

SPESSARTHELDEN – 6. INTERNATIONALES LAUFFESTIVAL GEGEN GEWALT - 21.06.2026



Ergebnisliste AK (Netto) 10km Hauptlauf

AKPI	Startnr.	Name	m/w	Jg.	Verein/Team/*Ort	B-Zeit	N-Zeit	GapTime	min/km
10km Hauptlauf									
w									
weibliche Jugend U16									
1	1004	Brasch, Clara	w	2011	*Bad Soden-Salmünster	1:05:57	1:05:49	--	13:09,6
weibliche Jugend U18									
1	1036	Tögel, Theresa	w	2009	*Birstein	1:10:10	1:08:48	--	13:45,5
weibliche Jugend U20									
1	1055	Schwalb, Nia Julie	w	2007	AktiVita	1:07:36	1:07:30	--	13:29,9
JUNIOREN W									
1	1094	Adametz, Ida	w	2002	Hamm Klinik Bellevue	52:22	52:18	--	10:27,4
2	1009	Eigl, Jessica	w	2002	*Rosbach	59:13	57:58	+05:40	11:35,5
3	1018	Jordan, Anouk	w	2006	*Flieden	1:16:48	1:15:59	+23:41	15:11,6
4	1130	Werda, Dana	w	1999	Spessart Therme	1:18:17	1:17:55	+25:37	15:34,9
5	1006	Chmelar, Loretta	w	2003	*Bad Soden-Salmünster	1:20:50	1:20:42	+28:24	16:08,2
JUNIOREN W30									
1	1115	Meyke, Marlene	w	1992	Lauftreff Salmünster	48:42	48:36	--	9:43,1
2	1095	Grant, Cindy	w	1992	Hamm Klinik Bellevue	55:16	55:10	+06:34	11:01,9
3	1133	Brust, Vanessa	w	1996	Team-UvH	57:53	57:46	+09:10	11:33,1
4	1023	Markovic, Nadin	w	1993	*Gelnhausen	1:03:41	1:02:43	+14:07	12:32,5
5	1035	Schön, Svenja	w	1995	*Gelnhausen	1:03:41	1:02:44	+14:08	12:32,7
6	1025	Mohr, Celine	w	1996	*Biebergemünd	1:14:45	1:14:37	+26:01	14:55,2
7	1005	Brinkmann, Michelle	w	1992	*Steinau an der Straße	1:16:48	1:15:58	+27:22	15:11,5
8	1082	Kordic, Katarina	w	1995	EDEKA Habig	1:34:38	1:34:12	+45:36	18:50,3
Seniorinnen W35									
1	1012	Grauel, Melanie	w	1989	*Bad Soden-Salmünster	58:44	58:28	--	11:41,5
2	1020	Kleinert, Katharina	w	1987	*Ronneburg	1:00:56	1:00:47	+02:19	12:09,2
3	1131	Rodler, Fatima	w	1991	Team Aperoli Läufer....	1:07:20	1:06:22	+07:54	13:16,3



SPESSARTHELDEN – 6. INTERNATIONALES LAUFFESTIVAL GEGEN GEWALT - 21.06.2026



Ergebnisliste AK (Netto) 10km Hauptlauf

AKPI	Startnr.	Name	m/w	Jg.	Verein/Team/*Ort	B-Zeit	N-Zeit	GapTime	min/km
4	1037	Topf, Daniela	w	1991	*Steinau	1:20:50	1:19:09	+20:41	15:49,6

Seniorinnen W40

1	1134	Haufe, Diana	w	1982	Team-UvH	1:05:01	1:04:27	--	12:53,3
2	1016	Jockel, Stefanie	w	1982	*Bad Soden-Salmünster	1:05:54	1:05:29	+01:02	13:05,6
3	1001	Betz, Karoline	w	1985	*Bad Soden-Salmünster	1:06:55	1:06:43	+02:16	13:20,5
4	1119	Sniegon, Melanie	w	1983	Main-Kinzig-Kliniken	1:13:15	1:13:03	+08:36	14:36,5

Seniorinnen W45

1	1096	Solero, Bettina	w	1977	Hamm Klinik Bellevue	47:14	47:09	--	9:25,7
2	1059	Tobien, Madeleine	w	1978	AndaConAlma	50:48	50:32	+03:23	10:06,2
3	1003	Bös, Laura	w	1981	*Bad Soden-Salmünster	57:34	57:25	+10:16	11:28,9
4	1139	Juszczak, Caroline	w	1981	Woco	1:09:42	1:09:09	+22:00	13:49,7

