

SPESSARTHELDEN – 6. INTERNATIONALES LAUFFESTIVAL GEGEN GEWALT - 21.06.2026



Zieleinlaufliste (Brutto & Netto) 5km Hauptlauf

Rang	Name	Verein/Team/*Ort	m/w	B-m/w Pl.	N-m/w Pl.	AK	B-AK Pl.	N-AK Pl.	B-Zeit	N-Zeit	GapTime	min/km	Startnr.
5km Hauptlauf													
1	Bonifaczuk, Norbert	Hepp GmbH	m	1	1	M40	1	1	19:42	19:40	--	3:55,8	5372
2	Müller, Nicolai	BLACK & YELLOW FITNESS	m	2	2	M30	1	1	19:54	19:49	+00:12	3:57,6	5152
3	Liko, Martin	Grimmelshausen-Gymnasium	m	3	3	MJ U14	1	1	19:57	19:56	+00:15	3:59,0	5290
4	Müller, Heiko	Bien-Zenker	m	4	4	M50	1	1	20:07	20:03	+00:25	4:00,4	5702
5	Zalibera, Simon	*Bad Soden-Salmünster	m	5	5	MJ U16	1	1	20:09	20:07	+00:27	4:01,3	5091
6	Martin, Laura	Multisport Academy	w	1	1	W30	1	1	20:15	20:12	+00:33	4:02,3	5568
7	Vollprecht, Luiz	Pace Patrol 3.0	m	6	6	MJ U16	2	2	20:16	20:12	+00:34	4:02,2	5572
8	Rintelmann, Jan	Bien-Zenker	m	7	7	M	1	1	20:18	20:14	+00:36	4:02,6	5726
9	Abel, Dominik	*Fulda	m	8	8	M	2	2	20:36	20:34	+00:54	4:06,6	5709
10	Ditter, Marius	*Frankfurt	m	9	9	M40	2	2	20:49	20:47	+01:07	4:09,3	5015
11	Schwab, Matthias	Main-Kinzig-Kliniken	m	10	11	M60	1	1	21:06	21:04	+01:24	4:12,7	5560
12	Holubnychyi, Maksym	TV Steinau LT	m	11	10	M45	1	1	21:08	21:04	+01:26	4:12,6	5654
13	Harloff, Eric	Pace Patrol 3.0	m	12	12	M30	2	2	21:12	21:08	+01:30	4:13,4	5569
14	Baum, Lukas	Team-UvH	m	13	13	M30	3	3	21:22	21:17	+01:40	4:15,2	5643
15	Mazroua, Houssain	Brüder Grimm Schule Steinau an der Straße	m	14	15	MJ U18	1	1	21:25	21:22	+01:43	4:16,3	5754
16	Leirich, Richard	KIZ GmbH	m	15	14	M30	4	4	21:26	21:20	+01:44	4:15,9	5514
17	Moradi, Fakhroдин	Brüder Grimm Schule Steinau an der Straße	m	16	16	MJ U18	2	2	21:47	21:45	+02:05	4:20,8	5739
18	Brasch, Dominik	Spessart Therme	m	17	17	M40	3	3	21:49	21:45	+02:07	4:20,9	5009
19	Lauer, Michael	Kremer-Kautschuk-Kunststoff GmbH & Co. KG	m	18	18	M	3	3	22:07	21:58	+02:25	4:23,5	1107
20	Deigmüller, Max	HHIGS	m	19	19	MJ U18	3	3	22:11	22:10	+02:29	4:25,9	5388
21	Fink, Oli	Diabeteszentrum Dr. Tews	m	20	20	M55	1	1	22:19	22:15	+02:37	4:26,9	5718
22	Schubert, Arne	Angelhearts	m	21	21	M	4	4	23:21	23:16	+03:39	4:39,1	5126
23	Engelhard, Juliane	Angelhearts	w	2	2	W	1	1	23:23	23:19	+03:41	4:39,6	5124
24	Engstler, Yarin	Heinrich-Hehrmann-Schule	m	22	22	M	5	5	23:26	23:21	+03:44	4:40,1	5367
25	Rahmani, Amir	Brüder Grimm Schule Steinau an der Straße	m	23	24	MJ U16	3	3	23:37	23:33	+03:55	4:42,5	5740
26	Kress, Thomas	BLACK & YELLOW FITNESS	m	24	25	M35	1	1	23:41	23:36	+03:59	4:43,1	5151
27	Jacobi, Marlin Michael	BWMK-GruppeJUMP!	m	25	26	MJ U14	2	2	23:42	23:40	+04:00	4:43,8	5184
28	Honikel, Mats	kfd Bad Soden-Salmünster	m	26	28	MJ U14	3	3	23:51	23:50	+04:09	4:45,8	5485
29	Hosseini, Abolfazl	Brüder Grimm Schule Steinau an der Straße	m	27	29	MJ U18	4	5	23:53	23:50	+04:11	4:45,9	5751
30	Hansmann, Philipp	*Bad Soden-Salmünster	m	28	30	M	6	7	24:03	23:59	+04:21	4:47,6	5729
31	Baumgart, Leon	SSC Hanau-Rodenbach	m	29	31	MJ U16	4	4	24:04	24:03	+04:22	4:48,5	5615
32	Baumgart, Lena	SSC Hanau-Rodenbach	w	3	3	WJ U14	1	1	24:05	24:03	+04:23	4:48,5	5614



SPESSARTHELDEN – 6. INTERNATIONALES LAUFFESTIVAL GEGEN GEWALT - 21.06.2026



Zieleinlaufliste (Brutto & Netto) 5km Hauptlauf

Rang	Name	Verein/Team/*Ort	m/w	B-m/w Pl.	N-m/w Pl.	AK	B-AK Pl.	N-AK Pl.	B-Zeit	N-Zeit	GapTime	min/km	Startnr.
33	Heiliger, Markus	Brüder Grimm Schule Steinau an der Straße	m	30	32	M50	2	2	24:14	24:07	+04:32	4:49,3	5155
34	Vollprecht, Liam	Pace Patrol 3.0	m	31	33	MJ U14	4	4	24:15	24:09	+04:33	4:49,6	5571
35	Vollprecht, Peter	Pace Patrol 3.0	m	32	34	M45	2	2	24:18	24:13	+04:36	4:50,4	5573
36	Wagner, Eva	*Steinau	w	4	4	W30	2	2	24:19	24:13	+04:37	4:50,4	5084
37	Wolf, Justin	Kremer-Kautschuk-Kunststoff GmbH & Co. KG	m	33	35	M	7	8	24:28	24:20	+04:46	4:51,8	1109
38	Müller, George	Haupt- und Realschule Birstein	m	34	27	MJ U18	5	4	24:30	23:49	+04:48	4:45,7	5343
39	Jäger, Leon	HHIGS	m	35	37	MK U12	1	1	24:33	24:30	+04:51	4:53,9	5415
40	Spengler, Dario	*Bad Soden Salmünster	m	36	36	M	8	9	24:55	24:25	+05:13	4:52,8	5076
41	Zorbach, Daniel	Eintracht Frankfurt	m	37	40	M35	2	2	25:05	24:59	+05:23	4:59,7	5253
42	Slawinski, Sebastian	Main-Kinzig-Kliniken	m	38	41	M35	3	3	25:13	25:02	+05:31	5:00,2	5562
43	Slawinska, Wioleta	*Wächtersbach	w	5	6	W30	3	3	25:13	25:02	+05:31	5:00,2	5075
44	Wagner, Konstantin	*Steinau an der Straße	m	39	42	M35	4	4	25:18	25:11	+05:36	5:02,1	5085
45	Steinbock, Lukas	*Bad Soden - Salmünster	m	40	38	M30	5	5	25:30	24:35	+05:48	4:54,9	5079
46	Neidhardt, Andre	Bien-Zenker	m	41	46	M45	3	3	25:32	25:23	+05:50	5:04,4	5705
47	Bandel, Mara	Haupt- und Realschule Birstein	w	6	5	WJ U16	1	1	25:32	24:53	+05:50	4:58,4	5317
48	Hähle, Oskar	Grimmelshausen-Gymnasium	m	42	43	MJ U14	5	6	25:32	25:13	+05:50	5:02,4	5287
49	Stein, Leon	Woco	m	43	23	M	9	6	25:33	23:24	+05:51	4:40,7	5685
50	Schulte, Jannes	Grimmelshausen-Gymnasium	m	44	44	MJ U14	6	7	25:34	25:14	+05:52	5:02,7	5295
51	Brümmel, André	Zentrum Mensch Fulda	m	45	48	M40	4	4	25:39	25:30	+05:57	5:05,9	5695
52	Dittmar, Samuel	Brüder Grimm Schule Steinau an der Straße	m	46	49	MJ U16	5	5	25:39	25:34	+05:57	5:06,6	5733
53	Noß, Elias	Haupt- und Realschule Birstein	m	47	39	MJ U14	7	5	25:40	24:54	+05:58	4:58,7	5347
54	Macha, Mia	*Bad Soden-Salmünster	w	7	8	WJ U20	1	1	25:42	25:41	+06:00	5:08,1	5053
55	Kaps, Tobias	Autohaus NIX GmbH	m	48	51	M30	6	6	25:46	25:40	+06:04	5:07,9	5129
56	Bardakci, Polat		m	49	52		1	1	25:52	25:46	+06:10	5:09,0	5841
57	Ulrich, Markus	Die Laufkekse	m	50	50	M40	5	5	25:58	25:36	+06:16	5:07,0	5233
58	Noß, Luca	Haupt- und Realschule Birstein	m	51	45	MJ U18	6	6	26:01	25:19	+06:19	5:03,6	5348
59	Jankovic, Damjan	HHIGS	m	52	53	MJ U14	8	8	26:02	25:53	+06:20	5:10,5	5416
60	Appel, Kimberly	*Bad Soden Salmünster	w	8	9	W	2	2	26:05	25:42	+06:23	5:08,3	5002
61	Wascheröl, Jan	Main-Kinzig-Kliniken	m	53	54	M	10	10	26:07	25:57	+06:25	5:11,2	5565
62	Desch, Ben	HHIGS	m	54	55	MJ U16	6	6	26:07	26:01	+06:25	5:12,0	5389
63	Kneip, Julian	HHIGS	m	55	57	MK U12	2	3	26:09	26:08	+06:27	5:13,5	5422
64	Golditz, Till	HHIGS	m	56	58	MJ U14	9	9	26:11	26:09	+06:29	5:13,7	5405
65	Faust, Vita	Team-UvH	w	9	10	WJ U18	1	1	26:17	26:12	+06:35	5:14,2	5700
66	Desch, Leonard	Die Sportfamilien	m	57	56	MK U12	3	2	26:17	26:07	+06:35	5:13,2	5235



