Reifschneider, Jan	m	2000	*Jossgrund-Oberndorf	33:22	32:08	+11:54	6:25,4
23	5837	Abdullager, Rasul	m	2002		32:38	32:30	+12:16	6:29,8
24	5836	Tuzal, Aghayer	m	2002		32:39	32:31	+12:17	6:30,0
25	5597	Charalampidis, Ioannis	m	1999	Spessart Therme	33:58	32:42	+12:28	6:32,3
26	5611	Schlauch, Paul	m	2005	Spessart Therme	35:01	33:45	+13:31	6:44,9
27	5019	Ertas, Burhan	m	2003	*Schlüchtern	34:25	33:53	+13:39	6:46,5
28	1108	Rosenberger, Lukas	m	2000	Kremer-Kautschuk-Kunststoff GmbH & Co. KG	34:08	33:58	+13:44	6:47,5
29	5605	Kuprian, Jan	m	2002	Spessart Therme	34:44	34:05	+13:51	6:48,9
30	5202	Troschka, Dominik	m	1999	BWMK-Gruppe JUMP!	35:50	34:59	+14:45	6:59,7
31	5496	Bohnert, Mauritz	m	2002	Kita St.Laurentius & St.Maria	35:36	35:04	+14:50	7:00,6
32	5045	Kauck, Lukas	m	2006	*Birstein	36:28	36:08	+15:54	7:13,4
33	5102	Musial, Aleks	m	2003	AktiVita	37:21	36:44	+16:30	7:20,6
34	5117	Will, Cedric	m	2000	AktiVita	37:20	36:51	+16:37	7:22,1
35	5686	Stoppel, Daniel	m	2003	Woco	37:51	37:13	+16:59	7:26,4
36	5838	Kuseynova, Nigare	m	2001		38:17	38:08	+17:54	7:37,5
37	5105	Ross, Brian	m	2001	AktiVita	39:30	38:49	+18:35	7:45,6
38	5119	Witt, Keanu	m	2002	AktiVita	39:31	38:49	+18:35	7:45,7
39	5517	Maienschein, Luis	m	2002	KIZ GmbH	40:09	38:50	+18:36	7:45,9
40	5715	Ahmed, Naveed	m	1997	Fahrschule gote by Zortuk	42:35	40:54	+20:40	8:10,6
41	5032	Hill, Noel	m	2005	*Birstein	41:30	41:08	+20:54	8:13,5
42	5604	Kapell, Lukas	m	2000	Spessart Therme	44:12	42:56	+22:42	8:35,0
43	5272	Krepp, Keanu	m	2001	Feuerwehr BSS - Salmünster	48:33	46:54	+26:40	9:22,7
44	5080	Stengel, Iven	m	2000	*Bad Soden-Salmünster	48:34	46:56	+26:42	9:23,1
45	5277	Krack, Lukas	m	2004	Feuerwehr BSS-Ahl	48:36	46:56	+26:42	9:23,1
46	5285	Schwan, Ben	m	2005	Freiwillige Feuerwehr Kerbersdorf	48:34	46:57	+26:43	9:23,3
47	5268	Hof, Nick	m	2003	Feuerwehr BSS - Salmünster	48:38	46:58	+26:44	9:23,4
48	5275	Schlegelmilch, Uwe	m	1997	Feuerwehr BSS - Salmünster	48:39	46:58	+26:44	9:23,5
49	5280	Wolf, Felix	m	2001	Feuerwehr BSS - Salmünster	48:37	46:59	+26:45	9:23,7
50	5266	Bannert, Danilo	m	2005	Feuerwehr BSS - Salmünster	48:40	47:00	+26:46	9:23,9
51	5242	Heßberger, Julian	m	2001	EDEKA Habig	48:55	48:29	+28:15	9:41,6
52	5808	Ailbulut, Alican	m	1997	Trabzonspor	51:36	50:53	+30:39	10:10,4
53	5847	Kaulich, Luca	m	2005	EDEKA Habig	52:19	51:55	+31:41	10:22,9



SPESSARTHELDEN – 6. INTERNATIONALES LAUFFESTIVAL GEGEN GEWALT - 21.06.2026



Ergebnisliste AK (Netto) 5km Hauptlauf

AKPI	Startnr.	Name	m/w	Jg.	Verein/Team/*Ort	B-Zeit	N-Zeit	GapTime	min/km
54	5175	Eurich, Dominik	m	1999	BWMK-Gruppe JUMP!	53:03	52:34	+32:20	10:30,7
55	5679	Kaiser, Michael	m	2003	Woco	53:20	52:38	+32:24	10:31,5
56	5818	Ismayilli, Mammadali	m	2003		54:01	53:51	+33:37	10:46,1
57	5820	Durmus, Mehmet Emin	m	2003		54:01	53:52	+33:38	10:46,2