Seniorinnen W50

1	1116	Bauer-Langer, Anke	w	1973	LT Unterreichenbach	1:02:12	1:02:00	--	12:23,8
---	------	--------------------	---	------	---------------------	---------	---------	----	---------

Seniorinnen W55

1	1099	Werth, Ulrike	w	1969	IB Südwest gGmbH	1:00:36	1:00:15	--	12:02,9
2	1057	Will, Sylvia	w	1968	AktiVita	1:10:36	1:10:09	+09:54	14:01,6

Seniorinnen W65

1	1063	Rollmann, Gaby	w	1959	Autohaus Vogt	1:09:51	1:09:36	--	13:55,1
---	------	----------------	---	------	---------------	---------	---------	----	---------

m

männliche Jugend U16

1	1146	Bernatek, Levin	m	2012	*Steinau	47:45	47:44	--	9:32,7
---	------	-----------------	---	------	----------	-------	-------	----	--------

männliche Jugend U18

1	1154	Dalke, Leon	m	2009	Brüder Grimm Schule Steinau an der Straße	57:25	56:50	--	11:21,8
---	------	-------------	---	------	---	-------	-------	----	---------

männliche Jugend U20

1	1049	Kuhn, Andre	m	2008	AktiVita	1:00:09	1:00:04	--	12:00,6
2	1144	Sauer, Tim	m	2007	*Gondsroth	1:05:29	1:05:18	+05:14	13:03,4



SPESSARTHELDEN – 6. INTERNATIONALES LAUFFESTIVAL GEGEN GEWALT - 21.06.2026



Ergebnisliste AK (Netto) 10km Hauptlauf

AKPI	Startnr.	Name	m/w	Jg.	Verein/Team/*Ort	B-Zeit	N-Zeit	GapTime	min/km
3	1100	Lorenz, Nick	m	2007	KIZ GmbH	1:19:09	1:18:46	+18:42	15:45,1

JUNIOREN M

1	1065	Stecker, Moritz	m	2000	Autohaus Vogt	46:45	46:41	--	9:20,0
2	1113	Full, Lukas	m	2000	Laufteam Full	47:20	47:07	+00:26	9:25,2
3	1056	van Uum, Enrico	m	2001	AktiVita	48:18	48:15	+01:34	9:38,9
4	1052	Panek, Hubert	m	2005	AktiVita	49:47	49:11	+02:30	9:50,1
5	1140	Neuhof, Max	m	2004	Woco	54:37	53:57	+07:16	10:47,2
6	1014	Höhn, Timo	m	2002	*Wächtersbach	55:30	55:05	+08:24	11:00,9
7	1067	Berthold, Phil-Elias	m	1999	Bien-Zenker	58:05	56:37	+09:56	11:19,2
8	1081	Itter, Alessandro	m	2006	EDEKA Habig	57:08	56:58	+10:17	11:23,5
9	1038	Urban, Vic	m	2005	*Bad Soden-Salmünster	1:01:01	58:50	+12:09	11:45,9
10	1098	Berger, Tom	m	2003	IB Südwest gGmbH	1:00:36	1:00:15	+13:34	12:02,9
11	1002	Beuscher, Konstantin	m	2002	*Bad Soden-Salmünster	1:01:58	1:01:32	+14:51	12:18,3
12	1129	Schreiner, Denis	m	1999	Spessart Therme	1:03:27	1:03:06	+16:25	12:37,1
13	1079	Noschka, Dorian	m	1999	Deutschland	1:05:29	1:05:18	+18:37	13:03,5
14	1151	Weining, Marc	m	2006	*Schlüchtern	1:05:47	1:05:24	+18:43	13:04,6
15	1085	Rabi, Rabi	m	2001	EDEKA Habig	1:17:49	1:17:13	+30:32	15:26,4