SPESSARTHELDEN – 6. INTERNATIONALES LAUFFESTIVAL GEGEN GEWALT - 21.06.2026



Zieleinlaufliste (Brutto & Netto) 5km Hauptlauf

Rang	Name	Verein/Team/*Ort	m/w	B-m/w Pl.	N-m/w Pl.	AK	B-AK Pl.	N-AK Pl.	B-Zeit	N-Zeit	GapTime	min/km	Startnr.
67	Kappes, Kathrin	Verbundschule Romstal/ Kerbersdorf	w	10	11	W40	1	2	26:37	26:34	+06:55	5:18,7	5665
68	Link, Jens	Stadtschule Schlüchtern	m	58	60	M45	4	4	26:40	26:28	+06:58	5:17,4	5625
69	Maienschein, Mark	KIZ GmbH	m	59	47	M50	3	3	26:45	25:28	+07:03	5:05,4	5518
70	Kittler, Sandra	KIZ GmbH	w	11	7	W40	2	1	26:45	25:28	+07:03	5:05,4	5512
71	Weppler, Katharina	*Frankfurt am Main	w	12	12	W30	4	4	26:47	26:40	+07:05	5:19,8	5087
72	Fues, Eiko	Grimmelshausen-Gymnasium	m	60	62	M45	5	5	26:50	26:33	+07:08	5:18,5	5698
73	Lutz, Theresa	AktiVita	w	13	13	W35	1	1	26:56	26:46	+07:14	5:21,0	5100
74	Huber, Marlon	BWMK-Gruppe JUMP!	m	61	63	MK U12	4	4	27:00	26:55	+07:18	5:22,8	5182
75	Prasch, Finn-Lennox	HHIGS	m	62	64	MJ U14	10	10	27:01	26:59	+07:19	5:23,7	5445
76	Honikel, Ella	kfd Bad Soden-Salmünster	w	14	17	WK U12	1	1	27:19	27:17	+07:37	5:27,3	5484
77	Sachs, Jan	Stadtschule Schlüchtern	m	63	65	M35	5	5	27:20	27:07	+07:38	5:25,3	5630
78	Schmidt, Andreas Tobias	Herbst	m	64	59	M40	6	6	27:20	26:25	+07:38	5:16,8	5374
79	Santana Leyba, Endry Alexander	HHIGS	m	65	69	MJ U16	7	8	27:23	27:23	+07:41	5:28,4	5453
80	Süßenbach, Johanna	Hamm Klinik Bellevue	w	15	14	W35	2	2	27:24	27:06	+07:42	5:25,1	5315
81	Sandig, Marian	*Bss	m	66	67	M45	6	6	27:25	27:10	+07:43	5:25,8	5722
82	Pfeifer, Henry	Pfeifer Team	m	67	68	M	11	12	27:26	27:11	+07:44	5:26,0	5576
83	Spiller, Natalie	Main-Kinzig-Kliniken	w	16	16	W45	1	1	27:26	27:14	+07:44	5:26,6	5564
84	Langgut, Paula	*Hofbieber	w	17	15	WJ U18	2	2	27:27	27:12	+07:45	5:26,2	5697
85	Honikel, Tom	kfd Bad Soden-Salmünster	m	68	66	MJ U16	8	7	27:29	27:09	+07:47	5:25,7	5487
86	Hofmann, Moritz	Kremer-Kautschuk-Kunststoff GmbH & Co. KG	m	69	71	M	12	13	27:47	27:38	+08:05	5:31,5	1106
87	Burger, Thorsten	*Bad Soden-Salmünster	m	70	73	M45	7	7	27:56	27:42	+08:14	5:32,3	5010
88	Becker, Lina	AktiVita	w	18	18	W	3	3	28:01	27:52	+08:19	5:34,2	5092
89	Bös, Maximilian	HHIGS	m	71	80	MK U12	5	5	28:05	28:03	+08:23	5:36,4	5383
90	Desch, Jan-Hendrik	Die Sportfamilien	m	72	79	M40	7	8	28:11	28:01	+08:29	5:36,0	5234
91	Ertas, Bilal	*Bad Soden-Salmünster	m	73	72	M	13	14	28:11	27:41	+08:29	5:32,0	5018
92	Bergmann, Jermaine	Haupt- und Realschule Birstein	m	74	76	MJ U18	7	7	28:15	27:53	+08:33	5:34,5	5318
93	Schamberger, Stefan	*Steinau	m	75	70	M30	7	7	28:22	27:29	+08:40	5:29,6	5069
94	Schulz, Florian	BussfeldSchiller	m	76	74	M45	8	8	28:24	27:42	+08:42	5:32,3	5166
95	Römmich, Anton	BWMK-Gruppe JUMP!	m	77	77	M40	8	7	28:29	27:54	+08:47	5:34,6	5196
96	Schulte, Theo	*Linsengericht	m	78	83	MK U12	6	6	28:31	28:12	+08:49	5:38,2	5073
97	Berthold, Felix	ThoFe	m	79	84	M30	8	9	28:31	28:17	+08:49	5:39,3	5652
98	Linke, Felix	*Gelnhausen	m	80	81	M	14	15	28:35	28:05	+08:53	5:36,9	5720
99	Weber, Paul	Woco	m	81	61	M	15	11	28:39	26:30	+08:57	5:17,9	5687
100	Schulz, Jette	Team-UvH	w	19	19	WJ U16	2	2	28:50	28:45	+09:08	5:44,9	5649



SPESSARTHELDEN – 6. INTERNATIONALES LAUFFESTIVAL GEGEN GEWALT - 21.06.2026



Zieleinlaufliste (Brutto & Netto) 5km Hauptlauf

Rang	Name	Verein/Team/*Ort	m/w	B-m/w Pl.	N-m/w Pl.	AK	B-AK Pl.	N-AK Pl.	B-Zeit	N-Zeit	GapTime	min/km	Startnr.
101	Schwab, Alexandra	Main-Kinzig-Kliniken	w	20	21	W55	1	2	28:55	28:51	+09:13	5:46,0	5817
102	Engelhard, Tanja	Angelhearts	w	21	20	W55	2	1	28:55	28:50	+09:13	5:45,9	5125
103	Popek, Hanna	*Bad Soden-Salmünster	w	22	23	W	4	4	29:00	28:56	+09:18	5:47,1	5699
104	Litke, Danil	Woco	m	82	86	M	16	17	29:00	28:29	+09:18	5:41,7	5682
105	Jung, Jonas	Haupt- und Realschule Birstein	m	83	82	MJ U18	8	8	29:01	28:07	+09:19	5:37,2	5334
106	Stroß, Tim	BWMK-Gruppe JUMP!	m	84	88	M50	4	4	29:03	28:52	+09:21	5:46,2	5199
107	Yogendran, Niroshan	*Bad Soden-Salmünster	m	85	87	M30	9	10	29:09	28:48	+09:27	5:45,4	5090
108	Weber, Steven	HHIGS	m	86	91	MJ U16	9	9	29:14	29:08	+09:32	5:49,5	5467
109	Vajcek, Marius	Optima Schadstoffsanierung	m	87	75	M30	10	8	29:16	27:47	+09:34	5:33,3	5710
110	Rupp, Thomas	*Linsengericht	m	88	89	M45	9	9	29:20	29:01	+09:38	5:48,0	5066
111	Panek, Ewa	Spessart Therme	w	23	22	W50	1	1	29:20	28:55	+09:38	5:46,8	5610
112	Gözcü, Masal	HHIGS	w	24	24	WJ U16	3	3	29:23	29:21	+09:41	5:52,1	5407
113	Brasch, Jennifer	Diabeteszentrum Dr. Tews	w	25	26	W40	3	3	29:28	29:24	+09:46	5:52,6	5217
114	Zwezich, Alexander	EDEKA Habig	m	89	92	M40	9	9	29:31	29:15	+09:49	5:50,9	5252
115	Kuttruf, Jari	Grimmelshausen-Gymnasium	m	90	94	MJ U14	11	12	29:37	29:20	+09:55	5:51,9	5289
116	Göhr, Christian	*Wächtersbach	m	91	93	MJ U16	10	10	29:37	29:16	+09:55	5:51,1	5023
117	Henzler, Ulysses	Ensemble feel-X	m	92	78	MJ U14	12	11	29:41	27:59	+09:59	5:35,6	5255
118	Ringelstein, Kathrin	HHIGS	w	26	25	W50	2	2	29:47	29:22	+10:05	5:52,3	5449
119	Kummer, Maya	Grundschule an der Salz	w	27	27	WK U12	2	2	29:53	29:40	+10:11	5:55,9	5304
120	Pöschl, Luis	Grimmelshausen-Gymnasium	m	93	95	MK U12	7	7	29:59	29:37	+10:17	5:55,2	5294
121	Grothe, Constantin	Bien-Zenker	m	94	85	M	17	16	30:01	28:18	+10:19	5:39,5	5140
122	Kerstan, Willi	IB Südwest gGmbH	m	95	97	M30	11	12	30:04	29:44	+10:22	5:56,7	5480
123	Werthmüller, Felix	*Linsengericht	m	96	101	MK U12	8	8	30:05	29:55	+10:23	5:58,8	5088
124	Gjorgjeski, Mario		m	97	104	MJ U18	9	9	30:13	30:05	+10:31	6:00,9	5826
125	Schneider, Marleen	Team-UvH	w	28	28	WJ U18	3	3	30:13	30:01	+10:31	6:00,0	5648
126	Burak, Muhammed		m	98	106	M	18	20	30:15	30:09	+10:33	6:01,6	5840
127	Hoffmann, Frederik	*Bad Soden-Salmünster	m	99	96	MJ U20	1	1	30:17	29:43	+10:35	5:56,4	5036
128	Noll, Jonah	SG Huttengrund	m	100	109	MJ U14	13	13	30:19	30:16	+10:37	6:03,0	5821
129	Roth, Noah	Verbundschule Romstal/ Kerbersdorf	m	101	102	MK U12	9	9	30:19	29:58	+10:37	5:59,4	5671
130	Jöckel, Matteo	HHIGS	m	102	110	MJ U14	14	14	30:20	30:16	+10:38	6:03,1	5418
131	Gabrian, Philipp	Verbundschule Romstal/ Kerbersdorf	m	103	103	M40	10	10	30:22	30:01	+10:40	6:00,0	5660
132	Betz, Anja	Main-Kinzig-Kliniken	w	29	29	W55	3	3	30:23	30:11	+10:41	6:02,1	1118
133	Andres, Christian	*Bad Soden-Salmünster	m	104	108	M55	2	2	30:26	30:13	+10:44	6:02,5	5001
134	Winter, Kevin	Herbst	m	105	107	M35	6	6	30:26	30:11	+10:44	6:02,1	5377



SPESSARTHELDEN – 6. INTERNATIONALES LAUFFESTIVAL GEGEN GEWALT - 21.06.2026



Zieleinlaufliste (Brutto & Netto) 5km Hauptlauf

Rang	Name	Verein/Team/*Ort	m/w	B-m/w Pl.	N-m/w Pl.	AK	B-AK Pl.	N-AK Pl.	B-Zeit	N-Zeit	GapTime	min/km	Startnr.
135	Gerhardt, Laura	HHIGS	w	30	31	WJ U14	2	2	30:26	30:18	+10:44	6:03,5	5403
136	Kreß, Leon	HHIGS	m	106	111	MJ U14	15	15	30:28	30:25	+10:46	6:04,8	5429
137	Brewster, Gerard	Stadtschule Schlüchtern	m	107	100	M50	5	6	30:33	29:53	+10:51	5:58,5	5616
138	Maienschein, Ole	KIZ GmbH	m	108	98	M	19	18	30:36	29:46	+10:54	5:57,0	5519
139	De Aguiar, Alexandra	*Karben	w	31	32	W50	3	3	30:40	30:26	+10:58	6:05,1	5011
140	Sirsch, Julian	CRIMSON Technology Team	m	109	117	M30	12	14	30:49	30:44	+11:07	6:08,7	5209
141	Beqiraj, Alon	HHIGS	m	110	121	MJ U16	11	11	30:52	30:52	+11:10	6:10,2	5381
142	Beran, Harald	KIZ GmbH	m	111	118	M35	7	8	30:56	30:46	+11:14	6:09,0	5505
143	Beran, Felipe	KIZ GmbH	m	112	119	MK U12	10	11	30:56	30:46	+11:14	6:09,1	5504
144	Ziegler, Thorsten	*Mainz	m	113	114	M35	8	7	30:58	30:36	+11:16	6:07,1	1046
145	Haskaj, Darian	*Bad Soden - Salmünster	m	114	113	MK U12	11	10	30:59	30:34	+11:17	6:06,6	5723
146	Haqdost, Ozair	Rumi imPuls e.V.	m	115	105	M	20	19	31:00	30:06	+11:18	6:01,1	1126
147	Reifschneider, Anja	BWMK-Gruppe JUMP!	w	32	33	W55	4	4	31:00	30:49	+11:18	6:09,6	5193
148	Grieß, Pascal	*Bad Soden Salmünster	m	116	115	M30	13	13	31:00	30:39	+11:18	6:07,7	5026
149	Hodja, Lorik	Brüder Grimm Schule Steinau an der Straße	m	117	90	M30	14	11	31:04	29:07	+11:22	5:49,2	5759
150	Tögel, Stefan	Bien-Zenker	m	118	99	M50	6	5	31:11	29:50	+11:29	5:57,8	5148
151	Hollstein, Clara	Verbundschule Romthal/ Kerbersdorf	w	33	34	WK U12	3	3	31:18	30:52	+11:36	6:10,3	5661
152	Richter, Evelyn	Kremer-Kautschuk-Kunststoff GmbH & Co. KG	w	34	30	W	5	5	31:20	30:17	+11:38	6:03,3	5543
153	Jasim, Asser	HHIGS	m	119	128	MK U12	12	13	31:24	31:22	+11:42	6:16,4	5417
154	Asan, Furkan		m	120	126	MJ U16	12	12	31:27	31:20	+11:45	6:15,9	5844
155	Weber, Mathias	Roadrunners	m	121	116	M50	7	7	31:31	30:43	+11:49	6:08,5	5586
156	Roth, Lena	Verbundschule Romthal/ Kerbersdorf	w	35	36	W40	4	4	31:32	31:12	+11:50	6:14,2	5670
157	Manche, Luca	HHIGS	m	122	129	MJ U16	13	13	31:34	31:23	+11:52	6:16,4	5432
158	Habig, Jan	EDEKA Habig	m	123	123	M35	9	9	31:35	31:09	+11:53	6:13,7	5239
159	Häusler, Melina	Woco	w	36	35	W	6	6	31:38	30:59	+11:56	6:11,6	5678
160	Wiederspahn, Thomas	Herbst	m	124	120	M40	11	11	31:44	30:48	+12:02	6:09,4	5376
161	Rul, Waldemar	Rul	m	125	124	M40	12	12	31:44	31:14	+12:02	6:14,7	5589
162	Rul, Maxim	Rul	m	126	125	MK U12	13	12	31:48	31:17	+12:06	6:15,3	5588
163	Santana Leyba, Emmanuel	HHIGS	m	127	134	MJ U16	14	14	31:48	31:47	+12:06	6:21,3	5452
164	Zibula, Tom	KIZ GmbH	m	128	112	M	21	21	31:50	30:26	+12:08	6:05,0	5728
165	Flath, Emily	HHIGS	w	37	37	WJ U16	4	4	31:50	31:47	+12:08	6:21,3	5399
166	Farnung, Lennja	Grundschule an der Salz	w	38	41	WK U12	4	5	32:01	31:48	+12:19	6:21,5	5301
167	Fritz, Frida	Grundschule an der Salz	w	39	38	WK U12	5	4	32:02	31:48	+12:20	6:21,4	5302
168	Strieg, Mia	Team-UvH	w	40	39	WJ U20	2	2	32:09	31:48	+12:27	6:21,4	5650