JUNIOREN M30

1	5152	Müller, Nicolai	m	1995	BLACK & YELLOW FITNESS	19:54	19:49	--	3:57,6
2	5569	Harloff, Eric	m	1995	Pace Patrol 3.0	21:12	21:08	+01:19	4:13,4
3	5643	Baum, Lukas	m	1993	Team-UvH	21:22	21:17	+01:28	4:15,2
4	5514	Leirich, Richard	m	1994	KIZ GmbH	21:26	21:20	+01:31	4:15,9
5	5079	Steinbock, Lukas	m	1992	*Bad Soden - Salmünster	25:30	24:35	+04:46	4:54,9
6	5129	Kaps, Tobias	m	1992	Autohaus NIX GmbH	25:46	25:40	+05:51	5:07,9
7	5069	Schamberger, Stefan	m	1993	*Steinau	28:22	27:29	+07:40	5:29,6
8	5710	Vajcek, Marius	m	1993	Optima Schadstoffsanierung	29:16	27:47	+07:58	5:33,3
9	5652	Berthold, Felix	m	1994	ThoFe	28:31	28:17	+08:28	5:39,3
10	5090	Yogendran, Niroshan	m	1993	*Bad Soden-Salmünster	29:09	28:48	+08:59	5:45,4
11	5759	Hodja, Lorik	m	1992	Brüder Grimm Schule Steinau an der Straße	31:04	29:07	+09:18	5:49,2
12	5480	Kerstan, Willi	m	1994	IB Südwest gGmbH	30:04	29:44	+09:55	5:56,7
13	5026	Grieß, Pascal	m	1994	*Bad Soden Salmünster	31:00	30:39	+10:50	6:07,7
14	5209	Sirsch, Julian	m	1996	CRIMSON Technology Team	30:49	30:44	+10:55	6:08,7
15	5014	Demir, Serdest	m	1992	*Dortmund	32:16	31:45	+11:56	6:20,8
16	5254	Emeling, Tobias	m	1992	Ensemble feel-X	35:41	32:49	+13:00	6:33,6
17	1084	Ochs, Leon	m	1995	EDEKA Habig	34:48	34:25	+14:36	6:52,9
18	5541	Lauer, Fabian	m	1993	Kremer-Kautschuk-Kunststoff GmbH & Co. KG	37:10	36:02	+16:13	7:12,3
19	5839	Tümer, Deniz	m	1996		44:01	43:52	+24:03	8:46,2
20	5273	Oestreich, Tobias	m	1994	Feuerwehr BSS - Salmünster	48:35	46:59	+27:10	9:23,6
21	5265	Lohrey, Julian	m	1994	Feuerwehr BSS - Katholisch-Willenroth	48:38	47:01	+27:12	9:24,1
22	5274	Schlegelmilch, Ralf	m	1995	Feuerwehr BSS - Salmünster	48:37	47:02	+27:13	9:24,3
23	5269	Klein, Kevin	m	1994	Feuerwehr BSS - Salmünster	48:39	47:03	+27:14	9:24,5

Senioren M35

1	5151	Kress, Thomas	m	1989	BLACK & YELLOW FITNESS	23:41	23:36	--	4:43,1
2	5253	Zorbach, Daniel	m	1987	Eintracht Frankfurt	25:05	24:59	+01:23	4:59,7
3	5562	Slawinski, Sebastian	m	1991	Main-Kinzig-Kliniken	25:13	25:02	+01:26	5:00,2
4	5085	Wagner, Konstantin	m	1990	*Steinau an der Straße	25:18	25:11	+01:35	5:02,1