JUNIOREN M30

1	1070	Egner, Oliver	m	1996	Braum Consulting	42:15	42:13	--	8:26,4
2	1142	Seipel, Jannik	m	1996	Woco	49:30	47:22	+05:09	9:28,2
3	1048	Dietz, Philipp	m	1994	AktiVita	48:19	48:17	+06:04	9:39,2
4	1132	Brust, Mateusz	m	1993	Team-UvH	48:40	48:33	+06:20	9:42,4
5	1150	Drinhaus, Henrik	m	1992	*Mainflingen	49:48	49:42	+07:29	9:56,2
6	1120	Müller, Patrick	m	1992	MEDIAN Kinzigtal-Klinik	51:50	51:42	+09:29	10:20,2
7	1177	Moll, Alban	m	1993	*Frankfurt am Main	56:15	56:02	+13:49	11:12,3
8	1030	Preisendörfer, Johannes	m	1992	*Obersinn	57:43	57:36	+15:23	11:31,0
9	1149	Kornherr, Lukas	m	1993	*Bad Soden-Salmünster	58:38	58:21	+16:08	11:40,0
10	1078	Nelles, Jacob	m	1993	Der Radbauer	58:38	58:22	+16:09	11:40,2
11	1069	Bina, Kadir	m	1993	BLACK & YELLOW FITNESS	59:45	59:26	+17:13	11:53,0
12	1087	Jost, Manuel	m	1995	Feuerwehr Oberkalbach	1:01:37	1:01:32	+19:19	12:18,2
13	1124	Haqdost, Farhad	m	1994	Rumi imPuls e.V.	1:04:28	1:03:32	+21:19	12:42,3
14	1061	Schauberger, Andre	m	1992	Autohaus NIX GmbH	1:04:08	1:04:02	+21:49	12:48,2
15	1178	Stork, Marcel	m	1995	*Brachtal	1:06:44	1:06:28	+24:15	13:17,4



SPESSARTHELDEN – 6. INTERNATIONALES LAUFFESTIVAL GEGEN GEWALT - 21.06.2026



Ergebnisliste AK (Netto) 10km Hauptlauf

AKPI	Startnr.	Name	m/w	Jg.	Verein/Team/*Ort	B-Zeit	N-Zeit	GapTime	min/km
16	1047	Acker, Benedict	m	1993	AktiVita	1:06:45	1:06:34	+24:21	13:18,7
17	1143	Wolf, Dennis	m	1993	Woco	1:20:51	1:20:11	+37:58	16:02,1

Senioren M35

1	1138	Seipel, Karsten	m	1988	Tim´s Sport Outlet	46:18	46:15	--	9:14,8
2	1153	Berg, Patrick	m	1991	Hamm Klinik Bellevue	49:18	48:37	+02:22	9:43,2
3	1000	Benkert, Andreas	m	1989	*Bad Soden-Salmünster	48:58	48:54	+02:39	9:46,7
4	1054	Scholz, David	m	1989	AktiVita	49:22	49:19	+03:04	9:51,7
5	1062	Trautwein, Eugen	m	1987	Autohaus NIX GmbH	52:22	51:53	+05:38	10:22,4
6	1050	Jolic, Josip	m	1989	AktiVita	52:16	52:14	+05:59	10:26,6
7	1074	Ruppert, Johannes	m	1990	CRIMSON Technology Team	56:45	56:41	+10:26	11:20,1
8	1075	Weber, Michael	m	1989	CRIMSON Technology Team	56:45	56:42	+10:27	11:20,3
9	1032	Scheufler, Philipp	m	1990	*Bad Soden-Salmünster	59:28	59:09	+12:54	11:49,6
10	5813	Joricic, Milos	m	1990	Main-Kinzig-Kliniken	1:01:53	1:01:41	+15:26	12:20,1
11	1101	Däumer, Andrej	m	1989	Kreiswerke Main-Kinzig	1:10:40	1:10:17	+24:02	14:03,2

Senioren M40

1	1031	Ruppel, Heiko	m	1986	*Neuhof	51:23	51:14	--	10:14,7
2	1127	Habig, Malte	m	1985	Spessart Therme	1:02:09	1:01:50	+10:36	12:21,8
3	1010	Engels, Florian	m	1986	*Bad Soden-Salmünster	1:02:44	1:02:30	+11:16	12:29,8
4	1128	Hartung, Andreas	m	1983	Spessart Therme	1:03:05	1:02:43	+11:29	12:32,4
5	1077	Gnida, Daniel	m	1982	DE	1:06:47	1:06:02	+14:48	13:12,2
6	1148	Köhler, Sebastian	m	1985	*Gründau	1:08:26	1:07:55	+16:41	13:34,9