SPESSARTHELDEN – 6. INTERNATIONALES LAUFFESTIVAL GEGEN GEWALT - 21.06.2026



Zieleinlaufliste (Brutto & Netto) 5km Hauptlauf

Rang	Name	Verein/Team/*Ort	m/w	B-m/w Pl.	N-m/w Pl.	AK	B-AK Pl.	N-AK Pl.	B-Zeit	N-Zeit	GapTime	min/km	Startnr.
169	Pfeifer, Lucy	Pfeifer Team	w	41	40	WJ U20	3	3	32:10	31:48	+12:28	6:21,4	5577
170	Abram, Markus	Verbundschule Romstal/ Kerbersdorf	m	129	131	M40	13	13	32:10	31:39	+12:28	6:19,7	5656
171	Abram, Leonard	Verbundschule Romstal/ Kerbersdorf	m	130	130	MK U12	14	14	32:10	31:37	+12:28	6:19,3	5655
172	Fritz, Ann-Christine	*Bad Soden-Salmünster	w	42	43	W40	5	5	32:12	31:58	+12:30	6:23,5	5021
173	Demir, Serdest	*Dortmund	m	131	133	M30	15	15	32:16	31:45	+12:34	6:20,8	5014
174	Sypiana, Kristin	Kita St.Laurentius & St.Maria	w	43	42	W	7	7	32:25	31:57	+12:43	6:23,3	5503
175	Möbus, Lenia	Grimmelshausen-Gymnasium	w	44	45	WJ U14	3	3	32:26	32:08	+12:44	6:25,4	5292
176	Dapar, Ilker	Haupt- und Realschule Birstein	m	132	127	M35	10	10	32:26	31:22	+12:44	6:16,2	5320
177	Todoroff, Lia	Grimmelshausen-Gymnasium	w	45	44	WK U12	6	6	32:26	32:07	+12:44	6:25,3	5296
178	Schneider, Johannes	Gandayo Running Squad	m	133	132	M40	14	14	32:27	31:41	+12:45	6:20,0	5286
179	Noll, Kathrin	Grimmelshausen-Gymnasium	w	46	46	W40	6	6	32:27	32:09	+12:45	6:25,6	5293
180	Stoll, Luisa	HHIGS	w	47	48	WJ U14	4	4	32:30	32:20	+12:48	6:27,9	5462
181	Heiliger, Jona Philipp	*Sinntal	m	134	139	MJ U16	15	15	32:33	32:26	+12:51	6:29,1	5030
182	Abdullager, Rasul		m	135	140	M	22	23	32:38	32:30	+12:56	6:29,8	5837
183	Tuzal, Aghayer		m	136	142	M	23	24	32:39	32:31	+12:57	6:30,0	5836
184	Weber, Hannah	Autohaus NIX GmbH	w	48	47	W	8	8	32:44	32:14	+13:02	6:26,7	5132
185	Swoboda, Tim	Hamm Klinik Bellevue	m	137	138	M45	10	10	32:49	32:26	+13:07	6:29,1	5316
186	Spahn, Mario	Ensemble feel-X	m	138	122	M50	8	8	32:50	31:06	+13:08	6:13,1	5259
187	Peichl, Antje	LT Unterreichenbach	w	49	53	W55	5	6	32:53	32:42	+13:11	6:32,2	5549
188	Hoffmann, Diana	*Bad Soden-Salmünster	w	50	49	W50	4	4	32:53	32:20	+13:11	6:27,9	5035
189	Donnecker, Lias	Verbundschule Romstal/ Kerbersdorf	m	139	135	MK U12	15	15	32:55	32:00	+13:13	6:23,8	5658
190	Schauf, Quentin	HHIGS	m	140	150	MJ U16	16	17	32:59	32:53	+13:17	6:34,4	5455
191	Raic, Matija	HHIGS	m	141	149	MJ U16	17	16	32:59	32:53	+13:17	6:34,4	5446
192	Schäfer, Philipp	HHIGS	m	142	151	MJ U16	18	18	32:59	32:53	+13:17	6:34,5	5454
193	Stricker, Vanessa	Hamm Klinik Bellevue	w	51	50	W30	5	5	32:59	32:37	+13:17	6:31,3	5314
194	Horn, Alexandra	Hamm Klinik Bellevue	w	52	51	W30	6	6	32:59	32:37	+13:17	6:31,3	5311
195	Neis, Selina	IB Südwest gGmbH	w	53	55	W35	3	3	33:04	32:46	+13:22	6:33,0	5481
196	Alter, Steffen	Die Alters	m	143	145	M55	3	3	33:05	32:41	+13:23	6:32,0	5229
197	Alter, Antonia	Die Alters	w	54	54	W	9	9	33:05	32:42	+13:23	6:32,3	5228
198	Alter, Susanne	Die Alters	w	55	52	W55	6	5	33:06	32:42	+13:24	6:32,2	5230
199	Hoffmann, Volker	*Bad Soden-Salmünster	m	144	141	M50	9	9	33:07	32:31	+13:25	6:30,0	5037
200	Possel-Dölken, Tina	Hamm Klinik Bellevue	w	56	56	W40	7	7	33:11	32:54	+13:29	6:34,6	5313
201	Reiner, Philipp	*Brachtal	m	145	136	MJ U20	2	2	33:12	32:02	+13:30	6:24,2	5064
202	Marlon, Wolf	Spessart Therme	m	146	143	MJ U20	3	3	33:14	32:40	+13:32	6:31,8	5609



SPESSARTHELDEN – 6. INTERNATIONALES LAUFFESTIVAL GEGEN GEWALT - 21.06.2026



Zieleinlaufliste (Brutto & Netto) 5km Hauptlauf

Rang	Name	Verein/Team/*Ort	m/w	B-m/w Pl.	N-m/w Pl.	AK	B-AK Pl.	N-AK Pl.	B-Zeit	N-Zeit	GapTime	min/km	Startnr.
203	Brasch, Anna	HHIGS	w	57	58	WK U12	7	7	33:15	33:07	+13:33	6:37,2	5384
204	Gerhardt, Lennie	Stadtschule Schlüchtern	m	147	152	MJ U14	16	16	33:15	32:55	+13:33	6:34,8	5619
205	Weining, Ignaz	Stadtschule Schlüchtern	m	148	153	MJ U14	17	17	33:15	32:56	+13:33	6:35,0	5633
206	Soukup, Tamara	Stadtschule Schlüchtern	w	58	57	W40	8	8	33:19	33:06	+13:37	6:37,0	5631
207	Reifschneider, Jan	*Jossgrund-Oberndorf	m	149	137	M	24	22	33:22	32:08	+13:40	6:25,4	5063
208	Kraus, Timon	AktiVita	m	150	155	MJ U20	4	4	33:29	33:27	+13:47	6:41,2	5099
209	Zalibera, Matteo	Grundschule an der Salz	m	151	157	MK U12	16	16	33:56	33:40	+14:14	6:43,8	5308
210	Gutsche, Ares	KIZ GmbH	m	152	158	MK U12	17	17	33:56	33:41	+14:14	6:44,1	5509
211	Charalampidis, Ioannis	Spessart Therme	m	153	146	M	25	25	33:58	32:42	+14:16	6:32,3	5597
212	Gutsche, Andreas	KIZ GmbH	m	154	162	M45	11	11	34:08	33:53	+14:26	6:46,4	5508
213	Rosenberger, Lukas	Kremer-Kautschuk-Kunststoff GmbH & Co. KG	m	155	165	M	26	28	34:08	33:58	+14:26	6:47,5	1108
214	Salaeimojarad, Mahbod	HHIGS	m	156	166	MJ U16	19	19	34:11	34:02	+14:29	6:48,3	5451
215	Koca, Devrim-Deniz	HHIGS	m	157	167	MJ U16	20	20	34:11	34:04	+14:29	6:48,7	5423
216	Agho, Asher	HHIGS	m	158	169	MK U10	1	1	34:11	34:08	+14:29	6:49,5	5450
217	Acker, Diana	Grundschule an der Salz	w	59	62	W35	4	4	34:11	33:53	+14:29	6:46,5	5299
218	Jung, Manuel	Spessart Therme	m	159	161	M40	15	17	34:12	33:48	+14:30	6:45,5	5603
219	Fröhlich, Demian	HHIGS	m	160	159	MK U12	18	18	34:14	33:42	+14:32	6:44,2	5402
220	Friedrich, Florian	Fahrschule gote by Zortuk	m	161	144	M40	16	15	34:20	32:41	+14:38	6:32,0	5714
221	Jungnickel, Dirk	*Bad Soden-Salmünster	m	162	172	M50	10	11	34:23	34:12	+14:41	6:50,2	5044
222	Ertas, Burhan	*Schlüchtern	m	163	163	M	27	27	34:25	33:53	+14:43	6:46,5	5019
223	Zaliberova, Katarina	kfd Bad Soden-Salmünster	w	60	66	W45	2	2	34:26	34:10	+14:44	6:49,9	5495
224	Radziejski, Hanna	Stadtschule Schlüchtern	w	61	60	W40	9	9	34:27	33:46	+14:45	6:45,1	5629
225	Skowronek, Anna	Main-Kinzig-Kliniken	w	62	63	W30	7	7	34:28	33:59	+14:46	6:47,6	5561
226	Usinger, Luca	Grimmelshausen-Gymnasium	m	164	171	MJ U14	18	18	34:28	34:12	+14:46	6:50,2	5297
227	Zortuk, Tuncay	Fahrschule gote by Zortuk	m	165	148	M35	11	11	34:30	32:51	+14:48	6:34,0	5717
228	Lutz, Adrian	HHIGS	m	166	164	MK U12	19	19	34:30	33:58	+14:48	6:47,5	5430
229	Reinbold, Daniela	Grundschule an der Salz	w	63	67	W40	10	12	34:39	34:21	+14:57	6:52,0	5306
230	Brasch, Anika	*Brachtal	w	64	61	WJ U18	4	4	34:42	33:50	+15:00	6:45,8	5008
231	Rabenstein, Gisela	Lauf Gisela	w	65	68	W65	1	1	34:44	34:23	+15:02	6:52,4	5547
232	Kuprian, Jan	Spessart Therme	m	167	168	M	28	29	34:44	34:05	+15:02	6:48,9	5605
233	Filis, Deniz	Fahrschule gote by Zortuk	m	168	154	M40	17	16	34:44	33:05	+15:02	6:36,8	5716
234	Huber, Mayla	BWMK-Gruppe JUMP!	w	66	74	WJ U14	5	5	34:46	34:41	+15:04	6:56,0	5183
235	Huber, Christopher	BWMK-Gruppe JUMP!	m	169	156	M35	12	12	34:46	33:34	+15:04	6:42,6	5181
236	Abersfelder, Carla	Diabeteszentrum Dr. Tews	w	67	59	WK U12	8	8	34:47	33:42	+15:05	6:44,3	5215