SPESSARTHELDEN – 6. INTERNATIONALES LAUFFESTIVAL GEGEN GEWALT - 21.06.2026



Ergebnisliste AK (Netto) 5km Hauptlauf

AKPI	Startnr.	Name	m/w	Jg.	Verein/Team/*Ort	B-Zeit	N-Zeit	GapTime	min/km
5	5630	Sachs, Jan	m	1989	Stadtschule Schlüchtern	27:20	27:07	+03:31	5:25,3
6	5377	Winter, Kevin	m	1990	Herbst	30:26	30:11	+06:35	6:02,1
7	1046	Ziegler, Thorsten	m	1991	*Mainz	30:58	30:36	+07:00	6:07,1
8	5505	Beran, Harald	m	1988	KIZ GmbH	30:56	30:46	+07:10	6:09,0
9	5239	Habig, Jan	m	1987	EDEKA Habig	31:35	31:09	+07:33	6:13,7
10	5320	Dapar, Ilker	m	1991	Haupt- und Realschule Birstein	32:26	31:22	+07:46	6:16,2
11	5717	Zortuk, Tuncay	m	1989	Fahrschule gote by Zortuk	34:30	32:51	+09:15	6:34,0
12	5181	Huber, Christopher	m	1989	BWMK-Gruppe JUMP!	34:46	33:34	+09:58	6:42,6
13	5086	Waitz, Benjamin	m	1990	*Bad Soden-Salmünster	37:37	36:10	+12:34	7:13,9
14	5507	Geiling, Julian	m	1991	KIZ GmbH	39:32	38:03	+14:27	7:36,4
15	5070	Schmelig, Philipp	m	1990	*Sinntal	43:15	42:14	+18:38	8:26,6
16	5544	Sinner, Dennis	m	1989	Kremer-Kautschuk-Kunststoff GmbH & Co. KG	43:26	42:17	+18:41	8:27,2
17	5476	Mayer, Markus	m	1987	Hopfenfrosch	44:03	43:47	+20:11	8:45,2
18	5051	Lenhardt, Jonathan	m	1990	*Seligenstadt	45:24	44:43	+21:07	8:56,4
19	5724	Kübler, Lukas	m	1991	*Flieden	47:42	46:33	+22:57	9:18,5
20	5197	Schlößler, Jonas	m	1987	BWMK-Gruppe JUMP!	49:03	47:49	+24:13	9:33,6
21	5533	Teynil, Enrico	m	1989	Knappschafts-Klinik	50:11	48:37	+25:01	9:43,3
22	5689	Dr. Gerez, Ali	m	1988	Zahnteam Dr. Voß & Dr. Gerez	50:20	49:10	+25:34	9:49,9

Senioren M40

1	5372	Bonifaczuk, Norbert	m	1986	Hepp GmbH	19:42	19:40	--	3:55,8
2	5015	Ditter, Marius	m	1983	*Frankfurt	20:49	20:47	+01:07	4:09,3
3	5009	Brasch, Dominik	m	1985	Spessart Therme	21:49	21:45	+02:05	4:20,9
4	5695	Brümmel, André	m	1982	Zentrum Mensch Fulda	25:39	25:30	+05:50	5:05,9
5	5233	Ulrich, Markus	m	1985	Die Laufkekse	25:58	25:36	+05:56	5:07,0
6	5374	Schmidt, Andreas Tobias	m	1984	Herbst	27:20	26:25	+06:45	5:16,8
7	5196	Römmich, Anton	m	1986	BWMK-Gruppe JUMP!	28:29	27:54	+08:14	5:34,6
8	5234	Desch, Jan-Hendrik	m	1983	Die Sportfamilien	28:11	28:01	+08:21	5:36,0
9	5252	Zwezich, Alexander	m	1985	EDEKA Habig	29:31	29:15	+09:35	5:50,9
10	5660	Gabrian, Philipp	m	1982	Verbandschule Romsthal/ Kerbersdorf	30:22	30:01	+10:21	6:00,0
11	5376	Wiederspahn, Thomas	m	1985	Herbst	31:44	30:48	+11:08	6:09,4
12	5589	Rul, Waldemar	m	1983	Rul	31:44	31:14	+11:34	6:14,7
13	5656	Abram, Markus	m	1985	Verbandschule Romsthal/ Kerbersdorf	32:10	31:39	+11:59	6:19,7
14	5286	Schneider, Johannes	m	1986	Gandayo Running Squad	32:27	31:41	+12:01	6:20,0