Senioren M45

1	1135	Kummer, Dennis	m	1980	Tim´s Sport Outlet	45:22	45:18	--	9:03,4
2	1028	Paulus, Kevin	m	1978	*Erlensee	45:57	45:54	+00:36	9:10,6
3	1071	Stürmer, Alexander	m	1978	BWMK-Gruppe JUMP!	51:10	50:58	+05:40	10:11,5
4	1102	Friedrich, Marcus	m	1979	Kreiswerke Main-Kinzig	1:01:42	1:01:17	+15:59	12:15,3
5	1103	Wiegand, Sebastian	m	1980	Kreiswerke Main-Kinzig	1:01:42	1:01:17	+15:59	12:15,3
6	1147	Umstätter, Jens	m	1978	*Rüsselsheim	1:02:22	1:02:12	+16:54	12:26,3
7	1083	Müller, Nikita	m	1981	EDEKA Habig	1:04:06	1:03:51	+18:33	12:46,0
8	1060	Hagenbach, Rene	m	1979	Autohaus NIX GmbH	1:04:43	1:04:15	+18:57	12:50,8
9	5552	Schwarzer, Steffen	m	1978	Main-Kinzig-Kliniken	1:13:11	1:12:59	+27:41	14:35,7



SPESSARTHELDEN – 6. INTERNATIONALES LAUFFESTIVAL GEGEN GEWALT - 21.06.2026



Ergebnisliste AK (Netto) 10km Hauptlauf

AKPI	Startnr.	Name	m/w	Jg.	Verein/Team/*Ort	B-Zeit	N-Zeit	GapTime	min/km
Senioren M50									
1	1136	Mariscal, Francisco	m	1976	Tim´s Sport Outlet	43:21	43:17	--	8:39,2
2	1137	Ristow, Tim	m	1974	Tim´s Sport Outlet	45:08	45:04	+01:47	9:00,6
3	1022	Korn, Stefan	m	1976	*Jossgrund	52:16	52:06	+08:49	10:25,0
4	1029	Petersen, Jan	m	1974	*Bad Soden-Salmünster	53:02	52:54	+09:37	10:34,6
5	1051	Mattauch, Andreas	m	1974	AktiVita	53:17	53:09	+09:52	10:37,7
6	1111	Nobre, Jorge	m	1972	Laktat-Legenden-MKK	54:41	53:56	+10:39	10:47,0
7	1013	Gröninger, Thomas	m	1973	*Rosbach	56:34	55:21	+12:04	11:04,0
8	1121	Schneider, Tobias	m	1974	Ortsbeirat Bad Soden	55:41	55:28	+12:11	11:05,5
9	1104	Bernatzki, Markus	m	1973	Kremer-Kautschuk-Kunststoff GmbH & Co. KG	57:25	57:20	+14:03	11:27,8
10	5602	Betz, Christoph	m	1976	Spessart Therme	1:02:09	1:01:57	+18:40	12:23,3
11	1088	Kynast, Frank	m	1974	Freiwillige Feuerwehr Huttengrund	1:14:21	1:13:46	+30:29	14:45,0

Senioren M55

1	1114	Full, Markus	m	1970	Laufteam Full	47:45	47:32	--	9:30,2
2	1068	Raab, Andreas	m	1971	Bien-Zenker	1:06:03	1:04:30	+16:58	12:53,8
3	1152	Hofmann, Martin	m	1970	*Steinau	1:06:05	1:05:36	+18:04	13:07,1
4	1017	John, Robert	m	1969	*Bad Soden-Salmünster	1:26:30	1:26:02	+38:30	17:12,4

Senioren M60

1	1117	Peichl, Gerald	m	1963	LT Unterreichenbach	1:01:11	1:01:00	--	12:11,8
2	5216	Dieter, Frank	m	1964	Diabeteszentrum Dr. Tews	1:05:57	1:05:49	+04:49	13:09,6
3	1024	Mikolajewski, Thomas	m	1962	*Boos	1:11:09	1:10:07	+09:07	14:01,2
4	1110	Habermann, Jürgen	m	1962	Laktat-Legenden-MKK	1:11:14	1:10:29	+09:29	14:05,7

Senioren M65

1	1021	Klier, Klaus	m	1960	*Bad Soden-Salmünste	1:13:20	1:11:56	--	14:23,0
---	------	--------------	---	------	----------------------	---------	---------	----	---------

Anzahl Teilnehmer: 115