SPESSARTHELDEN – 6. INTERNATIONALES LAUFFESTIVAL GEGEN GEWALT - 21.06.2026



Zieleinlaufliste (Brutto & Netto) 5km Hauptlauf

Rang	Name	Verein/Team/*Ort	m/w	B-m/w Pl.	N-m/w Pl.	AK	B-AK Pl.	N-AK Pl.	B-Zeit	N-Zeit	GapTime	min/km	Startnr.
237	Ochs, Leon	EDEKA Habig	m	170	173	M30	16	17	34:48	34:25	+15:06	6:52,9	1084
238	Ullmann, Anika	Kochs cafebar UG	w	68	65	W40	11	11	34:57	34:08	+15:15	6:49,5	5536
239	Koch, Kathrin	Kochs cafebar UG	w	69	64	W40	12	10	34:57	34:08	+15:15	6:49,5	5535
240	Weis, Annika	Haupt- und Realschule Birstein	w	70	69	WJ U18	5	5	35:00	34:23	+15:18	6:52,4	5362
241	Schlauch, Paul	Spessart Therme	m	171	160	M	29	26	35:01	33:45	+15:19	6:44,9	5611
242	Flath, Estera	Kita St.Laurentius & St.Maria	w	71	70	W35	5	5	35:04	34:36	+15:22	6:55,1	5498
243	Rüth, Jack	AktiVita	m	172	174	MJ U16	21	21	35:07	34:33	+15:25	6:54,5	5107
244	Hollstein, Markus	Freiwillige Feuerwehr Huttengrund	m	173	175	M50	11	12	35:09	34:36	+15:27	6:55,0	5284
245	Noll, Marie	*Bad Soden-Salmünster	w	72	77	WJ U16	5	5	35:14	34:59	+15:32	6:59,7	5058
246	Kummer, Lea	*Bad Soden- Salmünster	w	73	78	WJ U16	6	6	35:15	34:59	+15:33	6:59,7	5049
247	Noll, Johannes	SG Huttengrund Oldies	m	174	181	M45	12	12	35:16	35:00	+15:34	6:59,9	5814
248	Scheich, Joel Neo	HHIGS	m	175	178	MJ U16	22	22	35:19	34:58	+15:37	6:59,4	5456
249	Neumann, Daniela	BussfeldSchiller	w	74	76	W40	13	13	35:22	34:44	+15:40	6:56,6	5162
250	Lampe, Carina	BussfeldSchiller	w	75	71	W50	5	5	35:22	34:39	+15:40	6:55,6	5160
251	Schwan, Neo	Hepp GmbH	m	176	185	MJ U14	19	19	35:25	35:05	+15:43	7:00,9	5731
252	Neugebauer, Mandy	TV Haingründau	w	76	81	W45	3	3	35:30	35:16	+15:48	7:03,1	5653
253	Wiens, Selina	*Bad Soden Salmünster	w	77	80	W	10	13	35:33	35:13	+15:51	7:02,5	5730
254	Bohnert, Mauritz	Kita St.Laurentius & St.Maria	m	177	183	M	30	31	35:36	35:04	+15:54	7:00,6	5496
255	Tödt-Hanel, Lennart	Brüder Grimm Schule Steinau an der Straße	m	178	176	MJ U18	10	10	35:39	34:46	+15:57	6:57,1	5735
256	Emeling, Tobias	Ensemble feel-X	m	179	147	M30	17	16	35:41	32:49	+15:59	6:33,6	5254
257	Schubert, Luca	Autohaus NIX GmbH	m	180	182	MJ U20	5	5	35:43	35:01	+16:01	7:00,0	5131
258	Noel, Noel	HHIGS	m	181	187	MJ U14	20	21	35:44	35:42	+16:02	7:08,2	5438
259	Beekeeva, Nazbike	Hamm Klinik Bellevue	w	78	82	W	11	14	35:45	35:23	+16:03	7:04,4	5309
260	Lemko, Damian	Das Wolf	m	182	170	M50	12	10	35:48	34:11	+16:06	6:50,0	5212
261	Alhannoun, Majed	Brüder Grimm Schule Steinau an der Straße	m	183	180	MJ U18	11	11	35:48	35:00	+16:06	6:59,8	5743
262	Troschka, Dominik	BWMK-Gruppe JUMP!	m	184	179	M	31	30	35:50	34:59	+16:08	6:59,7	5202
263	Spielmann, Maximilian	Brüder Grimm Schule Steinau an der Straße	m	185	184	MJ U18	12	12	35:51	35:05	+16:09	7:00,8	5744
264	Weber, Tim	Haupt- und Realschule Birstein	m	186	186	MJ U14	21	20	35:52	35:27	+16:10	7:05,3	5361
265	Krapf, Selina	Bien-Zenker	w	79	73	W	12	11	36:01	34:39	+16:19	6:55,7	5144
266	Blaha, Diana	Bien-Zenker	w	80	72	W	13	10	36:02	34:39	+16:20	6:55,7	5136
267	Röhrich, Sophia	Bien-Zenker	w	81	75	W	14	12	36:02	34:42	+16:20	6:56,2	5703
268	Arndt, Silke	SG 1929 Hohenzell	w	82	85	W55	7	7	36:07	35:26	+16:25	7:05,1	5590
269	Brewster, Diana	SG 1929 Hohenzell	w	83	84	W50	6	6	36:07	35:26	+16:25	7:05,1	5591
270	Weigelt, Celine	AktiVita	w	84	83	W	15	15	36:08	35:24	+16:26	7:04,7	5116



SPESSARTHELDEN – 6. INTERNATIONALES LAUFFESTIVAL GEGEN GEWALT - 21.06.2026



Zieleinlaufliste (Brutto & Netto) 5km Hauptlauf

Rang	Name	Verein/Team/*Ort	m/w	B-m/w Pl.	N-m/w Pl.	AK	B-AK Pl.	N-AK Pl.	B-Zeit	N-Zeit	GapTime	min/km	Startnr.
271	Weinand, Mira	HHIGS	w	85	91	WJ U14	6	6	36:09	36:00	+16:27	7:11,9	5468
272	Touhami, Jasmin	*Frankfurt	w	86	79	W30	8	8	36:13	35:13	+16:31	7:02,4	5083
273	Borsdorf, Moritz	HHIGS	m	187	189	MJ U14	22	22	36:19	35:59	+16:37	7:11,6	5382
274	Holubnychyi, Yaroslav	Brüder Grimm Schule Steinau an der Straße	m	188	196	MJ U14	23	23	36:20	36:13	+16:38	7:14,4	5747
275	Kirchner, Jana	Kita St.Laurentius & St.Maria	w	87	90	W	16	17	36:28	36:00	+16:46	7:11,8	5499
276	Kauck, Lukas	*Birstein	m	189	193	M	32	32	36:28	36:08	+16:46	7:13,4	5045
277	Ladenthin, Andrea	Spessart Therme	w	88	92	W40	14	15	36:30	36:05	+16:48	7:12,8	5606
278	Flach, Jochen	Spessart Therme	m	190	192	M50	13	13	36:30	36:05	+16:48	7:12,9	5600
279	Neidhardt, Noelle	Haupt- und Realschule Birstein	w	89	93	WJ U18	6	6	36:32	36:11	+16:50	7:14,0	5345
280	Mandl, Sandra	DE	w	90	87	W40	15	14	36:46	35:41	+17:04	7:08,0	5214
281	Mandl, Bernhard	*Isny im Allgäu	m	191	188	M70	1	1	36:46	35:42	+17:04	7:08,3	5054
282	Mandl, Franziska	*Isny im Allgäu	w	91	88	W55	8	8	36:47	35:42	+17:05	7:08,3	5055
283	Bonifaczuk, Kornelia	Hepp GmbH	w	92	95	WJ U14	7	7	36:48	36:16	+17:06	7:15,1	5371
284	Weber, Caitlin	HHIGS	w	93	97	WJ U14	8	8	36:48	36:47	+17:06	7:21,2	5466
285	Bonifaczuk, Aleksandra	Hepp GmbH	w	94	96	WK U12	9	9	36:49	36:18	+17:07	7:15,5	5370
286	Lorenz, Elina	KIZ GmbH	w	95	89	W	17	16	37:03	35:43	+17:21	7:08,5	5515
287	Herche, Tanja	CRIMSON Technology Team	w	96	100	W30	9	9	37:04	36:59	+17:22	7:23,7	5205
288	Maul, Christian	Brüder Grimm Schule Steinau an der Straße	m	192	197	MJ U18	13	13	37:04	36:15	+17:22	7:14,9	5745
289	Tews, Dietrich	Diabeteszentrum Dr. Tews	m	193	195	M60	2	2	37:08	36:12	+17:26	7:14,3	5227
290	Gerloff, Doris	*Rodenbach	w	97	86	W45	4	4	37:10	35:39	+17:28	7:07,7	5022
291	Lauer, Fabian	Kremer-Kautschuk-Kunststoff GmbH & Co. KG	m	194	190	M30	18	18	37:10	36:02	+17:28	7:12,3	5541
292	Eichenauer, Tom	HHIGS	m	195	203	MK U12	20	21	37:11	37:09	+17:29	7:25,7	5394
293	Will, Cedric	AktiVita	m	196	202	M	33	34	37:20	36:51	+17:38	7:22,1	5117
294	Musial, Aleks	AktiVita	m	197	200	M	34	33	37:21	36:44	+17:39	7:20,6	5102
295	Mehmeti, Osjada	Brüder Grimm Schule Steinau an der Straße	w	98	101	WJ U18	7	7	37:21	37:15	+17:39	7:26,8	5741
296	Cilingir, Levin	HHIGS	m	198	209	MK U12	21	22	37:22	37:20	+17:40	7:27,9	5387
297	Seipel, Ben	Haupt- und Realschule Birstein	m	199	201	MJ U16	23	23	37:30	36:48	+17:48	7:21,4	5355
298	Bejm, Julian	Brüder Grimm Schule Steinau an der Straße	m	200	199	MJ U18	14	14	37:32	36:39	+17:50	7:19,6	5753
299	Rauer, Sam	HHIGS	m	201	204	MJ U14	24	24	37:33	37:12	+17:51	7:26,2	5447
300	Staack, Juliana	*Bad Soden-Salmünster	w	99	94	W	18	18	37:37	36:11	+17:55	7:14,1	5077
301	Waitz, Benjamin	*Bad Soden-Salmünster	m	202	194	M35	13	13	37:37	36:10	+17:55	7:13,9	5086
302	Petersen, Manuela	*Bad Soden-Salmünster	w	100	103	W50	7	8	37:38	37:20	+17:56	7:27,8	5060
303	Rieger, Lea-Sophie	HHIGS	w	101	106	WJ U14	9	9	37:42	37:33	+18:00	7:30,4	5448
304	Heiliger, David	EDEKA Habig	m	203	210	MJ U20	6	6	37:46	37:21	+18:04	7:28,1	5241



SPESSARTHELDEN – 6. INTERNATIONALES LAUFFESTIVAL GEGEN GEWALT - 21.06.2026



Zieleinlaufliste (Brutto & Netto) 5km Hauptlauf

Rang	Name	Verein/Team/*Ort	m/w	B-m/w Pl.	N-m/w Pl.	AK	B-AK Pl.	N-AK Pl.	B-Zeit	N-Zeit	GapTime	min/km	Startnr.
305	Hummel, Jaron	Ensemble feel-X	m	204	191	MK U12	22	20	37:47	36:04	+18:05	7:12,7	5257
306	Hummel, Andreas	Ensemble feel-X	m	205	177	M40	18	18	37:47	34:56	+18:05	6:59,0	5256
307	Scheid, Lea	Woco	w	102	102	W	19	19	37:51	37:19	+18:09	7:27,7	5683
308	Stoppel, Daniel	Woco	m	206	205	M	35	35	37:51	37:13	+18:09	7:26,4	5686
309	Fröhlich, Elenie	Diabeteszentrum Dr. Tews	w	103	98	WK U12	10	10	37:55	36:50	+18:13	7:21,9	5222
310	Oturgan, Deniz	AktiVita	m	207	208	M40	19	19	37:57	37:20	+18:15	7:27,8	5104
311	Münzberg, Andrea	Alltagsheldinnen: Mütter	w	104	108	W45	5	6	38:05	37:48	+18:23	7:33,5	5123
312	Glosvik, Lea	Haupt- und Realschule Birstein	w	105	105	WJ U18	8	8	38:07	37:30	+18:25	7:29,9	5326
313	Ziegler, Stefan	Spessart Therme	m	208	212	M40	20	20	38:09	37:50	+18:27	7:33,9	5613
314	Washer, Ben	Verbundschule Romstal/ Kerbersdorf	m	209	206	MJ U14	25	25	38:11	37:13	+18:29	7:26,5	5672
315	Michel, Ben	Team-UvH	m	210	207	MJ U14	26	26	38:15	37:18	+18:33	7:27,5	5647
316	Neumann, Theresa	Grundschule an der Salz	w	106	111	W35	6	6	38:17	37:58	+18:35	7:35,5	5305
317	Fraas, Sonja	KIZ GmbH	w	107	99	W50	8	7	38:17	36:56	+18:35	7:23,0	5506
318	Kuseynova, Nigare		m	211	216	M	36	36	38:17	38:08	+18:35	7:37,5	5838
319	Hagenbach, Celine	Autohaus NIX GmbH	w	108	110	WJ U18	9	9	38:19	37:51	+18:37	7:34,0	5127
320	Hagenbach, Josephine	Autohaus NIX GmbH	w	109	109	WJ U14	10	10	38:19	37:50	+18:37	7:33,8	5128
321	Berting, Louis	Brüder Grimm Schule Steinau an der Straße	m	212	211	MJ U18	15	15	38:20	37:32	+18:38	7:30,3	5153
322	Müller, Daniel	*Frankfurt	m	213	198	M50	14	14	38:23	36:37	+18:41	7:19,3	5727
323	Wörner, Sabina	AktiVita	w	110	107	W	20	20	38:24	37:40	+18:42	7:31,9	5121
324	Fröhlich, Cäcilia	Diabeteszentrum Dr. Tews	w	111	104	W45	6	5	38:29	37:24	+18:47	7:28,7	5221
325	Iliev, Filip	Stadtschule Schlüchtern	m	214	215	MJ U14	27	27	38:30	38:05	+18:48	7:36,8	5623
326	Prekaj, Simun	Stadtschule Schlüchtern	m	215	218	MJ U16	24	24	38:36	38:11	+18:54	7:38,0	5628
327	Kopp, Christine	Woco	w	112	112	W40	16	16	38:41	38:02	+18:59	7:36,3	5681
328	Schmitt, Theresa	Woco	w	113	113	W30	10	10	38:42	38:03	+19:00	7:36,4	5684
329	Weidemann, Andy	Kremer-Kautschuk-Kunststoff GmbH & Co. KG	m	216	213	M40	21	21	39:01	37:53	+19:19	7:34,4	5546
330	Müller, Tobias	Pfeifer Team	m	217	220	M55	4	5	39:13	38:46	+19:31	7:45,0	5574
331	Pfeifer, Emily	Pfeifer Team	w	114	124	W	21	22	39:13	38:47	+19:31	7:45,3	5575
332	Ritter, Andreas	Familie Ritter	m	218	219	M45	13	13	39:13	38:38	+19:31	7:43,5	5261
333	Tran, Gia-Tien	Brüder Grimm Schule Steinau an der Straße	w	115	126	WJ U16	7	8	39:14	38:57	+19:32	7:47,3	5749
334	Savelieva, Maryna	Haupt- und Realschule Birstein	w	116	114	WJ U16	8	7	39:15	38:06	+19:33	7:37,0	5353
335	de Leeuw, Frans	Kremer-Kautschuk-Kunststoff GmbH & Co. KG	m	219	217	M55	5	4	39:15	38:09	+19:33	7:37,6	5540
336	Amend, Zarah	*Steinau	w	117	115	WJ U18	10	10	39:19	38:24	+19:37	7:40,7	5000
337	Laas, Emma	*Jossgrund	w	118	116	WJ U18	11	11	39:19	38:26	+19:37	7:41,0	5050
338	Zöller, Anna	HHIGS	w	119	130	WJ U14	11	12	39:20	39:17	+19:38	7:51,3	5470