SPESSARTHELDEN – 6. INTERNATIONALES LAUFFESTIVAL GEGEN GEWALT - 21.06.2026



Ergebnisliste AK (Netto) 5km Hauptlauf

AKPI	Startnr.	Name	m/w	Jg.	Verein/Team/*Ort	B-Zeit	N-Zeit	GapTime	min/km
15	5714	Friedrich, Florian	m	1983	Fahrschule gote by Zortuk	34:20	32:41	+13:01	6:32,0
16	5716	Filis, Deniz	m	1983	Fahrschule gote by Zortuk	34:44	33:05	+13:25	6:36,8
17	5603	Jung, Manuel	m	1985	Spessart Therme	34:12	33:48	+14:08	6:45,5
18	5256	Hummel, Andreas	m	1983	Ensemble feel-X	37:47	34:56	+15:16	6:59,0
19	5104	Oturgan, Deniz	m	1982	AktiVita	37:57	37:20	+17:40	7:27,8
20	5613	Ziegler, Stefan	m	1982	Spessart Therme	38:09	37:50	+18:10	7:33,9
21	5546	Weidemann, Andy	m	1986	Kremer-Kautschuk-Kunststoff GmbH & Co. KG	39:01	37:53	+18:13	7:34,4
22	5017	Eberl, Sebastian	m	1984	*Bad Soden Salmünster	41:47	41:29	+21:49	8:17,7
23	5276	Sura, Matthias	m	1984	Feuerwehr BSS - Salmünster	48:36	46:56	+27:16	9:23,0
24	5267	Heinle, Stefan	m	1985	Feuerwehr BSS - Salmünster	48:35	47:00	+27:20	9:23,9
25	5324	Fotuhi, David	m	1986	Haupt- und Realschule Birstein	50:54	49:55	+30:15	9:58,9
26	5375	Ullrich, Stefan	m	1983	Herbst	54:15	53:00	+33:20	10:35,8
27	5186	Jobst, Philip	m	1985	BWMK-Gruppe JUMP!	58:55	57:50	+38:10	11:33,9
28	5192	Plomitzer, Uwe	m	1982	BWMK-Gruppe JUMP!	58:35	58:02	+38:22	11:36,2

Senioren M45

1	5654	Holubnychyi, Maksym	m	1980	TV Steinau LT	21:08	21:04	--	4:12,6
2	5573	Vollprecht, Peter	m	1981	Pace Patrol 3.0	24:18	24:13	+03:09	4:50,4
3	5705	Neidhardt, Andre	m	1977	Bien-Zenker	25:32	25:23	+04:19	5:04,4
4	5625	Link, Jens	m	1978	Stadtschule Schlüchtern	26:40	26:28	+05:24	5:17,4
5	5698	Fues, Eiko	m	1977	Grimmelshausen-Gymnasium	26:50	26:33	+05:29	5:18,5
6	5722	Sandig, Marian	m	1981	*Bss	27:25	27:10	+06:06	5:25,8
7	5010	Burger, Thorsten	m	1978	*Bad Soden-Salmünster	27:56	27:42	+06:38	5:32,3
8	5166	Schulz, Florian	m	1978	BussfeldSchiller	28:24	27:42	+06:38	5:32,3
9	5066	Rupp, Thomas	m	1981	*Linsengericht	29:20	29:01	+07:57	5:48,0
10	5316	Swoboda, Tim	m	1981	Hamm Klinik Bellevue	32:49	32:26	+11:22	6:29,1
11	5508	Gutsche, Andreas	m	1979	KIZ GmbH	34:08	33:53	+12:49	6:46,4
12	5814	Noll, Johannes	m	1978	SG Huttengrund Oldies	35:16	35:00	+13:56	6:59,9
13	5261	Ritter, Andreas	m	1977	Familie Ritter	39:13	38:38	+17:34	7:43,5
14	5271	Kraus, Stefan	m	1977	Feuerwehr BSS - Salmünster	48:36	46:59	+25:55	9:23,7
15	5188	Klum, Markus	m	1980	BWMK-Gruppe JUMP!	58:33	58:00	+36:56	11:35,9

Senioren M50

1	5702	Müller, Heiko	m	1975	Bien-Zenker	20:07	20:03	--	4:00,4
2	5155	Heiliger, Markus	m	1975	Brüder Grimm Schule Steinau an der Straße	24:14	24:07	+04:04	4:49,3