SPESSARTHELDEN – 6. INTERNATIONALES LAUFFESTIVAL GEGEN GEWALT - 21.06.2026



Zieleinlaufliste (Brutto & Netto) 5km Hauptlauf

Rang	Name	Verein/Team/*Ort	m/w	B-m/w Pl.	N-m/w Pl.	AK	B-AK Pl.	N-AK Pl.	B-Zeit	N-Zeit	GapTime	min/km	Startnr.
339	Gözcü, Liya	HHIGS	w	120	131	WJ U14	12	13	39:20	39:18	+19:38	7:51,4	5406
340	Heiliger, Alina	*Sinntal	w	121	117	W	22	21	39:25	38:26	+19:43	7:41,1	5029
341	Tran, Diu Thien	Spessart Therme	m	220	225	MJ U20	7	7	39:26	39:10	+19:44	7:49,9	5612
342	Tedeschi, Georgio	HHIGS	m	221	228	MJ U14	28	28	39:27	39:25	+19:45	7:52,8	5463
343	Daus, Sarah	EDEKA Habig	w	122	127	W	23	23	39:27	39:00	+19:45	7:47,8	5237
344	Euler, Henry	Praxis Wonderland	m	222	224	MK U12	23	23	39:29	39:03	+19:47	7:48,5	5578
345	Euler, Marie	Praxis Wonderland	w	123	129	W40	17	18	39:30	39:04	+19:48	7:48,7	5579
346	Vollkommener, Charlotte	Praxis Wonderland	w	124	128	W30	11	13	39:30	39:03	+19:48	7:48,4	5582
347	Ross, Brian	AktiVita	m	223	221	M	37	37	39:30	38:49	+19:48	7:45,6	5105
348	Witt, Keanu	AktiVita	m	224	222	M	38	38	39:31	38:49	+19:49	7:45,7	5119
349	Geiling, Julian	KIZ GmbH	m	225	214	M35	14	14	39:32	38:03	+19:50	7:36,4	5507
350	Heiliger, Nicole	*Sinntal	w	125	118	W45	7	7	39:32	38:33	+19:50	7:42,4	5031
351	Janker, Martina	*Linsengericht	w	126	119	W55	9	9	39:32	38:33	+19:50	7:42,5	5042
352	Kleinfelder, Sabrina	Team Aperoli Läuft....	w	127	120	W40	18	17	39:33	38:34	+19:51	7:42,6	5640
353	Hofacker, Anika	Diabeteszentrum Dr. Tews	w	128	122	W30	12	12	39:34	38:37	+19:52	7:43,2	5223
354	Statnik, Vivienne	AktiVita	w	129	125	WJ U20	4	4	39:35	38:55	+19:53	7:46,8	5113
355	Frenzel, Tayler	HHIGS	m	226	226	MJ U16	25	25	39:43	39:14	+20:01	7:50,6	5401
356	Söder, Bianca	Haupt- und Realschule Birstein	w	130	123	WJ U14	13	11	39:46	38:40	+20:04	7:43,8	5358
357	Zaragoza, Ricardo	BWMK-Gruppe JUMP!	m	227	230	M55	6	7	39:46	39:46	+20:04	7:57,1	5204
358	Kasse, Larissa	Stadtschule Schlüchtern	w	131	132	W35	7	7	39:49	39:35	+20:07	7:54,8	5624
359	Merget, Thomas	Autohaus Vogt	m	228	229	M55	7	6	39:51	39:36	+20:09	7:55,1	5133
360	Vogt, Nicole	Autohaus Vogt	w	132	133	W55	10	10	39:51	39:36	+20:09	7:55,0	5134
361	Glogus, Nathan	HHIGS	m	229	231	MJ U14	29	29	40:01	39:59	+20:19	7:59,6	5404
362	Kraus, Henry	HHIGS	m	230	232	MK U12	24	24	40:01	40:00	+20:19	7:59,9	5428
363	Harloff, Johanna	Pace Patrol 3.0	w	133	121	W30	13	11	40:06	38:34	+20:24	7:42,6	5570
364	Maienschein, Luis	KIZ GmbH	m	231	223	M	39	39	40:09	38:50	+20:27	7:45,9	5517
365	Habig, Elke	EDEKA Habig	w	134	134	W65	2	2	40:21	39:57	+20:39	7:59,2	5846
366	Shishkina, Evgeniia	*Bad Soden-Salmünster	w	135	142	W	24	25	40:30	40:20	+20:48	8:03,9	5074
367	Jorek, Sina	Haupt- und Realschule Birstein	w	136	139	WJ U16	9	10	40:35	40:10	+20:53	8:01,9	5333
368	Roßdeutscher, Carmen	Haupt- und Realschule Birstein	w	137	138	WJ U16	10	9	40:35	40:08	+20:53	8:01,5	5351
369	Knobeloch, Julius	Team-UvH	m	232	233	MJ U20	8	8	40:38	40:13	+20:56	8:02,5	5646
370	Behring, Anika	Team-UvH	w	138	140	WJ U20	5	5	40:38	40:15	+20:56	8:02,9	5644
371	Hernandez, Alicia	BussfeldSchiller	w	139	137	W	25	24	40:44	40:04	+21:02	8:00,6	5159
372	Bonsack, Nadine	BussfeldSchiller	w	140	136	W30	14	14	40:44	40:03	+21:02	8:00,5	5157



SPESSARTHELDEN – 6. INTERNATIONALES LAUFFESTIVAL GEGEN GEWALT - 21.06.2026



Zieleinlaufliste (Brutto & Netto) 5km Hauptlauf

Rang	Name	Verein/Team/*Ort	m/w	B-m/w Pl.	N-m/w Pl.	AK	B-AK Pl.	N-AK Pl.	B-Zeit	N-Zeit	GapTime	min/km	Startnr.
373	Nienstedt, Thomas	Haupt- und Realschule Birstein	m	233	227	M60	3	3	40:58	39:15	+21:16	7:50,9	5346
374	Lechner, Nicole	EDEKA Habig	w	141	143	W	26	26	41:04	40:39	+21:22	8:07,6	5243
375	Neidhardt, Tamara	Hamm Klinik Bellevue	w	142	141	W35	8	8	41:06	40:17	+21:24	8:03,2	5312
376	Mikuszewska, Maja	HHIGS	w	143	147	WJ U16	11	11	41:10	41:08	+21:28	8:13,4	5434
377	Muellerpoths, Michaela	kfd Bad Soden-Salmünster	w	144	145	W50	9	10	41:18	40:52	+21:36	8:10,2	5492
378	Wolf, Beatrix	Bien-Zenker	w	145	135	W50	10	9	41:23	40:01	+21:41	8:00,1	5149
379	Peppel, Nils	Haupt- und Realschule Birstein	m	234	235	MJ U18	16	16	41:27	40:44	+21:45	8:08,7	5349
380	Kraft, Diana	HHIGS	w	146	150	WK U12	11	11	41:28	41:24	+21:46	8:16,7	5426
381	Kraft, Nikita	*Bad Soden-Salmünster	m	235	238	MJ U18	17	17	41:30	41:26	+21:48	8:17,0	5385
382	Rahn, Vanessa	*Bad Soden-Salmünster	w	147	146	W	27	27	41:30	41:07	+21:48	8:13,3	5061
383	Hill, Noel	*Birstein	m	236	237	M	40	41	41:30	41:08	+21:48	8:13,5	5032
384	Grob, Mia-Sophie	*Jossgrund	w	148	151	WJ U20	6	6	41:47	41:28	+22:05	8:17,5	5027
385	Eberl Leopold, Leopold	*Bad Soden Salmünster	m	237	239	MK U12	25	25	41:47	41:28	+22:05	8:17,5	5696
386	Eberl, Sebastian	*Bad Soden Salmünster	m	238	240	M40	22	22	41:47	41:29	+22:05	8:17,7	5017
387	Asya, Yagci		m	239	242	MJ U18	18	19	41:53	41:48	+22:11	8:21,4	5811
388	Seidl, Sabine	EDEKA Habig	w	149	149	W60	1	1	41:54	41:23	+22:12	8:16,5	5249
389	Muntoni, Franca	KIZ GmbH	w	150	144	W55	11	11	42:08	40:46	+22:26	8:09,0	5520
390	Eiberger, Martin	BussfeldSchiller	m	240	234	M55	8	8	42:10	40:23	+22:28	8:04,4	5158
391	Weber, Benjamin	Roadrunners	m	241	241	MJ U18	19	18	42:21	41:33	+22:39	8:18,4	5585
392	Weber, Nadine	Roadrunners	w	151	152	W45	8	8	42:21	41:33	+22:39	8:18,5	5587
393	Ahmed, Naveed	Fahrschule gote by Zortuk	m	242	236	M	41	40	42:35	40:54	+22:53	8:10,6	5715
394	Krieger, Karin	kfd Bad Soden-Salmünster	w	152	153	W65	3	3	42:35	41:34	+22:53	8:18,6	5490
395	Schmidt, Annett	AktiVita	w	153	155	W45	9	9	42:36	42:02	+22:54	8:24,2	5108
396	Lachmann, Adrian	Haupt- und Realschule Birstein	m	243	243	MJ U14	30	30	42:37	41:53	+22:55	8:22,4	5338
397	Hofacker, Silke	kfd Bad Soden-Salmünster	w	154	154	W55	12	12	42:40	41:46	+22:58	8:21,1	5483
398	Niegel, Aggi	*Hanau	w	155	158	W65	4	4	42:44	42:24	+23:02	8:28,7	5057
399	Linke, Alina	*Gelnhausen	w	156	157	W	28	29	42:46	42:17	+23:04	8:27,3	5719
400	Zimmer, Theo	Haupt- und Realschule Birstein	m	244	244	MJ U14	31	31	42:47	42:02	+23:05	8:24,2	5363
401	Günther, Leon	Stadtschule Schlüchtern	m	245	248	MJ U14	32	33	42:56	42:37	+23:14	8:31,2	5620
402	Agho, Flourish	HHIGS	w	157	168	WJ U14	14	14	43:08	43:07	+23:26	8:37,2	5379
403	Schmelig, Philipp	*Sinnatal	m	246	245	M35	15	15	43:15	42:14	+23:33	8:26,6	5070
404	Engstler-Schmelig, Susanne	Heinrich-Hehrmann-Schule	w	158	156	W55	13	13	43:15	42:14	+23:33	8:26,7	5366
405	Baj, Ella	HHIGS	w	159	172	WK U12	12	13	43:19	43:16	+23:37	8:39,0	5380
406	Dilevschi, Magdalena	HHIGS	w	160	173	WK U8	1	1	43:20	43:16	+23:38	8:39,1	5421



SPESSARTHELDEN – 6. INTERNATIONALES LAUFFESTIVAL GEGEN GEWALT - 21.06.2026



Zieleinlaufliste (Brutto & Netto) 5km Hauptlauf

Rang	Name	Verein/Team/*Ort	m/w	B-m/w Pl.	N-m/w Pl.	AK	B-AK Pl.	N-AK Pl.	B-Zeit	N-Zeit	GapTime	min/km	Startnr.
407	Glosvik, Manuela	AktiVita	w	161	163	W45	10	10	43:20	42:52	+23:38	8:34,2	5097
408	Köhler, Lilliana	HHIGS	w	162	177	WJ U18	12	12	43:24	43:23	+23:42	8:40,4	5425
409	Sinner, Dennis	Kremer-Kautschuk-Kunststoff GmbH & Co. KG	m	247	247	M35	16	16	43:26	42:17	+23:44	8:27,2	5544
410	Palta, Meryem	HHIGS	w	163	179	WJ U14	15	16	43:27	43:26	+23:45	8:41,0	5441
411	Drobot, Laura	Woco	w	164	148	W	29	28	43:28	41:20	+23:46	8:15,8	5675
412	Scholz, Lisa	AktiVita	w	165	165	W30	15	16	43:34	42:59	+23:52	8:35,6	5112
413	Waffenschmidt, Samuel	Haupt- und Realschule Birstein	m	248	246	MJ U14	33	32	43:39	42:16	+23:57	8:27,1	5360
414	Echendu, Cherish	HHIGS	w	166	184	WJ U14	16	17	43:48	43:45	+24:06	8:44,8	5392
415	Noll, Manuela	AktiVita	w	167	159	W65	5	5	43:48	42:29	+24:06	8:29,7	5103
416	Schneider, Karin	AktiVita	w	168	160	W60	2	2	43:48	42:29	+24:06	8:29,7	5110
417	Wolf, Janina	EDEKA Habig	w	169	180	W	30	32	43:55	43:30	+24:13	8:41,9	5251
418	Gordon, Katja	Team beVegt.de	w	170	164	W40	19	19	43:55	42:55	+24:13	8:34,8	5641
419	Tümer, Deniz		m	249	253	M30	19	19	44:01	43:52	+24:19	8:46,2	5839
420	Mayer, Markus	Hopfenfrosch	m	250	252	M35	17	17	44:03	43:47	+24:21	8:45,2	5476
421	Bensing, Lena	Hopfenfrosch	w	171	185	W35	9	10	44:03	43:45	+24:21	8:44,9	5475
422	Neumann, Yasna	Hopfenfrosch	w	172	186	W30	16	18	44:03	43:46	+24:21	8:45,0	5477
423	Schein, Mareike	Hopfenfrosch	w	173	187	W35	10	11	44:04	43:47	+24:22	8:45,3	5478
424	Rüttger, Johanna	*Steinau an der Straße	w	174	183	WJ U20	7	7	44:05	43:44	+24:23	8:44,7	5067
425	Schröder, Leonie	HHIGS	w	175	189	WK U12	13	14	44:06	44:03	+24:24	8:48,5	5458
426	Eschke, Tamara	Haupt- und Realschule Birstein	w	176	170	W40	20	20	44:10	43:14	+24:28	8:38,6	5322
427	Schmidt, Isabell	Bien-Zenker	w	177	161	W30	17	15	44:11	42:39	+24:29	8:31,6	5147
428	Kirchner, Lena	Bien-Zenker	w	178	162	W	31	30	44:11	42:39	+24:29	8:31,6	5141
429	Kapell, Lukas	Spessart Therme	m	251	249	M	42	42	44:12	42:56	+24:30	8:35,0	5604
430	Grau, Mario	Spessart Therme	m	252	251	M65	1	1	44:13	43:34	+24:31	8:42,7	5601
431	Brenner, Hannah	Diabeteszentrum Dr. Tews	w	179	171	W	32	31	44:14	43:16	+24:32	8:39,0	5218
432	Fortelna-Diehl, Blanka	Diabeteszentrum Dr. Tews	w	180	174	W45	11	11	44:15	43:17	+24:33	8:39,3	5220
433	Pfannmüller, Viktoria	EDEKA Habig	w	181	188	W45	12	12	44:18	43:55	+24:36	8:46,8	5247
434	Hofacker, Tanja	Diabeteszentrum Dr. Tews	w	182	175	W55	14	14	44:18	43:20	+24:36	8:39,8	5224
435	Lippert, Ben	HHIGS	m	253	258	MJ U18	20	20	44:23	44:20	+24:41	8:51,9	5393
436	Zeweldi, Rafael	Stadtschule Schlüchtern	m	254	255	MJ U14	34	35	44:23	44:04	+24:41	8:48,6	5634
437	Flach, Noah	Stadtschule Schlüchtern	m	255	256	MJ U14	35	36	44:24	44:05	+24:42	8:48,9	5618
438	Washer, Tom	Verbundschule Romthal/ Kerbersdorf	m	256	250	MK U12	26	26	44:26	43:33	+24:44	8:42,4	5674
439	Eichenauer, Birgit	Team - Hubert GmbH	w	183	182	W60	3	3	44:36	43:41	+24:54	8:44,1	5636
440	Hummel, Sophia	HHIGS	w	184	166	WK U12	14	12	44:43	42:59	+25:01	8:35,7	5413



SPESSARTHELDEN – 6. INTERNATIONALES LAUFFESTIVAL GEGEN GEWALT - 21.06.2026



Zieleinlaufliste (Brutto & Netto) 5km Hauptlauf

Rang	Name	Verein/Team/*Ort	m/w	B-m/w Pl.	N-m/w Pl.	AK	B-AK Pl.	N-AK Pl.	B-Zeit	N-Zeit	GapTime	min/km	Startnr.
441	Krämer, Lotta	Flotte Lotte	w	185	169	WJ U14	17	15	44:43	43:13	+25:01	8:38,5	5283
442	Fischer, Antie	AktiVita	w	186	193	W55	15	15	44:44	44:26	+25:02	8:53,0	5095
443	Schä, Natalia	Kita St.Laurentius & St.Maria	w	187	190	W40	21	23	44:45	44:15	+25:03	8:50,9	5502
444	Zeller, Carina	Ensemble feel-X	w	188	167	W35	11	9	44:45	43:02	+25:03	8:36,2	5260
445	Hoffmann, Niklas	Brüder Grimm Schule Steinau an der Straße	m	257	254	MJ U14	36	34	44:48	43:57	+25:06	8:47,2	5756
446	Baumgarten, Lisa	Flotte Lotte	w	189	178	W40	22	22	44:54	43:23	+25:12	8:40,5	5282
447	Frettlöhr, Theresa	BWMK-Gruppe JUMP!	w	190	181	W30	18	17	44:54	43:40	+25:12	8:43,8	5177
448	Hummel, Maria	Ensemble feel-X	w	191	176	W40	23	21	45:05	43:22	+25:23	8:40,2	5258
449	Donnecker, Paul	Verbundschule Romstal/ Kerbersdorf	m	258	257	MK U12	27	27	45:07	44:10	+25:25	8:49,8	5659
450	Pernemcar, Tanvika	HHIGS	w	192	203	WJ U14	18	18	45:12	45:11	+25:30	9:02,0	5443
451	Giziewska, Karolina	EDEKA Habig	w	193	197	W35	12	12	45:14	44:51	+25:32	8:58,1	5238
452	Panzof, Paulina	EDEKA Habig	w	194	205	W35	13	14	45:17	45:17	+25:35	9:03,2	5246
453	Dittmar, Marie	HHIGS	w	195	204	WJ U14	19	19	45:17	45:14	+25:35	9:02,7	5390
454	Staaß, Jannik	Brüder Grimm Schule Steinau an der Straße	m	259	259	MJ U14	37	37	45:18	44:27	+25:36	8:53,3	5748
455	Rolofs, Antje	Main-Kinzig-Kliniken	w	196	194	W50	11	12	45:18	44:29	+25:36	8:53,7	5559
456	Fritsch, Tanja	BWMK-Gruppe JUMP!	w	197	198	W50	12	13	45:20	44:52	+25:38	8:58,2	5179
457	Brauneis, Norbert	BWMK-Gruppe JUMP!	m	260	261	M70	2	2	45:21	44:51	+25:39	8:58,0	5169
458	Habig, Viktoria	EDEKA Habig	w	198	200	W35	14	13	45:24	45:00	+25:42	8:59,8	5845
459	Lenhardt, Jonathan	*Seligenstadt	m	261	260	M35	18	18	45:24	44:43	+25:42	8:56,4	5051
460	Hofmann, Janet	*Aschaffenburg	w	199	196	W40	24	24	45:25	44:43	+25:43	8:56,4	5038
461	Bös, Lara	*Schlüchtern	w	200	201	WJ U20	8	8	45:25	45:04	+25:43	9:00,6	5007
462	Schuster, Emma	HHIGS	w	201	208	WJ U14	20	20	45:26	45:23	+25:44	9:04,4	5459
463	Kratz, Luisa	Brüder Grimm Schule Steinau an der Straße	w	202	199	WJ U16	12	12	45:39	44:58	+25:57	8:59,4	5757
464	Deba-Karwik, Joanna	*Bad Soden -Salmünster	w	203	202	W50	13	14	45:48	45:08	+26:06	9:01,4	5012
465	Köhler, Isabella	HHIGS	w	204	215	WJ U14	21	21	45:52	45:51	+26:10	9:10,0	5424
466	Hoffmann, Nicole	AktiVita	w	205	191	W45	13	13	45:54	44:23	+26:12	8:52,5	5098
467	Rothbart, Doris	AktiVita	w	206	195	W70	1	1	45:54	44:35	+26:12	8:54,9	5106
468	Mattauch, Nicole	AktiVita	w	207	192	W50	14	11	46:06	44:25	+26:24	8:52,8	5101
469	Ruppel, Chantal	BussfeldSchiller	w	208	210	W35	15	15	46:11	45:33	+26:29	9:06,4	5165
470	Heinle, Kathrin	Ladysnight	w	209	218	W35	16	16	46:18	46:09	+26:36	9:13,7	5701
471	Auernhammer, Karin	*Bad Soden Salmünster	w	210	217	W40	25	26	46:18	46:09	+26:36	9:13,7	5003
472	Gordon, Merle	*Flörsbachtal	w	211	206	WK U12	15	15	46:19	45:19	+26:37	9:03,6	5025
473	Funke, Jette Anadne	Brüder Grimm Schule Steinau an der Straße	w	212	211	WJ U18	13	13	46:22	45:42	+26:40	9:08,2	5746
474	Müller, Janina	Brüder Grimm Schule Steinau an der Straße	w	213	213	W	33	33	46:23	45:47	+26:41	9:09,2	5761



SPESSARTHELDEN – 6. INTERNATIONALES LAUFFESTIVAL GEGEN GEWALT - 21.06.2026



Zieleinlaufliste (Brutto & Netto) 5km Hauptlauf

Rang	Name	Verein/Team/*Ort	m/w	B-m/w Pl.	N-m/w Pl.	AK	B-AK Pl.	N-AK Pl.	B-Zeit	N-Zeit	GapTime	min/km	Startnr.
475	Waigand, Andrea	Brüder Grimm Schule Steinau an der Straße	w	214	212	W55	16	17	46:23	45:46	+26:41	9:09,1	5799
476	Schneider, Eva	AktiVita	w	215	214	W30	19	19	46:23	45:49	+26:41	9:09,6	5109
477	Rothbart, Jessica	AktiVita	w	216	207	W40	26	25	46:39	45:19	+26:57	9:03,6	5096
478	Syga, Adriana	Team - Hubert GmbH	w	217	216	W45	14	14	46:48	45:58	+27:06	9:11,4	5639
479	Schneider, Brigitte	*Hanau	w	218	220	W55	17	18	46:58	46:38	+27:16	9:19,5	5071
480	Müller, Leonie	HHIGS	w	219	221	WJ U14	22	22	46:59	46:46	+27:17	9:21,1	5436
481	Markert, Johannes	Haupt- und Realschule Birstein	m	262	263	MJ U14	38	39	47:17	46:32	+27:35	9:18,2	5342
482	Bröcker, Andrea	Team - Hubert GmbH	w	220	209	W55	18	16	47:23	45:29	+27:41	9:05,6	5635
483	Trautmann, Monika	EDEKA Habig	w	221	222	W60	4	4	47:25	46:57	+27:43	9:23,2	5250
484	Halliday, Leonhard	HHIGS	m	263	281	MJ U16	26	26	47:32	47:07	+27:50	9:25,2	5409
485	Schäfer, Noah	*Flieden	m	264	262	MJ U14	39	38	47:37	46:31	+27:55	9:18,0	5725
486	Bös, Martina	MEDIAN Kinzigtal-Klinik	w	222	219	W45	15	15	47:39	46:33	+27:57	9:18,5	5566
487	Ritter, Emma	Familie Ritter	w	223	227	WJ U20	9	10	47:40	47:04	+27:58	9:24,7	5262
488	Kübler, Lukas	*Flieden	m	265	264	M35	19	19	47:42	46:33	+28:00	9:18,5	5724
489	Buschmann, Sabine	Spessart Therme	w	224	228	W55	19	19	47:55	47:28	+28:13	9:29,5	5596
490	Hanson, Jonas	HHIGS	m	266	282	MJ U16	27	27	48:01	47:37	+28:19	9:31,2	5410
491	Taiissia, Ivanova	Grundschule an der Salz	w	225	238	WK U12	16	16	48:22	48:14	+28:40	9:38,7	5307
492	Diekhtierenko, Tymofii	Grundschule an der Salz	m	267	288	MK U12	28	30	48:23	48:17	+28:41	9:39,2	5300
493	Schmied, Inge	Team - Hubert GmbH	w	226	229	W65	6	6	48:26	47:36	+28:44	9:31,1	5638
494	Huth, Swea-Charlize	Haupt- und Realschule Birstein	w	227	230	WJ U16	13	13	48:28	47:43	+28:46	9:32,5	5330
495	Schröder, Lara	Feuerwehr BSS - Bad Soden	w	228	223	W	34	34	48:33	46:58	+28:51	9:23,4	5263
496	Schröder, Laura	Feuerwehr BSS - Bad Soden	w	229	224	W	35	35	48:33	46:58	+28:51	9:23,5	5264
497	Krepp, Keanu	Feuerwehr BSS - Salmünster	m	268	265	M	43	43	48:33	46:54	+28:51	9:22,7	5272
498	Korn, Bianca	Feuerwehr BSS - Salmünster	w	230	226	W	36	36	48:34	46:59	+28:52	9:23,6	5270
499	Stengel, Iven	*Bad Soden-Salmünster	m	269	267	M	44	44	48:34	46:56	+28:52	9:23,1	5080
500	Schwan, Ben	Freiwillige Feuerwehr Kerbersdorf	m	270	269	M	45	46	48:34	46:57	+28:52	9:23,3	5285
501	Oestreich, Tobias	Feuerwehr BSS - Salmünster	m	271	272	M30	20	20	48:35	46:59	+28:53	9:23,6	5273
502	Heinle, Stefan	Feuerwehr BSS - Salmünster	m	272	277	M40	23	24	48:35	47:00	+28:53	9:23,9	5267
503	Krack, Lukas	Feuerwehr BSS-Ahl	m	273	268	M	46	45	48:36	46:56	+28:54	9:23,1	5277
504	Sura, Matthias	Feuerwehr BSS - Salmünster	m	274	266	M40	24	23	48:36	46:56	+28:54	9:23,0	5276
505	Kraus, Stefan	Feuerwehr BSS - Salmünster	m	275	275	M45	14	14	48:36	46:59	+28:54	9:23,7	5271
506	Wörner, Thomas	AktiVita	m	276	285	M55	9	9	48:37	47:51	+28:55	9:34,1	5122
507	Schlegelmilch, Ralf	Feuerwehr BSS - Salmünster	m	277	279	M30	21	22	48:37	47:02	+28:55	9:24,3	5274
508	Wolf, Felix	Feuerwehr BSS - Salmünster	m	278	274	M	47	49	48:37	46:59	+28:55	9:23,7	5280