SPESSARTHELDEN – 6. INTERNATIONALES LAUFFESTIVAL GEGEN GEWALT - 21.06.2026



Ergebnisliste AK (Netto) 5km Hauptlauf

AKPI	Startnr.	Name	m/w	Jg.	Verein/Team/*Ort	B-Zeit	N-Zeit	GapTime	min/km
3	5518	Maienschein, Mark	m	1972	KIZ GmbH	26:45	25:28	+05:25	5:05,4
4	5199	Stroß, Tim	m	1975	BWMK-Gruppe JUMP!	29:03	28:52	+08:49	5:46,2
5	5148	Tögel, Stefan	m	1976	Bien-Zenker	31:11	29:50	+09:47	5:57,8
6	5616	Brewster, Gerard	m	1972	Stadtschule Schlüchtern	30:33	29:53	+09:50	5:58,5
7	5586	Weber, Mathias	m	1974	Roadrunners	31:31	30:43	+10:40	6:08,5
8	5259	Spahn, Mario	m	1973	Ensemble feel-X	32:50	31:06	+11:03	6:13,1
9	5037	Hoffmann, Volker	m	1973	*Bad Soden-Salmünster	33:07	32:31	+12:28	6:30,0
10	5212	Lemko, Damian	m	1976	Das Wolf	35:48	34:11	+14:08	6:50,0
11	5044	Jungnickel, Dirk	m	1975	*Bad Soden-Salmünster	34:23	34:12	+14:09	6:50,2
12	5284	Hollstein, Markus	m	1976	Freiwillige Feuerwehr Huttengrund	35:09	34:36	+14:33	6:55,0
13	5600	Flach, Jochen	m	1973	Spessart Therme	36:30	36:05	+16:02	7:12,9
14	5727	Müller, Daniel	m	1972	*Frankfurt	38:23	36:37	+16:34	7:19,3
15	5690	Dr. Voß, Norbert	m	1972	Zahnteam Dr. Voß & Dr. Gerez	50:16	49:03	+29:00	9:48,4
16	5213	Schmidt, Joachim	m	1976	Das Wolf	50:57	49:33	+29:30	9:54,4
17	5848	Cesaretti, Giorgio	m	1972	Herbst	54:15	52:59	+32:56	10:35,6

Senioren M55

1	5718	Fink, Oli	m	1971	Diabeteszentrum Dr. Tews	22:19	22:15	--	4:26,9
2	5001	Andres, Christian	m	1967	*Bad Soden-Salmünster	30:26	30:13	+07:58	6:02,5
3	5229	Alter, Steffen	m	1968	Die Alters	33:05	32:41	+10:26	6:32,0
4	5540	de Leeuw, Frans	m	1969	Kremer-Kautschuk-Kunststoff GmbH & Co. KG	39:15	38:09	+15:54	7:37,6
5	5574	Müller, Tobias	m	1971	Pfeifer Team	39:13	38:46	+16:31	7:45,0
6	5133	Merget, Thomas	m	1969	Autohaus Vogt	39:51	39:36	+17:21	7:55,1
7	5204	Zaragoza, Ricardo	m	1967	BWMK-Gruppe JUMP!	39:46	39:46	+17:31	7:57,1
8	5158	Eiberger, Martin	m	1971	BussfeldSchiller	42:10	40:23	+18:08	8:04,4
9	5122	Wörner, Thomas	m	1970	AktiVita	48:37	47:51	+25:36	9:34,1
10	5072	Schneider, Kurt	m	1967	*Hanau	49:00	48:38	+26:23	9:43,5
11	5711	Vajcek, Mario	m	1967	Optima Schadstoffsanierung	51:58	50:33	+28:18	10:06,5
12	5708	Brück, Christian	m	1970	Optima Schadstoffsanierung	51:59	50:33	+28:18	10:06,5

Senioren M60

1	5560	Schwab, Matthias	m	1964	Main-Kinzig-Kliniken	21:06	21:04	--	4:12,7
2	5227	Tews, Dietrich	m	1966	Diabeteszentrum Dr. Tews	37:08	36:12	+15:08	7:14,3
3	5346	Nienstedt, Thomas	m	1965	Haupt- und Realschule Birstein	40:58	39:15	+18:11	7:50,9
4	5118	Will, Gunther	m	1965	AktiVita	48:38	47:53	+26:49	9:34,5





Ergebnisliste AK (Netto) 5km Hauptlauf

AKPI	Startnr.	Name	m/w	Jg.	Verein/Team/*Ort	B-Zeit	N-Zeit	GapTime	min/km
5	5048	Kuebler, Patrick	m	1962	*Flieden	51:03	49:56	+28:52	9:59,1
6	5521	Muth, André	m	1963	KIZ GmbH	56:16	54:50	+33:46	10:57,9
7	5167	Vetter, Michael	m	1962	BussfeldSchiller	1:03:21	1:01:34	+40:30	12:18,7
8	5240	Hahne, Holger	m	1964	EDEKA Habig	1:02:28	1:01:58	+40:54	12:23,5

Senioren M65

1	5601	Grau, Mario	m	1960	Spessart Therme	44:13	43:34	--	8:42,7
---	------	-------------	---	------	-----------------	-------	-------	----	--------

Senioren M70

1	5054	Mandl, Bernhard	m	1956	*Isny im Allgäu	36:46	35:42	--	7:08,3
2	5169	Brauneis, Norbert	m	1954	BWMK-Gruppe JUMP!	45:21	44:51	+09:09	8:58,0
3	5584	Vollkommener, Manfred	m	1955	Praxis Wonderland	49:45	48:24	+12:42	9:40,6

Anzahl Teilnehmer: 659