SPESSARTHELDEN – 6. INTERNATIONALES LAUFFESTIVAL GEGEN GEWALT - 21.06.2026



Zieleinlaufliste (Brutto & Netto) 5km Hauptlauf

Rang	Name	Verein/Team/*Ort	m/w	B-m/w Pl.	N-m/w Pl.	AK	B-AK Pl.	N-AK Pl.	B-Zeit	N-Zeit	GapTime	min/km	Startnr.
509	Lohrey, Julian	Feuerwehr BSS - Katholisch-Willenroth	m	279	278	M30	22	21	48:38	47:01	+28:56	9:24,1	5265
510	Hof, Nick	Feuerwehr BSS - Salmünster	m	280	270	M	48	47	48:38	46:58	+28:56	9:23,4	5268
511	Will, Gunther	AktiVita	m	281	287	M60	4	4	48:38	47:53	+28:56	9:34,5	5118
512	Krack, Selina	Feuerwehr BSS-Ahl	w	231	225	WJ U20	10	9	48:38	46:58	+28:56	9:23,5	5278
513	Czaplok, Konrad	Feuerwehr Salmünster	m	282	273	MJ U20	9	9	48:38	46:59	+28:56	9:23,7	5281
514	Schlegelmilch, Uwe	Feuerwehr BSS - Salmünster	m	283	271	M	49	48	48:39	46:58	+28:57	9:23,5	5275
515	Klein, Kevin	Feuerwehr BSS - Salmünster	m	284	280	M30	23	23	48:39	47:03	+28:57	9:24,5	5269
516	Bannert, Danilo	Feuerwehr BSS - Salmünster	m	285	276	M	50	50	48:40	47:00	+28:58	9:23,9	5266
517	Berting, Helena	Brüder Grimm Schule Steinau an der Straße	w	232	231	WJ U18	14	14	48:40	47:54	+28:58	9:34,6	5738
518	Kögler, Anton	Verbundschule Romthal/ Kerbersdorf	m	286	283	MK U12	29	28	48:43	47:49	+29:01	9:33,6	5667
519	Malysek, Valentina	Brüder Grimm Schule Steinau an der Straße	w	233	232	WJ U18	15	15	48:46	47:56	+29:04	9:35,1	5594
520	Kögler, Julius	Verbundschule Romthal/ Kerbersdorf	m	287	286	MK U12	30	29	48:50	47:52	+29:08	9:34,2	5668
521	Washer, Eva	Verbundschule Romthal/ Kerbersdorf	w	234	234	W40	27	28	48:52	47:59	+29:10	9:35,7	5673
522	Kögler, Anne-Katrin	Verbundschule Romthal/ Kerbersdorf	w	235	233	W40	28	27	48:53	47:57	+29:11	9:35,2	5666
523	Jost, Leon	HHIGS	m	288	293	MK U12	31	31	48:54	48:52	+29:12	9:46,3	5419
524	Müller, Aline	EDEKA Habig	w	236	242	WJ U18	16	16	48:55	48:30	+29:13	9:41,8	5244
525	Heßberger, Julian	EDEKA Habig	m	289	290	M	51	51	48:55	48:29	+29:13	9:41,6	5242
526	Manche, Christin	Main-Kinzig-Kliniken	w	237	236	W40	29	29	48:56	48:06	+29:14	9:37,1	5558
527	Grob, Franziska	Main-Kinzig-Kliniken	w	238	235	W35	17	17	48:57	48:06	+29:15	9:37,0	5554
528	Herbert, Iris	Main-Kinzig-Kliniken	w	239	237	W50	15	15	48:57	48:07	+29:15	9:37,2	5555
529	Gjorena, Ivora	HHIGS	w	240	249	WJ U16	14	14	49:00	48:56	+29:18	9:47,0	5439
530	Schneider, Kurt	*Hanau	m	290	292	M55	10	10	49:00	48:38	+29:18	9:43,5	5072
531	Schlößler, Jonas	BWMK-Gruppe JUMP!	m	291	284	M35	20	20	49:03	47:49	+29:21	9:33,6	5197
532	Lytvynchuk, Tamila	Haupt- und Realschule Birstein	w	241	243	WJ U14	23	23	49:44	48:34	+30:02	9:42,7	5341
533	Vollkommener, Manfred	Praxis Wonderland	m	292	289	M70	3	3	49:45	48:24	+30:03	9:40,6	5584
534	Lytvynchuk, Kateryna	Haupt- und Realschule Birstein	w	242	244	WJ U18	17	17	49:45	48:36	+30:03	9:43,0	5340
535	Bannert-Weissbecker, Kathrin	Kremer-Kautschuk-Kunststoff GmbH & Co. KG	w	243	245	W35	18	19	49:50	48:38	+30:08	9:43,4	5539
536	Klein, Rebecca	Bien-Zenker	w	244	240	W30	20	21	49:53	48:23	+30:11	9:40,4	5142
537	Bley, Laura	Bien-Zenker	w	245	239	W30	21	20	49:53	48:22	+30:11	9:40,3	5137
538	Czerwanski, Janine	Bien-Zenker	w	246	241	W35	19	18	49:53	48:23	+30:11	9:40,4	5138
539	Karadavut, Zuhai	Knappschafts-Klinik	w	247	247	W50	16	16	50:06	48:39	+30:24	9:43,6	5528
540	Schmitt, Verena	Knappschafts-Klinik	w	248	246	W40	30	30	50:08	48:38	+30:26	9:43,5	5532
541	Teynil, Enrico	Knappschafts-Klinik	m	293	291	M35	21	21	50:11	48:37	+30:29	9:43,3	5533
542	Degermenci, Aysegül	Zahnteam Dr. Voß & Dr. Gerez	w	249	252	W	37	37	50:16	49:04	+30:34	9:48,7	5688



SPESSARTHELDEN – 6. INTERNATIONALES LAUFFESTIVAL GEGEN GEWALT - 21.06.2026



Zieleinlaufliste (Brutto & Netto) 5km Hauptlauf

Rang	Name	Verein/Team/*Ort	m/w	B-m/w Pl.	N-m/w Pl.	AK	B-AK Pl.	N-AK Pl.	B-Zeit	N-Zeit	GapTime	min/km	Startnr.
543	Dr. Voß, Norbert	Zahnteam Dr. Voß & Dr. Gerez	m	294	294	M50	15	15	50:16	49:03	+30:34	9:48,4	5690
544	Kost, Kirsten	Zahnteam Dr. Voß & Dr. Gerez	w	250	250	W45	16	16	50:17	49:02	+30:35	9:48,2	5693
545	Kirchner, Anke	Zahnteam Dr. Voß & Dr. Gerez	w	251	251	W55	20	21	50:17	49:03	+30:35	9:48,5	5692
546	Ritter, Sophia	Heinrich-Hehrmann-Schule	w	252	255	WJ U18	18	18	50:17	49:16	+30:35	9:51,1	5368
547	Naseri, Zahra	Brüder Grimm Schule Steinau an der Straße	w	253	267	WJ U14	24	25	50:17	50:10	+30:35	10:01,8	5734
548	Sopper, Joana	Brüder Grimm Schule Steinau an der Straße	w	254	268	WK U12	17	17	50:18	50:15	+30:36	10:02,9	5742
549	Herzog, Melanie	Zahnteam Dr. Voß & Dr. Gerez	w	255	253	W40	31	31	50:19	49:07	+30:37	9:49,2	5691
550	Laner, Olga	Zahnteam Dr. Voß & Dr. Gerez	w	256	254	W45	17	17	50:20	49:09	+30:38	9:49,6	5694
551	Dr. Gerez, Ali	Zahnteam Dr. Voß & Dr. Gerez	m	295	295	M35	22	22	50:20	49:10	+30:38	9:49,9	5689
552	Beran, Lea	Heinrich-Hehrmann-Schule	w	257	257	W35	20	20	50:24	49:24	+30:42	9:52,7	5364
553	Schuchert, Diana	Heinrich-Hehrmann-Schule	w	258	256	W45	18	18	50:24	49:22	+30:42	9:52,3	5369
554	Pohl, Jessica	Kita St.Laurentius & St.Maria	w	259	264	W30	22	22	50:24	49:53	+30:42	9:58,4	5501
555	Brüggen, Kimberly	Kita St.Laurentius & St.Maria	w	260	266	W	38	39	50:25	49:54	+30:43	9:58,6	5497
556	Bolender, Iris	Spessart Therme	w	261	248	W55	21	20	50:31	48:43	+30:49	9:44,4	5595
557	Reiner, Laura	Diabeteszentrum Dr. Tews	w	262	261	W	39	38	50:46	49:47	+31:04	9:57,2	5226
558	Herchenröder, Ronja	Haupt- und Realschule Birstein	w	263	262	WJ U14	25	24	50:49	49:51	+31:07	9:58,0	5329
559	Fotuhi, David	Haupt- und Realschule Birstein	m	296	297	M40	25	25	50:54	49:55	+31:12	9:58,9	5324
560	Lorenz, Regina	KIZ GmbH	w	264	258	W50	17	17	50:54	49:28	+31:12	9:53,4	5516
561	Spielmann, Meike	KIZ GmbH	w	265	259	W50	18	18	50:54	49:28	+31:12	9:53,4	5522
562	Schmidt, Joachim	Das Wolf	m	297	296	M50	16	16	50:57	49:33	+31:15	9:54,4	5213
563	Jobst, Martina	Das Wolf	w	266	260	W60	5	5	50:58	49:33	+31:16	9:54,4	5211
564	Kuebler, Patrick	*Flieden	m	298	298	M60	5	5	51:03	49:56	+31:21	9:59,1	5048
565	Vollkommener, Elke	Praxis Wonderland	w	267	265	W65	7	7	51:12	49:54	+31:30	9:58,6	5583
566	Ailbulut, Alican	Trabzonspor	m	299	302	M	52	52	51:36	50:53	+31:54	10:10,4	5808
567	Ünlü, Aligmlle	Trabzonspor	m	300	304	MJ U18	21	22	51:36	50:53	+31:54	10:10,5	5809
568	Tas, Ozan	Trabzonspor	m	301	301	MJ U16	28	28	51:37	50:51	+31:55	10:10,0	5810
569	Orak, Furkan	Trabzonspor	m	302	303	MJ U18	22	21	51:37	50:53	+31:55	10:10,5	5807
570	Mehlhorn, Simone	SG 1929 Hohenzell	w	268	263	W55	22	22	51:39	49:51	+31:57	9:58,0	5592
571	Erbe-Dietz, Alexandra	Main-Kinzig-Kliniken	w	269	274	W55	23	24	51:41	51:05	+31:59	10:12,9	5551
572	Wörner, Juana	AktiVita	w	270	273	W55	24	23	51:43	50:59	+32:01	10:11,6	5120
573	Förster, Laura	Brüder Grimm Schule Steinau an der Straße	w	271	275	WJ U16	15	15	51:43	51:06	+32:01	10:13,1	5736
574	Winkler, Lena-Marie	Brüder Grimm Schule Steinau an der Straße	w	272	276	WJ U16	16	16	51:44	51:06	+32:02	10:13,1	5732
575	Boland, Silke	*Bad Soden-Salmünster	w	273	269	W35	21	21	51:48	50:30	+32:06	10:05,9	5006
576	Jacobi, Melissa	BWMK-Gruppe JUMP!	w	274	283	W	40	42	51:55	51:43	+32:13	10:20,4	5185



SPESSARTHELDEN – 6. INTERNATIONALES LAUFFESTIVAL GEGEN GEWALT - 21.06.2026



Zieleinlaufliste (Brutto & Netto) 5km Hauptlauf

Rang	Name	Verein/Team/*Ort	m/w	B-m/w Pl.	N-m/w Pl.	AK	B-AK Pl.	N-AK Pl.	B-Zeit	N-Zeit	GapTime	min/km	Startnr.
577	Mikolajewski, Kerstin	*Boos	w	275	272	W60	6	6	51:55	50:52	+32:13	10:10,3	5056
578	Rieß, Janine	BWMK-Gruppe JUMP!	w	276	284	W35	22	22	51:55	51:43	+32:13	10:20,4	5195
579	Mankowski, Nele	Spessart Therme	w	277	279	WJ U18	19	19	51:55	51:28	+32:13	10:17,5	5607
580	Gericke, Judith	Haupt- und Realschule Birstein	w	278	270	WJ U14	26	26	51:57	50:51	+32:15	10:10,0	5325
581	Söder, Anja	Haupt- und Realschule Birstein	w	279	271	WJ U14	27	27	51:58	50:51	+32:16	10:10,0	5357
582	Vajcek, Mario	Optima Schadstoffsanierung	m	303	299	M55	11	11	51:58	50:33	+32:16	10:06,5	5711
583	Brück, Christian	Optima Schadstoffsanierung	m	304	300	M55	12	12	51:59	50:33	+32:17	10:06,5	5708
584	Sokolov, Oxana	Main-Kinzig-Kliniken	w	280	278	W40	32	32	51:59	51:23	+32:17	10:16,5	5563
585	Sorreska, Dora		w	281	288	WJ U16	17	17	52:04	51:56	+32:22	10:23,1	5827
586	Anogtasoski, Gijorgji		m	305	306	MJ U18	23	23	52:04	51:56	+32:22	10:23,0	5829
587	Kaulich, Luca	EDEKA Habig	m	306	305	M	53	53	52:19	51:55	+32:37	10:22,9	5847
588	Mankowski, Nicole	Spessart Therme	w	282	287	W40	33	34	52:22	51:56	+32:40	10:23,0	5608
589	Eravci, Melek	Spessart Therme	w	283	292	W50	19	20	52:24	52:01	+32:42	10:24,1	5598
590	Dubs, Lilia	Bien-Zenker	w	284	280	W50	20	19	52:43	51:30	+33:01	10:17,8	5139
591	Huruglica, Adriana	KIZ GmbH	w	285	277	W	41	40	52:46	51:22	+33:04	10:16,2	5510
592	Kleiß, Jana	Kreiswerke Main-Kinzig	w	286	282	W	42	41	52:47	51:42	+33:05	10:20,2	5537
593	Mohn, Michelle	Kreiswerke Main-Kinzig	w	287	281	W30	23	23	52:47	51:42	+33:05	10:20,2	5538
594	Frings, Jennifer	BWMK-Gruppe JUMP!	w	288	285	W	43	43	53:00	51:44	+33:18	10:20,7	5178
595	Eurich, Dominik	BWMK-Gruppe JUMP!	m	307	307	M	54	54	53:03	52:34	+33:21	10:30,7	5175
596	Honikel, Steffi	kfd Bad Soden-Salmünster	w	289	293	W45	19	19	53:09	52:01	+33:27	10:24,1	5486
597	Peter-Sperzel, Birgit	kfd Bad Soden-Salmünster	w	290	291	W55	25	26	53:10	52:01	+33:28	10:24,0	5493
598	Klug, Alina	kfd Bad Soden-Salmünster	w	291	295	W30	24	24	53:10	52:07	+33:28	10:25,3	5489
599	Adametz-Kolb, Kirstin	Bien-Zenker	w	292	290	W55	26	25	53:10	51:59	+33:28	10:23,7	5135
600	Hiebler, Jaqueline	Bien-Zenker	w	293	289	W35	23	23	53:11	51:58	+33:29	10:23,5	5706
601	Droth, Emily-Franziska	Haupt- und Realschule Birstein	w	294	294	WJ U18	20	20	53:14	52:05	+33:32	10:24,9	5321
602	Jai, Alina	Haupt- und Realschule Birstein	w	295	298	WJ U18	21	23	53:14	52:37	+33:32	10:31,2	5331
603	Baumeister, Saskia	Knappschafts-Klinik	w	296	286	W40	34	33	53:16	51:48	+33:34	10:21,5	5526
604	Schneider, Neele	Haupt- und Realschule Birstein	w	297	297	WJ U18	22	22	53:17	52:10	+33:35	10:25,8	5354
605	Peuker, Kristin	Haupt- und Realschule Birstein	w	298	296	WJ U18	23	21	53:18	52:08	+33:36	10:25,5	5350
606	Kaiser, Michael	Woco	m	308	308	M	55	55	53:20	52:38	+33:38	10:31,5	5679
607	Rätz, Bianca	*Karben	w	299	299	W35	24	24	53:39	52:40	+33:57	10:31,9	5062
608	Kempel, Sonja	Main-Kinzig-Kliniken	w	300	300	W50	21	21	53:40	52:49	+33:58	10:33,7	5557
609	Bugenhagen, Jutta	Main-Kinzig-Kliniken	w	301	301	W55	27	27	53:40	52:50	+33:58	10:33,9	5550
610	Ajkol, Bedihe Liskken		w	302	305	W35	25	26	54:01	53:52	+34:19	10:46,2	5832



SPESSARTHELDEN – 6. INTERNATIONALES LAUFFESTIVAL GEGEN GEWALT - 21.06.2026



Zieleinlaufliste (Brutto & Netto) 5km Hauptlauf

Rang	Name	Verein/Team/*Ort	m/w	B-m/w Pl.	N-m/w Pl.	AK	B-AK Pl.	N-AK Pl.	B-Zeit	N-Zeit	GapTime	min/km	Startnr.
611	Ismayilli, Mammadali		m	309	311	M	56	56	54:01	53:51	+34:19	10:46,1	5818
612	Durmus, Mehmet Emin		m	310	312	M	57	57	54:01	53:52	+34:19	10:46,2	5820
613	Nikoloska, Jana		w	303	309	WJ U16	18	18	54:03	53:58	+34:21	10:47,5	5823
614	Gülbasar, Züre Ilgis		w	304	306	W	44	44	54:03	53:53	+34:21	10:46,5	5825
615	Ozkan, Svedz		w	305	307	W	45	45	54:03	53:54	+34:21	10:46,6	5824
616	Özabsuan, Oguz Kayan		m	311	313	MJ U18	24	24	54:03	53:57	+34:21	10:47,2	5816
617	Dag, Beyra Nur		w	306	310	W	46	46	54:10	54:01	+34:28	10:48,0	5819
618	Topf, Katharina	*Bad Orb	w	307	302	W35	26	25	54:15	53:00	+34:33	10:35,9	5082
619	Euler, Daniela	*Sinntal	w	308	303	W50	22	22	54:15	53:01	+34:33	10:36,0	5020
620	Ullrich, Stefan	Herbst	m	312	310	M40	26	26	54:15	53:00	+34:33	10:35,8	5375
621	Cesaretti, Giorgio	Herbst	m	313	309	M50	17	17	54:15	52:59	+34:33	10:35,6	5848
622	Krieger, Sylvia	kfd Bad Soden-Salmünster	w	309	304	W55	28	28	54:47	53:46	+35:05	10:45,1	5491
623	Richter-Bös, Ulrike	Team - Hubert GmbH	w	310	308	W40	35	35	54:48	53:55	+35:06	10:46,9	5637
624	Kaufmann, Lea-Elisa	Diabeteszentrum Dr. Tews	w	311	311	W	47	47	55:10	54:10	+35:28	10:49,9	5225
625	Muth, André	KIZ GmbH	m	314	314	M60	6	6	56:16	54:50	+36:34	10:57,9	5521
626	Kittler, Angela	KIZ GmbH	w	312	312	W70	2	2	56:17	54:50	+36:35	10:57,9	5511
627	Dengler, Grazie	BWMK-Gruppe JUMP!	w	313	315	W40	36	36	56:39	55:23	+36:57	11:04,5	5173
628	Schlegel, Nicole	Praxis Wonderland	w	314	313	W45	20	20	56:41	55:22	+36:59	11:04,2	5581
629	Opfer, Sadija	Praxis Wonderland	w	315	314	W50	23	23	56:41	55:22	+36:59	11:04,3	5580
630	Giesbert, Cindy	Main-Kinzig-Kliniken	w	316	317	W45	21	21	56:57	56:02	+37:15	11:12,2	5553
631	Hofmann, Sissi	Main-Kinzig-Kliniken	w	317	318	W	48	48	56:58	56:06	+37:16	11:13,0	5556
632	Wagner, Iris	Knappschafts-Klinik	w	318	316	W55	29	29	57:04	55:41	+37:22	11:08,1	5534
633	Huth, Vincent	Verbundschule Romstal/ Kerbersdorf	m	315	315	MK U12	32	32	58:05	57:20	+38:23	11:27,8	5664
634	Huth, Alexandra	Verbundschule Romstal/ Kerbersdorf	w	319	321	W45	22	22	58:13	57:27	+38:31	11:29,2	5663
635	Brodth, Angelina	BWMK-Gruppe JUMP!	w	320	323	W	49	49	58:33	58:00	+38:51	11:35,8	5170
636	Klum, Markus	BWMK-Gruppe JUMP!	m	316	317	M45	15	15	58:33	58:00	+38:51	11:35,9	5188
637	Plomitzer, Uwe	BWMK-Gruppe JUMP!	m	317	318	M40	27	28	58:35	58:02	+38:53	11:36,2	5192
638	Trautmann, Christine	Optima Schadstoffsanierung	w	321	320	W60	7	7	58:50	57:23	+39:08	11:28,5	5712
639	Schmidt, Christine	Optima Schadstoffsanierung	w	322	319	W40	37	37	58:51	57:22	+39:09	11:28,3	5707
640	Jobst, Philip	BWMK-Gruppe JUMP!	m	318	316	M40	28	27	58:55	57:50	+39:13	11:33,9	5186
641	Vaupel, Carolin	BWMK-Gruppe JUMP!	w	323	322	W30	25	25	58:55	57:52	+39:13	11:34,2	5203
642	Eckel, Alice	Heinrich-Hehrmann-Schule	w	324	324	W45	23	23	1:00:34	59:29	+40:52	11:53,7	5365
643	Strauch, Brigitte	*Steinau an der Straße	w	325	325	W75	1	1	1:00:35	59:32	+40:53	11:54,3	5721
644	Jorek, Fiona	Haupt- und Realschule Birstein	w	326	327	WJ U14	28	28	1:01:03	59:41	+41:21	11:56,0	5332



SPESSARTHELDEN – 6. INTERNATIONALES LAUFFESTIVAL GEGEN GEWALT - 21.06.2026



Zieleinlaufliste (Brutto & Netto) 5km Hauptlauf

Rang	Name	Verein/Team/*Ort	m/w	B-m/w Pl.	N-m/w Pl.	AK	B-AK Pl.	N-AK Pl.	B-Zeit	N-Zeit	GapTime	min/km	Startnr.
645	Lachmann, Norina	Haupt- und Realschule Birstein	w	327	326	WK U12	18	18	1:01:03	59:40	+41:21	11:55,9	5339
646	Kirchner, Anne Marguerita	kfd Bad Soden-Salmünster	w	328	328	W75	2	2	1:01:35	1:00:17	+41:53	12:03,3	5488
647	Grauel, Melanie	kfd Bad Soden-Salmünster	w	329	329	W40	38	38	1:01:36	1:00:29	+41:54	12:05,6	5482
648	Brown, Anja	EDEKA Habig	w	330	331	W55	30	30	1:01:42	1:01:12	+42:00	12:14,2	5236
649	Omrani, Mandana	Brüder Grimm Schule Steinau an der Straße	w	331	332	WJ U18	24	24	1:02:04	1:01:22	+42:22	12:16,2	5755
650	Jon, Vladimir	Brüder Grimm Schule Steinau an der Straße	m	319	319	MJ U18	25	25	1:02:05	1:01:22	+42:23	12:16,3	5758
651	Roush, Kerstin	kfd Bad Soden-Salmünster	w	332	330	W50	24	24	1:02:15	1:01:03	+42:33	12:12,5	5494
652	Müller, Nicole	EDEKA Habig	w	333	336	W45	24	24	1:02:28	1:01:59	+42:46	12:23,7	5245
653	Hahne, Holger	EDEKA Habig	m	320	321	M60	7	8	1:02:28	1:01:58	+42:46	12:23,5	5240
654	Rettinghaus, Anna	BussfeldSchiller	w	334	333	W30	26	26	1:03:21	1:01:35	+43:39	12:18,8	5164
655	Vetter, Michael	BussfeldSchiller	m	321	320	M60	8	7	1:03:21	1:01:34	+43:39	12:18,7	5167
656	Resler, Iris	BussfeldSchiller	w	335	335	W60	8	8	1:03:43	1:01:55	+44:01	12:22,8	5163
657	Massaro, Anne	BussfeldSchiller	w	336	334	W35	27	27	1:03:43	1:01:54	+44:01	12:22,6	5161
658	Seipel, Marie	Haupt- und Realschule Birstein	w	337	338	WJ U14	29	29	1:04:59	1:03:49	+45:17	12:45,7	5356
659	Hartig-Hack, Birgit	Haupt- und Realschule Birstein	w	338	337	W50	25	25	1:04:59	1:03:37	+45:17	12:43,2	5328

Anzahl Teilnehmer: 659

